

INFORMAÇÃO PESSOAL **Ana Sofia Silva Alves**

📍 Rua Nova da Fonte, Nº177, 4445-529 Ermesinde (Portugal)

📞 916 771 019

✉ ana_sofia14@live.com.pt

Sexo Feminino | Data de nascimento 10-05-1994 | Nacionalidade Portuguesa

PROFISSÃO **Técnica de Análises Clínicas e Saúde Pública**EXPERIÊNCIA
PROFISSIONAL**01/02/2016–04/03/2016 Estágio em Saúde Pública**

Biogerm laboratórios S.A., Maia e Santo Tirso (Portugal)

Nesta valência de estágio obtive a classificação final de 15,0 valores.

O estágio em Saúde Pública foi dividido em duas componentes distintas, a componente Microbiologia das Águas e dos Alimentos realizada na filial da Maia, e a componente Química das Águas e dos Alimentos realizada na filial de Santo Tirso.

Na componente **Microbiologia das Águas e dos Alimentos**:

- Análise microbiológica de águas tratadas, não tratadas e de refeições (sementeiras, leituras, confirmações e validação de resultados);
- Técnicas de *Polimerase Chain Reaction* para pesquisa de *Listeria monocitogenes* e *Salmonella*;
- Controlo de qualidade em Microbiologia (brancos, duplicados, amostras cegas e materiais de referência).

Na componente **Química das Águas e dos Alimentos**:

- Análise Química das Águas: Determinação do pH, da Condutividade elétrica, da turvação, da oxidabilidade e de metais pesados;
- Análise Química dos Alimentos: Determinação de açúcares e de ácidos gordos.

04/01/2016–29/01/2016 Estágio em Microbiologia

Instituto Português de Oncologia Francisco Gentil, no Centro Regional do Porto, Porto (Portugal)

Nesta valência de estágio obtive a classificação final de 16,1 valores.

- Seleção de meios de cultura;
- Técnicas de sementeira (sementeira por esgotamento total, quantitativa, por rolamento e por gota);
- Exame bacteriológico cultural de vários produtos biológicos (urina, fezes,

exsudados nasais, produtos do trato respiratório, zaragatoas, exsudados da orofaringe, líquido cefalorraquidiano, ascítico, pleural e sinovial, hemoculturas e pontas de cateter);

- Coloração de Gram e Ziehl-Neelsen;
- Pesquisa dos antígenos: *Clostridium difficile*, *Helicobacter pylori*, *Legionella pneumophila*, *Streptococcus pneumoniae*;
- Pesquisa de parasitas intestinais;
- Testes simples de identificação: catalase, coagulase em tubo, proteína A e coagulase ligada, suscetibilidade à optoquina, oxidase, indol, TSI e ureia;
- Identificação de principais bactérias aeróbias e anaeróbias Gram positivo e Gram negativo através dos sistemas comerciais Api e Vitek;
- Antibiógramas automáticos e manuais pelo método de difusão de discos, E-test e ESBL's;
- Testes serológicos: Detecção de Antígenos Febris- Reação Weil-Felix-Proteus, Detecção do *Treponema pallidum* (VDRL e TPHA) e doseamento quantitativo de anticorpos anti-*Toxoplasma gondii* (IgG e IgM);
- Processamento e sementeira de amostras para deteção e identificação do Bacilo de Koch.

16/11/2015–11/12/2015 **Estágio em Hematologia geral e clínica**

Centro Hospitalar de São João, EPE, Porto (Portugal)

Nesta valência de estágio obtive a classificação final de 16,6 valores.

- Determinação do hemograma em vários produtos biológicos utilizando os equipamentos (Sysmex TS-500, Sysmex XE-2100 e Sysmex XE-5000);
- Determinação da velocidade de sedimentação;
- Realização de esfregaços e fórmula leucocitária;
- Microhematócrito;
- Pesquisa de eosinófilos na urina e de leucócitos nas fezes;
- Técnicas de citogenética clássica- Cultura celular;
- Citogenética molecular- FISH convencional e FISH mieloma múltiplo;
- Técnicas de Biologia Molecular- Pesquisa da mutação V617F-JAK2 e Pesquisa dos Transcritos de Fusão BCR-ABL;
- Doseamento da Glucose-6-fosfato desidrogenase e da Metahemoglobina;
- Coloração de Perls e de lâminas de sangue periférico e medula óssea pelo método de Wright.

19/10/2015–13/11/2015 **Estágio em Imunohematologia**

Centro Hospitalar de São João, EPE, Porto (Portugal)

Nesta valência de estágio obtive a classificação final de 16,6 valores.

- Realização de estudos pré-transfusionais recorrendo às metodologias em tubo e

em card: Determinação do grupo ABO e RhD, Pesquisa de Anticorpos Irregulares, Provas de Compatibilidade;

- Determinação do fenótipo alargado Rh/Kell;
- Rastreios a dadores, gestantes e respetivos filhos;
- Provas adicionais: Pesquisa do antígeno D fraco nos dadores de sangue; Teste de Antiglobulina Direto, Teste de Antiglobulina Indireto, Identificação de Anticorpos Irregulares, Titulação de Anticorpos Irregulares e Pesquisa de Crioaglutininas;
- Durante a valência de estágio de imunohematologia tive a oportunidade de realizar um pequeno estágio em colheitas, no serviço de hipocoagulados do mesmo hospital.

21/09/2015–16/10/2015 Estágio em Química Clínica

Instituto Português de Oncologia Francisco Gentil, Centro Regional do Porto, Porto (Portugal)

Nesta valência de estágio obtive a classificação final de 16,2 valores.

- Análise de diversos produtos biológicos (soro, sangue total, urina sumária, urina ocasional, urina 24 horas, líquor, líquido ascítico, pleural, saliva, fezes, gasometrias);
- Determinação de variados parâmetros bioquímicos utilizando os equipamentos Olympus, hemoglobinas glicadas- ADAMS A1c HA8160, gasometrias- GEM Premier 3000, parâmetros endocrinológicos- Cobas 6000 e e411 e o Immulite 2000 XPI, marcadores cardíacos e tumorais- Cobas 6000 e e411;
- Urianálise e observação do sedimento urinário;
- Teste hCG e determinação do cortisol urinário;
- Pesquisa de sangue oculto nas fezes;
- Doseamento de fármacos tais como amicacina, ácido valpróico, vancomicina e fenitoína no Cobas Integra 400 plus; e de fármacos como o metotrexato, tacrolimus e ciclosporina, no equipamento Architect i1000SR;
- Eletroforese de proteínas e imunofixação;
- Controlo de qualidade em Química Clínica: calibração e processamento dos controlos de qualidade normal e patológico;
- Interpretação dos gráficos de Levey-Jennings.

01/09/2014–19/09/2014 Estágio em Biologia Molecular

Centro Hospitalar de São João, EPE, Porto (Portugal)

Nesta valência de estágio obtive a classificação final de 16,6 valores.

- Análise de diversos produtos biológicos (Sangue total, Líquido Cefalorraquidiano, Esperma e Swim-up);
- Descontaminação diária das câmaras, equipamentos e superfícies;
- Realização de diferentes procedimentos para processamento das amostras,

extração de DNA e RNA, PCR convencional, PCR em tempo-real, eletroforese em gel de agarose;

- Análise de amostras de dadores de sangue para rastreio de HIV, HCV e HBV;
- Quantificação de HIV, HCV e HBV nos doentes;
- Realização de testes genéticos tais como pesquisa de mutações nos genes HFE, Fator V e Fator II, testes de resistências a antiretrovíricos e integrases.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

24/09/2012–23/07/2016

Licenciatura em Análises Clínicas e Saúde Pública

**Classificação Final
de 16 valores**

Escola Superior de Tecnologia e Saúde do Porto, Vila Nova de Gaia (Portugal)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

LÍNGUA MATERNA Português

OUTRAS LÍNGUAS Inglês

COMPETÊNCIAS DE
COMUNICAÇÃO/ORGANIZA
ÇÃO E RELACIONADAS
COM O TRABALHO

- Capacidade de trabalho em equipa;
- Espírito crítico;
- Responsabilidade;
- Autonomia.

COMPETÊNCIA DIGITAL Conhecimentos de informática e de internet ao nível do utilizador.

CARTA DE CONDUÇÃO Categoria B

PROJETOS E CERTIFICAÇÕES

Projetos

- “Incompatibilidade feto-materna Vs Doença Hemolítica do Recém-Nascido no Centro Hospitalar de São João, EPE”

Certificações

- Participação na iniciativa “Saúde Vai à Rua”, na Associação de Ludotecas do Bairro de Aldoar, no dia 19 de maio de 2015, promovida pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto.
- Participação na iniciativa “Avaliação do Risco Cardiovascular e de Diabetes” promovida pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto.
- Participação no “ Encontro Científico- Envelhecimento numa perspetiva celular e molecular”, no auditório municipal de Gaia.
- Participação nas Jornadas de Parasitologia IV “ Parasitas dos animais de companhia”, na ESTSP.
- Participação na organização do “II Encontro Científico- A multidisciplinaridade na abordagem laboratorial” realizado na Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto.
- Participação no workshop “Antibióticos: Resistências e Realidade”, promovido pela Associação de estudantes da ESTSP.

ANEXOS

- **Anexo I-** Diploma