Curriculum vitae

INFORMAÇÃO PESSOAL

Carina Isabel Duarte Sousa

Rua Padre António Pereira da Silva, nº2460, 4835-574 Guimarães (Portugal)

(+351) 912328687

carina_id_sousa@hotmail.com

Sexo Feminino | Data de nascimento 01/01/1996 | Nacionalidade Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE SE CANDIDATA

Enfermeira

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

09/04/2018–22/06/2018

Estágio Currícular

Estágio de Gestão, Formação e desenvolvimento profissional, tendo como objetivo de estágio a participação na gestão de enfermagem no serviço de urgência e no âmbito da formação o objetivo principal é na conceção, operacionalização e avaliação de programas e projetos de formação que visam a melhoria da qualidade assistencial dos serviços de saúde/educação em contexto de trabalho;

02/01/2018–23/03/2018

Estágio Curricular

Estágio de Saúde Comunitária sendo o objetivo a prestação de cuidados de enfermagem ao individuo/família/comunidade, de acordo com as necessidades e problemas identificados, mobilizando referencias de enfermagem;

18/09/2017–07/12/2017

Estágio Curricular

Estágio de Saúde Hospitalar apresentava como objetivos principais: desenvolver competências na prestação de cuidados de enfermagem globais e individualizados a pessoa com patologia do foro médico-cirúrgico e em situação de urgência e emergência, integrando a família, utilizando o processo de cuidados implementado na unidade e desenvolver competências transversais associadas a pesquisa e gestão da informação, aplicação do conhecimento na prática de cuidados, análise crítica, tomada de decisão e resolução de problemas, trabalho de equipa e habilidades de comunicação e relação interpessoal;

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

13/09/2014–06/07/2018

Licenciatura em Enfermagem

Nível 6 QRQ

Escola Superior de Saúde, Viana do Castelo (Portugal)

Média Final de Curso - 15 valores

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna: Português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	A2	A2	A2	A2	A2
Francês	A2	A2	A1	A1	A1

© União Europeia, 2002-2018 | http://europass.cedefop.europa.eu

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Nas competências comunicacionais fui desenvolvendo ao longo do tempo, como é exemplo os estágios ou até mesmo nas apresentações de trabalhos, assim apresento uma comunicação eficaz perante o público alvo.

Competências de organização

Apresento boas capacidades de organização, pois ao longo dos anos fui a selecionada para por exemplo ser a delegada da turma ou auxiliar nessa tarefa, assim sendo considero que tenho uma boa capacidade para me articular com os diferentes membros dos grupos, apresentando como elo de ligação o diálogo.

Competências relacionadas com o trabalho

10/10/2016 - Participei no Seminário da Campanha Europeia 2016/2017 com o tema "Trabalho Saudável em qualquer Idade - Importância da Saúde Mental" com a duração de 4 horas;

20/03/2018 - 19/06/2018 Participei no curso de Formação Profissional "Tratamento de Feridas e Viabilidade Tecidular" com a duração de 80 horas;

18/05/2018 Participei e Colaborei na "Jornada Cientifica - Diabetes: Um desafio sistémico e multissetorial", com a duração de 7 horas;

08/06/2018 Participei na "XXIV Reunião Pediátrica de Viana do Castelo - Novas Abordagens em Pediatria", com a duração de 7 horas;

09/07/2018 Participei no "Suporte Básico de Vida", com a duração de 4 horas (Aguardo certificado do INEM).

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Outras competências

Sentido de responsabilidade;
Motivação e interesse para a dignificação da profissão;
Criatividade e boa capacidade de adaptação.

Carta de Condução

B1, B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Caso pretenda informação mais detalhada, estou disponível para qualquer esclarecimento.

ANEXOS

- Diploma.pdf
- Diploma verso.pdf
- Cartão da Ordem.pdf

© União Europeia, 2002-2018 | http://europass.cedefop.europa.eu

Diploma.pdf

Instituto Politécnico de Viana do Castelo
Escola Superior
de Saúde

DIPLOMA

Face aos respetivos registos, certifico que o estudante abaixo identificado, obteve aprovação nas unidades curriculares referidas, nas datas e com as classificações indicadas.

Estudante: 16250 - **Carina Isabel Duarte Sousa**,

Cartão de cidadão nº: 15032506,

Plano: 1 Curso: 9500 - Licenciatura - **Enfermagem**

Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viana do Castelo

A/S Cur.	Unidade Curricular	Nota	Nota (extenso)	ECTS	Conclusão da UC
1	Epidemiologia	14	Catorze valores	2	08-07-2015
1	Farmacologia	13	Treze valores	2	02-06-2015
1	Bacteriologia, Parasitologia e Virulogia	10	Dez valores	3,5	27-02-2015
1	Sociologia I	12	Doze valores	2,5	16-01-2015
1	Psicologia I	13	Treze valores	5	02-07-2015
1	Bioquímica e Biofísica	11	Onze valores	5	17-07-2016
1	Saúde - Indivíduo, Família e Comunidade	14	Catorze valores	9	02-07-2015
1	Fundamentos de Enfermagem	13	Treze valores	16	08-07-2015
1	Nutrição e Alimentação Racional	15	Quinze valores	2	24-06-2015
1	Ética, Deontologia, Aspectos Jurídicos da Profissão I	12	Doze valores	2	16-07-2015
1	Expressão Corporal	16	Dezasseis valores	1,5	25-06-2015
1	Anatomia e Fisiologia	13	Treze valores	9,5	02-07-2015
2	Investigação I	14	Catorze valores	2	10-02-2016
2	Bio-Estatística	15	Quinze valores	2	08-02-2016
2	Nutrição e Alimentação Dietética	10	Dez valores	2	06-03-2016
2	Enfermagem - Saúde do Adulto e Idoso II	12	Doze valores	7	14-03-2016
2	Ensino Clínico - Enfermagem do Adulto e Idoso I	17	Dezassete valores	12	25-07-2016
2	Ética, Deontologia, Aspectos Jurídicos da Profissão II	13	Treze valores	2	30-03-2016
2	Enfermagem - Saúde do Adulto e Idoso I	14	Catorze valores	15	14-03-2016
2	Psicologia II	15	Quinze valores	2,5	17-03-2016
2	Sociologia II	11	Onze valores	2	04-02-2016
2	Expressão Corporal	17	Dezassete valores	1,5	15-01-2016
2	Ensino Clínico - Enfermagem do Adulto e Idoso II	16	Dezasseis valores	12	25-07-2016
3	Ensino Clínico - Saúde Materna e Obstétrica	17	Dezassete valores	9,5	26-07-2017
3	Ensino Clínico - Saúde Infantil e Pediatria	15	Quinze valores	9,5	26-07-2017
3	Enfermagem - Urgência e Emergência	13	Treze valores	3,5	20-01-2017
3	Enfermagem - Saúde Mental	11	Onze valores	3,5	13-01-2017
3	Formação e Desenvolvimento Profissional	16	Dezasseis valores	2,5	14-01-2017
3	Psicosociologia das Organizações	14	Catorze valores	2	15-01-2017
3	Ensino Clínico - Saúde Mental e Psiquiatria	15	Quinze valores	8	27-07-2017
3	Ensino Clínico - Ortotraumatologia	17	Dezassete valores	8	25-07-2017
3	Enfermagem de Saúde Reprodutiva	13	Treze valores	3,5	13-01-2017
3	Enfermagem de Saúde Infantil e Adolescência	13	Treze valores	3,5	13-01-2017
3	Psicopatologia da Criança e Adolescente	13	Treze valores	2	19-01-2017
3	Investigação II	14	Catorze valores	2	16-01-2017
3	Gestão e Organização Profissional	16	Dezasseis valores	2,5	15-01-2017
4	Prática de Investigação	16	Dezasseis valores	4	29-06-2018
4	Estágio de Enfermagem Hospitalar	16	Dezasseis valores	20	26-04-2018
4	Estágio de Gestão	17	Dezassete valores	8	29-06-2018
4	Estágio de Enfermagem em Saúde Comunitária	17	Dezassete valores	20	07-05-2018
4	Estágio de Formação e Desenvolvimento Profissional	17	Dezassete valores	8	29-06-2018

© União Europeia, 2002-2018 | http://europass.cedefop.europa.eu

Diploma verso.pdf

Mais certifico que, nos termos Decreto-Lei nº 63/2016, de 13 de setembro, artigo 4º (graus académicos e diplomas de ensino superior), com a aprovação nas unidades curriculares referidas que integra o ciclo de estudos, concluiu em 06 de julho de 2018, com a média de 15 (quinze valores) o curso: 9500 - Licenciatura - **Enfermagem**.

O presente vai autenticado com o selo branco desta escola, e contém 02 página(s).

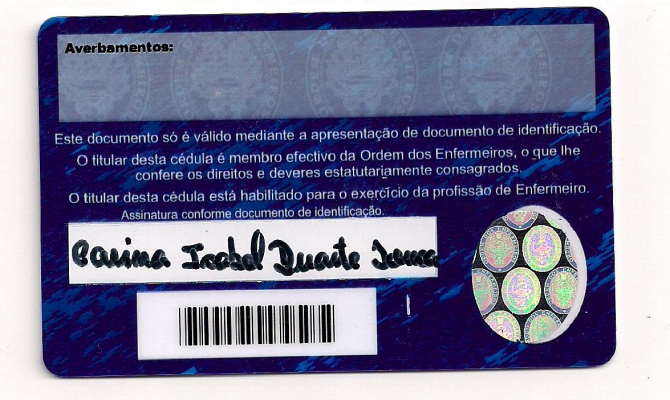
Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, em 11 de julho de 2018.

A Diretora

Mara do Carmo de Jesus Rocha

© União Europeia, 2002-2018 | http://europass.cedefop.europa.eu

Cartão da Ordem.pdf



© União Europeia, 2002-2018 | http://europass.cedefop.europa.eu