


## INFORMAÇÃO PESSOAL



## Helena Isabel de Lemos Macedo

 Viela do Codeçal, nº99, Candoso São Martinho  
 4835-375 Guimarães, Portugal  
 253 537413  915 125 102

 h.macedo@campus.fct.unl.pt ou helena.357@hotmail.com

Sexo Feminino | Data de nascimento 02/12/1992 | Nacionalidade Portuguesa

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

(09/2015 – 09/2016)

## Estagiária

Laboratório de Microbiologia Molecular de Bactérias Patogénicas, Departamento de Ciências da Vida, Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa, Caparica  
 Tema: Avaliação da atividade anti-biofilme de compostos naturais isolados de actinobactérias marinhas para o desenvolvimento de uma tinta anti-incrustante.

- Dissertação de mestrado no âmbito da unidade curricular de Dissertação em Bioquímica, do mestrado em Bioquímica. Nota: 18 Valores
- Principais atividades realizadas: a nível teórico, pesquisa bibliográfica no tema. A nível prático: culturas bacterianas, ensaios anti-biofilme, isolamento de compostos naturais recorrendo a técnicas cromatográficas, cromatografia flash e HPLC (cromatografia líquida de alta eficiência), e avaliação das suas capacidades anti-biofilme contra bactérias marinhas presentes em amostras incrustantes. Incorporação de compostos em tintas para cascos de navio. Tratamento estatístico dos resultados.

Tipo de empresa ou setor de atividade Instituição Universitária Pública

(09/2013 – 07/2014)

## Estagiária

Departamento de Química, Escola de Ciências da Vida e do Ambiente, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real  
 Tema: Síntese e propriedades fotocromáticas de novos naftofuranos a partir de cetonas simétricas.

- Estágio curricular com duração de onze meses, por opção, realizado no âmbito da unidade curricular de Estágio, da licenciatura em Bioquímica. Nota: 18 Valores
- Principais atividades realizadas: a nível teórico, pesquisa bibliográfica no tema. A nível prático, síntese e purificação de compostos fotocromáticos, interpretação de espectros para a sua elucidação estrutural ( $^1\text{H}$  RMN,  $^{13}\text{C}$  RMN, Espectrometria de massa de alta resolução e FTIR) e determinação dos pontos de fusão.

Tipo de empresa ou setor de atividade Instituição Universitária Pública

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

(09/2014 – 09/2016)

## Mestrado em Bioquímica (2º ciclo)

Nível 7 QNQ

Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa

- Nota: 17 Valores
- Principais disciplinas: Biomateriais, Regulação da Expressão Genética, Espectroscopia de Biomoléculas, Técnicas Biomoleculares I, Bioquímica Clínica, Bioquímica Estrutural, Empreendedorismo, Técnicas Biomoleculares II, Química Forense, Biotecnologia das Células Animais, Imunologia Molecular, Bioquímica e Processamento Alimentar, Efeitos Biológicos da Radiação

(04/2013 – 06/2013)

### Estágio

Voluntária

Departamento de Química, Escola de Ciências da Vida e do Ambiente, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real

- Tema: Síntese e purificação de naftopiranos
- Principais conhecimentos adquiridos: domínio das diferentes técnicas laboratoriais de purificação de compostos orgânicos.

(09/2010 – 07/2014)

### Licenciatura em Bioquímica (1º ciclo)

Nível 6 QNQ

Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

- Nota final de 13 valores
- Principais disciplinas: Física, Biomatemática, Fundamentos de Química, Técnicas Laboratoriais em Bioquímica, Biofísica, Bioestatística, Complementos de Química, Fundamentos de Química Orgânica, Microbiologia, Química Analítica, Bioquímica Estrutural, Química Bioinorgânica, Complementos de Química Orgânica, Fisiologia Vegetal, Química Física, Métodos Instrumentais de Análise, Bioquímica e Metabolismo, Genética Molecular, Toxicologia, Fisiologia Animal, Regulação e Expressão Génica, Bioquímica Analítica, Enzimologia, Bioquímica das Anomalias Celulares e Metabólicas, Imunologia, Fisiologia Celular.

(09/2007 – 06/2010)

### 12º Ano – Curso Científico Humanístico de Ciências e Tecnologias

Nível 3 QNQ

Escola Secundária Francisco de Holanda, Guimarães

- Nota final de 14 valores
- Principais disciplinas: Físico-química, Biologia e Geologia, Matemática A, Inglês, Filosofia, Português A.

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

Inglês

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
B1	B1	B1	B1	B1

Níveis: A1/A2: utilizador básico - B1/B2 utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado

[Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas](#)

## Competências de comunicação

- Boa capacidade de comunicação adquiridas enquanto estudante através da participação em Jornadas de Mestrado como oradora e em noites temáticas como animadora, explicando a importância da química a cidadãos de diversas faixas etárias.

## Competências de organização

- Boa capacidade de coordenação de projetos, a nível profissional. Boa capacidade para trabalhar em equipa adquirida pela inserção num grupo de investigação interdisciplinar durante a realização do estágio de licenciatura e da tese de mestrado.

## Competência digital

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico

Níveis: utilizador básico - utilizador independente - utilizador avançado

[Competências digitais - Grelha de auto-avaliação](#)

- Bom domínio do software Office (Word, Excel e Power Point).
- Domínio do programa ChemDraw.
- Facilidade no acesso a plataformas de pesquisa científica como o Web of Knowledge, ScienceDirect e PubMed.

#### Outras competências

- Capacidade de produção criativa e autónoma, sobretudo ao nível da escrita.
- Boa capacidade de adaptação a novos contextos sejam eles de natureza pessoal, escolar ou profissional, correspondendo sempre de forma satisfatória às exigências colocadas.
- Forte sentido de responsabilidade.
- Boa interação com os outros em contextos formais ou informais, com capacidade de diálogo e discussão de ideias. Facilidade de comunicação com as diferentes faixas etárias adquiridas pela participação em atividades lúdicas ao longo da formação académica como:
  - “3ª Edição da Noite da Química” no Dolce Vita Douro, Vila real – 11/2013
  - “Noite Europeia dos Investigadores” no Pavilhão do Conhecimento, Lisboa – 09/2016

Carta de Condução Não

#### INFORMAÇÃO ADICIONAL

##### Apresentações Seminários

- 30 de Setembro de 2016 – Participação na “Noite Europeia dos Investigadores”, Pavilhão do Conhecimento, Lisboa. Iniciativa que pretendeu quebrar as barreiras que separam a Ciência dos cidadãos.
- 06 de Abril de 2016 - Participação na Expo FCT, Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa. Uma mostra de Ciência, Tecnologia e Inovação no Campus de Caparica, envolvendo todos os Sectores da Faculdade nas várias vertentes científicas e tecnológicas.
- 28 a 29 de Janeiro de 2016 – Participação como oradora nas Jornadas Intercalares dos Mestrados do Departamento de Química e do Departamento de Ciências da Vida da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa, Caparica
- 02 a 03 de Abril de 2014 - Participação nas Jornadas de Bioquímica, 7ª Edição, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real
- 23 de Novembro de 2013 – Participação na noite temática “Noite da Química”, 3ª Edição, Centro Comercial Dolce Vita Douro, Vila Real
- 10 a 11 de Abril de 2013 - Participação nas Jornadas de Bioquímica, 6ª Edição, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real
- 28 a 29 de Março de 2012 - Participação nas Jornadas de Bioquímica, 5ª Edição, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real
- 23 a 24 de Março de 2011 - Participação nas Jornadas de Bioquímica, 4ª Edição, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real