

INFORMAÇÃO PESSOAL



Alves Carla

 Rua do Outeirinho nº 61, 4820-667 Fafe (Portugal)

 919657754

 carla_alvex@hotmail.com

Data de nascimento 13/02/1987 | Nacionalidade Portuguesa

EMPREGO PRETENDIDO

Técnica de Análises Clínicas e de Saúde Pública

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

01/06/2010–24/12/2010

Empregado Fabril

Quinta de Jugais

Rotulagem e armazenagem de produtos alimentares (compotas) e elaboração de cabazes de natal.

20/02/2011–24/04/2011

Recenseadora

Instituto Nacional de Estatística

Distribuição e recolha dos questionários, efectuando o seu preenchimento sempre que necessário;

Prestar apoio à população na resposta pela Internet ou no preenchimento dos questionários em papel;

Preencher os instrumentos auxiliares de apoio e controlo dos trabalhos de campo;

Georreferenciar os edifícios da área de trabalho.

22/07/2011–24/07/2011

Responsável de Bilheteira

Refresh Festival

Venda de bilhetes e produtos referentes ao festival.

11/09/2011–17/12/2011

Técnica de Análises Clínicas e de Saúde Pública

Chemi Lab, Venezia (Itália)

Análise de vários parâmetros químicos na água.

09/01/2012–28/07/2012

Técnica de Análises Clínicas e de Saúde Pública

Hospital Fundação Aurélio Amaro Diniz

Estágio voluntário.

01/09/2012–20/12/2013

Técnica de Análises Clínicas e de Saúde Pública

SanusLab, Seia (Portugal)

Realização de todas as tarefas inerentes a um laboratório de análises clínicas tais como: recepção, colheita de produtos biológicos e a sua respectiva triagem, análise hematológica, química, imunológica e microbiológica.

17/03/2014–31/07/2015

Técnica de Análises Clínicas e de Saúde Pública

Laboratório Drª Elisabete Álvaro de Campos, Oliveira do Hospital (Portugal)

Realização de todas as tarefas inerentes a um laboratório de análises clínicas tais como: receção, colheita de produtos biológicos e a sua respectiva triagem, análise hematológica, química, imunológica e microbiológica.

01/08/2015–Presente

Técnica de Análises Clínicas e de Saúde Pública

Hospital da Fundação Aurélio Amaro Diniz, Oliveira do Hospital (Portugal)

Realização de todas as tarefas inerentes a um laboratório de análises clínicas tais como: receção, colheita de produtos biológicos e a sua respectiva triagem, análise hematológica, química, imunológica e microbiológica.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

01/03/2015

Técnico Superior de Higiene e Segurança no Trabalho

Conclusão

11/09/2011–17/12/2011

Projecto Leonardo da Vinci

09/2006–08/2010

Ensino Superior

Licenciatura em
Análises Clínicas e
de Saúde Pública

Escola Superior de Saúde Egas Moniz, Monte da Caparica (Portugal)

Competências desenvolvidas durante os quatro anos de licenciatura nas seguintes áreas: Hematologia, Química Clínica, Imunologia, Imunohemoterapia, Microbiologia, Biologia Molecular e Microbiologia dos Alimentos.

09/03/2009–13/04/2009

Estágio Curricular

17

Hospital da Cruz Vermelha, Lisboa

13/04/2009–11/05/2009

Estágio Curricular

15

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge- Laboratório de Hematologia e de Hemoglobinopatias, Lisboa

11/05/2009–15/06/2009

Estágio Curricular

15

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge -(Unidade de Bacteriologia, Unidade de Serologia Bacteriana, Unidade de Micologia e Laboratório de Chlamydia/Neisseria), Lisboa

15/06/2009–10/07/2009

Estágio Curricular

16

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, Lisboa

19/10/2009–16/11/2009

Estágio Curricular

16

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, Lisboa

Microbiologia dos Alimentos- Análise microbiológica de alimentos.

16/11/2009–11/12/2009

Estágio Curricular

16

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, Lisboa

14/12/2009–22/01/2010

Estágio Curricular

18

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, Lisboa

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Portuguesa

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	B1	B1	A2	A2	A2
espanhol	B1	B1	A2	A2	A2
francês	B1	B1	A1	A1	A1
italiano	C1	C1	C1	C1	B2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
 Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Extrovertida;
- Grande facilidade de comunicar e interagir com as pessoas;
- Espírito de entreajuda;
- Relação positiva com os colegas;
- Dinamismo;
- Predisposição para a mobilidade, facilidade de adaptação a novos ambientes.

Competências de organização

- Capacidade de organização;
- Autonomia, iniciativa e responsabilização pelos resultados;
- Capacidade de análise, julgamento e resolução de problemas através do diálogo.

Competências relacionadas com o trabalho

- Facilidade na compreensão, adaptação e execução de novas técnicas;
- Capacidade de avaliação do próprio trabalho e dos outros.

Competência digital

Conhecimentos informáticos na óptica do utilizador em Word, Excel, Power Point, EpiData, EndNote, SPSS, Softlab, Sigalis e fácil adaptação a novos sistemas operativos.
 Facilidade de navegação na internet.

Outras competências

Formação Irlandox no equipamento RX Daytona - 2015
 Participação na " Formação de Panorama Teste e outros Testes Genéticos." -2015
 Participação na " 6ª Reunião Científica da Sociedade Portuguesa de Química Clínica e Medicina Laboratorial"-2014
 Participação no " Projecto Leonardo da Vinci"- 2011
 Participação no " Curso de Italiano"-2011
 Participação no " Curso Inicial de Formação de Formadores"- 2010
 Participação nas " X Jornadas de Análises Clínicas e de Saúde Pública" - 2010
 Participação no " Mini- Curso Teórico de Citometria de Fluxo- aplicada às Células Hematopoéticas" - 2010
 Participação nas " I Jornadas de Ciências da Saúde – Diabetes, da Biologia da Doença à Qualidade de Vida do Diabético" - 2010
 Participação no Seminário " Listeria monocytogenes : um patogénico emergente" - 2010
 Participação nas " Illas Conferências de Biologia Molecular" - 2008

Participação nos " Encontros Científicos de Análises Clínicas e de Saúde Pública" - 2008

Participação no " Workshop Teórico- Prático de Diagnóstico Molecular" - 2008

Participação nas " Ilas Conferências de Biologia Molecular" - 2007

Participação na Palestra de " Criopreservação de Células Estaminais do Cordão Umbilical - Aplicações Presentes e Futuras, Potencialidades e Limitações" - 2007

Carta de Condução B1

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Monografia Final de Curso: Relação entre os Índices Hematológicos e as Beta- Talassémias

Perspectivas Futuras: Apostar em formações que permitam o desenvolvimento das minhas aptidões e competências profissionais.