


INFORMAÇÃO PESSOAL



Andreia Filipa Oliveira Fonseca

 Rua da Ponte nº 770 – Airão Santa Maria – 4805-475 Guimarães (Portugal)

 915 022 098

 andreia.004@hotmail.com

Sexo Feminino | **Data de nascimento** 28/06/1994 | **Nacionalidade** Portuguesa

PROFISSÃO

Enfermeiro de Cuidados Gerais

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Setembro 2012- Julho 2016	Curso de Licenciatura em Enfermagem	15 Valores
	Universidade do Minho , Braga	
08/02/2016 – 24/06/2016	Estágio de Integração à Vida Profissional	17 valores
08/02/2016 – 22/04/2016	Unidade de Saúde Familiar Bracara Augusta, Braga	
26/04/2016 – 24/06/2016	Hospital de Braga – Serviço de Medicina Ala E, Braga	
04/01/2016 – 22/01/2016	Opção II – Adultos e Idosos com Necessidades Especiais	14 valores
	Centro de Respostas Integradas – Equipa Técnica de Guimarães, Guimarães	
08/11/2015 – 18/12/2015	Ensino Clínico VIII - Enfermagem de Saúde Comunitária II	16 valores
	Unidade de Saúde Familiar de Ronfe, Guimarães	
08/06/2015 – 03/07/2015	Ensino Clínico VI - Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica	16 valores
	Hospital de Braga - Unidade de Cuidados de Pediatria, Braga	
11/05/2015 – 05/06/2015	Ensino Clínico IV - Enfermagem de Saúde Comunitária I	16 valores
	Unidade de Saúde Familiar Mais Carandá, Braga	
13/04/2015 – 08/05/2015	Ensino Clínico VII - Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	16 valores
	Casa de Saúde Bom Jesus - Unidade de São Bento, Braga	
09/03/2015 – 10/04/2015	Ensino Clínico V - Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica	15 valores
	Hospital de Braga - Serviço de Internamento de Obstetria - Ala B, Braga	
18/02/2015 – 27/02/2015	Opção I – Crianças com Necessidade de Cuidados Especiais	15 valores
	Associação de Paralisia Cerebral de Guimarães, Guimarães	

07/04/2014 - 04/07/2014

Ensino Clínico II - Enfermagem em Contexto de Medicina

15 valores

02/06/2014 – 04/07/2014

Lar de Santa Cruz, Braga

07/04/2014 – 30/05/2014

Hospital de Braga - Serviço de Internamento de Medicina Ala D, Braga

17/02/2014 – 04/04/2014

Ensino Clínico III - Enfermagem em Contexto Cirúrgico

14 valores

Hospital de Braga - Serviço de Internamento de Cirurgia Geral Ala B, Braga

27/05/2013 – 03/07/2013

Ensino Clínico I - Fundamentos de Enfermagem

15 valores

17/06/2013 – 03/07/2013

Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Fragoso, Barcelos

27/05/2013 – 14/06/2013

Hospital de Braga - Serviço de Internamento de Medicina Ala D, Braga

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	C1	C1	B2	B2	B1
Francês	A1	A2	A1	A1	A1

Níveis: A1/A2: utilizador básico - B1/B2 utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado

[Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas](#)

Competências de comunicação

- Facilidade de estabelecer relações interpessoais, fomentando um clima de empatia e bem-estar, desenvolvendo uma relação terapêutica assertiva;
- Preocupação em atender à comunicação não-verbal, particularmente na perceção e compreensão do estado emocional da pessoa.
- Competências na utilização de estratégias de comunicação avançada.
- Pensamento crítico-reflexivo; espírito de equipa adquirido na sequência dos ensinos clínicos realizados no decorrer do curso de enfermagem.

Competências de organização

- Boa capacidade de organização, potencializada no decorrer do percurso académico através da organização de Sessões de Educação para a Saúde de várias temáticas pertinentes e atuais no âmbito das Unidades Curriculares e Estágios realizados ao longo da licenciatura e na realização de Projeto de Investigação intitulado "Vivências do Membro Familiar Prestador de Cuidados da Pessoa com Doença Mental", no âmbito da Unidade Curricular Projeto de Investigação (ano letivo 2015/2016);
- Boa gestão dos cuidados, desenvolvendo uma eficaz gestão do tempo e rentabilização dos recursos materiais.
- Boa capacidade de adaptação, desenvolvida ao longo da licenciatura com a passagem por diversos serviços de prestação de cuidados de Enfermagem.

Competências relacionadas com o trabalho

- Competências na aplicação adequada e eficaz do Processo de Enfermagem, com recurso à Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem (CIPE).

Competência digital

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Independente	Avançado	Independente	Independente	Independente

Níveis: utilizador básico - utilizador independente - utilizador avançado

[Competências digitais - Grelha de auto-avaliação](#)

- Domínio do Software OfficeTM (WordTM, ExcelTM, PowerPointTM,) na óptica de utilizador;
- Domínio de utilização/aplicação de programas informáticos relacionados com a saúde, adquiridos em contexto de estágio: Sclínico, Glinnt, SPSS, SAPE(Sistema de Apoio à Prática de Enfermagem), SINUS (Sistema de Informação para Unidades de Saúde).
- Utilização de internet como ferramenta de comunicação, investigação e pesquisa e atualização das melhores práticas e dos resultados da investigação científica.

Carta de Condução

Categoria B

CONGRESSOS/JORNADAS

- Seminário "Como se preparar para uma entrevista de Emprego" organizado pela Escola Superior de Enfermagem no dia 15 de Outubro de 2014.
- X Jornadas de Enfermagem - "Direito em Enfermagem & Enfermagem Forense" realizadas pela Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem no dia 17 de Dezembro de 2014.
- XI Jornadas de Enfermagem subordinadas ao tema "Trauma e Emergência" organizadas pela Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho, decorridas nos dias 13 e 14 de Novembro de 2015.
- I Congresso Internacional de Investigação em Saúde da Criança "Refletir o Presente...Projetar o Futuro", promovido pela Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho nos dias 19 e 20 de Novembro de 2015.
- II Jornadas de Cuidados Intermédios e Urgência do Hospital de Braga no dia 28 de Novembro de 2015.

ANEXOS

Disponível para enviar os seguintes documentos:

- Cópia do Certificado de Habilitações da Licenciatura em Enfermagem;
- Cópia da Cédula profissional;
- Cópia do Documento de Identificação;
- Cópia do Certificado de Participação no Seminário "Como se preparar para uma entrevista de Emprego" organizado pela Escola Superior de Enfermagem;
- Cópia do Certificado de Participação na X Jornadas de Enfermagem- "Direito em Enfermagem & Enfermagem Forense" realizadas pela Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem;
- Cópia do Certificado de Participação nas XI Jornadas de Enfermagem subordinadas ao tema "Trauma e Emergência" organizadas pela Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem;
- Cópia do Certificado de Participação no I Congresso Internacional de Investigação em Saúde da Criança "Refletir o Presente...Projetar o Futuro", promovido pela Escola Superior de Enfermagem;
- Cópia do Certificado de Participação nas II Jornadas de Cuidados Intermédios e Urgência do Hospital de Braga.