

INFORMAÇÃO PESSOAL

POSTO DE TRABALHO A
QUE SE CANDIDATA

Ana Catarina Nascimento da Cunha

📍 Rua Dr. Hugo de Almeida, nº 1138, Ponte- Guimarães (Portugal)

☎ 253 065 332 📠 (+351) 915 040 711

✉ cunhaa850@gmail.com

Sexo Feminino | Data de nascimento 08/03/1993 | Nacionalidade Portuguesa

Enfermeiro(a)

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

(29/03/2018 – Presente)

Enfermeira

Empresa Sorriso Ativo, Guimarães
Apoio Domiciliário

EDUCAÇÃO

(17/02/2014 a 12/02/2018)

Média Final de
Curso: 15
Valores

Curso: Enfermagem

Grau: Licenciatura

Instituição: Instituto Politécnico de Viseu / Escola Superior de Saúde de Viseu rua D. João Crisóstomo
Gomes de Almeida nº102, 3500-843 Viseu (Portugal)

<http://www.essv.ipv.pt/>

27/11/2017 – 02/02/2018

▪ Ensino Clínico IX (Saúde Comunitária) – Realizado na USF Lafões - Oliveira de Frades; Total de 330 horas; Classificação: 18 Valores

02/10/2017 – 24/11/2017

▪ Ensino Clínico X (Médico-Cirúrgica) – Realizado no Centro Hospitalar Tondela-Viseu – Unidade de Tondela no serviço de Urgência; Total de 330 horas; Classificação: 16 Valores

05/06/2017 – 07/07/2017

▪ Ensino Clínico VIII (Saúde Comunitária) – Realizado na USF Lafões - Oliveira de Frades; Total de 215 horas; Classificação: 17 Valores

04/05/2017 – 02/06/2017

▪ Ensino Clínico VII (Médico-Cirúrgica) – Realizado no Centro Hospitalar Tondela-Viseu na Unidade de Monitorização do Doente Cirúrgico (UMDC); Total de 215 horas; Classificação: 17 Valores

02/01/2017 – 03/02/2017

▪ Ensino Clínico VI (Saúde Comunitária) – Realizado na USF Estrela Dão - Nelas; Total de 225 horas; Classificação: 18 Valores

14/11/2016 – 16/12/2016

▪ Ensino Clínico V (Psiquiatria) – Realizado no Departamento de Saúde Mental e Psiquiatria do Centro Hospitalar Tondela-Viseu; Total de 225 horas; Classificação: 17 Valores

| | |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30/05/2016 – 01/07/2016 | <ul style="list-style-type: none"> • Ensino Clínico III (Ginecologia) – Realizado no Centro Hospitalar Tondela-Viseu no serviço de Ginecologia; total de 225 horas; Classificação: 17 Valores |
| 26/04/2016 – 27/05/2016 | <ul style="list-style-type: none"> • Ensino Clínico IV (Pediatria) – Realizado no Centro Hospitalar Tondela-Viseu no serviço de Pediatria; Total de 225 horas; Classificação: 16 Valores |
| 23/11/2015 – 05/02/2016 | <ul style="list-style-type: none"> • Ensino Clínico II (Cirurgia) – Realizado no Centro Hospitalar Tondela-Viseu no serviço de Cirurgia1A com observação no bloco operatório e serviço de hemodiálise; Total de 405 horas; Classificação: 16Valores |
| 11/05/2015 – 09/07/2015 | <ul style="list-style-type: none"> • Ensino Clínico I (Medicina) – Realizado no Centro Hospitalar Tondela-Viseu no serviço de Medicina 1B com observação no serviço de Imunohemoterapia e Exames Especiais; Total de 405 horas; Classificação: 16 Valores |

FORMAÇÃO

Como formando:

- Participação na conferência do Dia da Escola - Celebração do Dia Mundial da Saúde Mental, 10 de outubro de 2017, com 3 horas de formação;
- Participação no II Congresso de Comportamentos Aditivos, realizado no Auditório da Escola Superior de Saúde de Viseu, 14 de Novembro de 2016, com 7 horas de formação.)
- Participação na Conferência **“Não á Violência na Família”** realizado no Auditório da Escola Superior de Saúde de Viseu, 28 de Abril de 2016, com 3 horas de formação.
- Participação no 3º Simpósio da Urgência Pediátrica do CHTViseu, EPE, 06 de Maio de 2016, com 7 horas de formação;
- Participação nas XXVII Jornadas de Enfermagem da Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde de Viseu, **“Traumatologia – O impacto da Enfermagem”**, 5 e 6 de Abril de 2016, com 16 horas de formação;
- Participação num Curso de Formação Profissional com o tema **“Comunicação de Más Notícias em Cuidados Paliativos: Treino de Competências”**, realizado no Auditório da Escola Superior de Saúde de Viseu, 15 de Maio de 2014, com 4 horas de formação;
- Participação na **4ª Conferência de Cuidados Paliativos – Desafios da Comunicação em Cuidados Paliativos**, no Auditório da Escola Superior de Saúde de Viseu, 15 de Maio de 2014, com 8 horas de formação;
- Participação na Prestação de Cuidados á ferida e na realização de Técnica de Massagem Terapêutica a Peregrinos, 4 a 8 de Maio de 2014, com 4 horas, de forma voluntária;
- Participação no 6º Seminário de Bioética – **“Conduta Ética: Integridade Académica e Profissional”**, realizado no Auditório da Escola Superior de Saúde de Viseu, 27 de Março de 2014, com 7 horas de formação;
- Participação nas XXV Jornadas de Enfermagem da Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde de Viseu, **Urgência e Emergência – “ Enfermagem – Um elo para a Vida”**, 19 e 20 de Março de 2014, com 16 horas de formação;
- Participação no Mass Training **“Suporte Básico de Vida”**, integrado nas XXV Jornadas de Enfermagem da Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde de Viseu, 19 e 20 de Março de 2014, com 3 horas de formação;

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Outras línguas

Língua materna

Inglês

| COMPREENDER | | FALAR | | ESCREVER |
|-------------|---------|----------------|---------------|----------|
| Português | Leitura | Interação oral | Produção oral | |
| A1 | A1 | A1 | A1 | A1 |

Competências de comunicação

- Boa capacidade de transmissão de informação de forma objetiva, concisa e organizada, adquirida através de trabalhos de exposição oral, efetuados ao longo do meu percurso;
- Postura empenhada, dedicada e responsável;
- Bom espírito de equipa e entreadajuda.

Competências de organização

Capacidades de gestão de projetos e de equipas:

- Membro do Grupo Folclórico da Casa do Povo de Fermentões desde 2009 até hoje;
- Secretária do Grupo Folclórico da Casa do Povo de Fermentões desde 2015 até 2017;

Competência digital

| AUTOAVALIAÇÃO | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Processamento de informação | Comunicação | Criação de conteúdos | Segurança | Resolução de problemas |
| Utilizador independente | Utilizador independente | Utilizador independente | Utilizador independente | Utilizador independente |

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

- Bom domínio do software Microsoft Office
- Domínio dos programas SINUS®, SCLínico apreendido nos Ensinos Clínicos
- Experiência com o programa Genopro® e SPSSStatistics®

Carta de Condução

Categoria B - Ligeiros

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Publicações
Apresentações
Conferências

Trabalhos de investigação:

Co-autora do estudo “*Bem estar em estudantes do Ensino Superior*” desenvolvido na disciplina de Monografia I inserido no plano curricular do 4ºAno/7ºsemestre do curso de Enfermagem da ESSV;