

INFORMAÇÃO PESSOAL



Paula Alexandra Monteiro de Almeida

 Rua Alto da Costa nº139, 4445 Ermesinde (Portugal)

 910615118

 paula.am.almeida@gmail.com

Sexo Feminino | **Data de nascimento** 8 out 96 | **Nacionalidade** Portuguesa

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

15 set 14–27 fev 15

Formação em Língua Inglesa 1º Ciclo

KNOW HOW – Sociedade de Ensino Línguas e Acção Social, Unipessoal Lda, Porto (Portugal)

7 mai 17–13 mai 17

Apoio Clínico da Queima das Fitas do Porto 2017

Cruz Vermelha Portuguesa, Porto (Portugal)

Prestação de cuidados aos estudantes que participaram nas atividades académicas e nas Noites da Queima das Fitas do Porto.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

15 set 11–15 jul 14

Ensino Secundário em Ciências e Tecnologias

Escola Secundária de Ermesinde, Ermesinde (Portugal)

15 set 14–27 jul 18

Curso de Licenciatura em Enfermagem

Escola Superior de Enfermagem do Porto, Porto (Portugal)

Ensino clínico: cirurgia (375h) - Unidade Local de Saúde de Matosinhos - Hospital Pedro Hispano - Cirurgia C

Ensino clínico: enfermagem comunitária (190h) - Unidade de Cuidados Continuados - Âncora

Ensino clínico: medicina (375h) - Hospital de São João - Medicina B4

Ensino clínico: obstetrícia (190h) - Centro Hospitalar do Porto - Centro Materno-Infantil do Norte - Puerpério

Ensino clínico: parentalidade e gravidez (190h) - Unidade de Cuidados Continuados - Boavista

Ensino clínico: pediatria (190h) - Centro Hospitalar do Porto - Centro Materno-Infantil do Norte - Pediatria

Ensino clínico: saúde familiar (375h) - Unidade de Saúde Familiar - Saúde em Família - Pedrouços

Ensino clínico: saúde mental e psiquiatria (375h) - Hospital de Magalhães Lemos - Serviço B3

Ensino clínico: cuidados continuados na comunidade (190h) - Unidade de Cuidados Continuados - Águas Santas

Ensino clínico: internamento em cuidados continuados (190h) - Hospital da Ordem da Trindade

Ensino clínico em meio hospitalar/ opcional (375h) - Hospital de São João - Serviço de Urgência de Adultos

27 mai 15–29 mai 15

Curso Básico de Cuidados Paliativos

Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos, Porto (Portugal)

21 abr 17

Curso de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhador Automático Externo

Cruz Vermelha

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Línguas estrangeiras

inglês

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
C2	C2	C2	C2	C2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
 Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Boa capacidade para comunicar e argumentar.

Competências de organização

Boas aptidões e competências de organização, capacidade de análise e identificação de prioridades; capacidade de decisão em situação de stress, sentido de responsabilidade, capacidade de gestão de projetos, tomada de decisão, criatividade, organização e orientação para a qualidade e mudança e boa capacidade para aprender e analisar.

Competências relacionadas com o trabalho

Boa capacidade de tomar decisões e solucionar problemas, trabalho de equipa, organização e responsabilidade.

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Carta de Condução

B1, B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Certificações

Workshop Ventilação Mecânica Invasiva, 2017;
 Workshop Terapia Compressiva, 2017;
 Workshop Simplificando o ECG, 2017;

Workshop Mega Dádiva de Sangue e Medula Óssea, 2016;
Workshop de Suturas, 2016;
Workshop de Viabilidade Tecidual e Tratamento de Feridas, 2016;
Workshop "Massagem à Grávida e Bebê", 2016;
Workshop Fármacos em Urgência e Emergência, 2017;