


## INFORMAÇÃO PESSOAL



## Bárbara Isabel Carvalho Lages Fernandes

 Rua Professor Sampaio de Carvalho, nº104, 7ºDto, 4780-533 Santo Tirso (Portugal)

 +351912883830

 enf.barbara.fernandes@gmail.com

**Sexo** Feminino | **Data de nascimento** 14/02/1995 | **Nacionalidade** Portuguesa

## PROFISSÃO

## Enfermeiro(a)

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

11/09/2013–17/07/2017

**Licenciatura em Enfermagem**

Nível 6 QRQ

Escola Superior de Enfermagem do Porto  
Rua Dr. António Bernardino de Almeida, 4200-072 Porto (Portugal)  
<http://www.esenf.pt/pt/>

Classificação de 15 valores.

16/06/2017–14/07/2017

**Ensino Clínico: Pediatria (190h)**

Hospital de São João - Serviço de Pediatria A

Classificação de 15 valores

02/05/2017–13/06/2017

**Ensino Clínico: Obstetrícia (190h)**

Hospital CUF Porto - Serviço de puerpério

Classificação de 18 valores

13/02/2017–30/04/2017

**Ensino Clínico em meio hospitalar (375h)**

General Hospital of Limassol, Limassol (Chipre)

Programa de mobilidade Erasmus+

Serviço de urgência (8 semanas)

Serviço de pneumologia (3 semanas)

Classificação de 19 valores

21/11/2016–07/02/2017

**Ensino Clínico: Saúde Mental e Psiquiatria (375h)**

Hospital de Magalhães Lemos - Serviço D3

Classificação de 15 valores

17/10/2016–18/11/2016

**Ensino Clínico: Cuidados Continuados na Comunidade (190h)**

Unidade Local de Saúde de Matosinhos - Centro de Saúde de S. Mamede de Infesta - Unidade de Cuidados na Comunidade de S. Mamede de Infesta

Classificação de 15 valores

- 12/09/2016–14/10/2016 **Ensino Clínico: Internamento em Cuidados Continuados (190h)**  
Hospital do Mar de Vila Nova de Gaia - Unidade de Média Duração e Reabilitação  
Classificação de 14 valores
- 26/04/2016–14/07/2016 **Ensino Clínico: Saúde Familiar (375h)**  
Centro de Saúde do Bonfim - Unidade de Saúde Familiar Barão de Nova Sintra  
Classificação de 15 valores
- 14/03/2016–22/04/2016 **Ensino Clínico: Parentalidade e Gravidez (190h)**  
Centro de Saúde de Vila do Conde - Unidade de Cuidados na Comunidade Vila do Conde  
Classificação de 14 valores
- 10/02/2016–11/03/2016 **Ensino Clínico: Enfermagem Comunitária (190h)**  
Centro de Saúde Aníbal Cunha - Unidade de Cuidados na Comunidade Boavista  
Classificação de 15 valores
- 16/11/2015–03/02/2016 **Ensino Clínico: Cirurgia (375h)**  
Centro Hospitalar do Porto - Hospital de Santo António - Serviço de Cirurgia 2  
Classificação de 13 valores
- 10/09/2015–10/11/2015 **Ensino Clínico: Medicina (375h)**  
Hospital de São João - Serviço de Medicina A1  
Classificação de 15 valores

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Outras línguas

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
A1	A2	A1	A1	A1
B2	B2	B2	B2	B2

First Certificate in English (FCE) B2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Boa capacidade de comunicação e interação com as pessoas, clientes e equipa multidisciplinar, adquirida ao longo dos ensinos clínicos.

Facilidade em estabelecer relação terapêutica.

Capacidade em transmitir informação, clarificar ideias, com recurso a linguagem técnica e científica.

### Competências de organização

Boa capacidade de trabalho em equipa adquirida enquanto jogadora de voleibol, ao longo de trabalhos de grupo e ensinos clínicos.

Facilidade de adaptação a novas situações e contextos.

Capacidade em estabelecer prioridades.

Gestão eficaz do tempo e recursos.

### Competências relacionadas com o trabalho

Boa capacidade de execução de procedimentos técnicos, adquirida durante ensinos clínicos.

Bom processo de planeamento de cuidados.

Domínio da Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem (CIPE).

### Competência digital

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador básico

#### Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Experiência prática com os *softwares* SClínico, Glintt, adquirida em ensinos clínicos da Licenciatura em Enfermagem.

Bom domínio do *software* Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™), adquirido enquanto utilizador.

Bom domínio na realização de pesquisas científicas em bases de dados (EBSCOhost, Scielo, PubMed), adquirido durante a Licenciatura em Enfermagem.

### Carta de Condução

B1, B





**ESEP**

Escola Superior de Enfermagem do Porto

Emitido em: 19 de julho de 2017 16:48

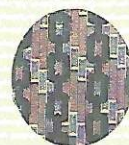
## CERTIDÃO DE REGISTO

Manuela Maria Soares da Cruz, Coordenadora Técnica, coordenadora dos Serviços Académicos e de Apoio ao Estudante da Escola Superior de Enfermagem do Porto, certifica que consta do termo de curso número 5175, subscrito pelo Presidente desta Escola, que BÁRBARA ISABEL CARVALHO LAGES FERNANDES, filha de Vítor Manuel Neto Fernandes e de Rosa Maria de Carvalho Lages Fernandes, nascida no dia 14 de fevereiro de 1995, na freguesia de Santo Tirso, concelho de Santo Tirso, distrito do Porto, concluiu, no dia 17 de julho de 2017, o CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM com a classificação final de 15 (quinze) valores, pelo que lhe é conferido o título de licenciado em enfermagem.

Porto, em 19 de julho de 2017

Coordenadora Técnica

**Manuela Maria Soares da Cruz**







# UNIVERSITY of CAMBRIDGE

## ESOL Examinations

### English for Speakers of Other Languages

#### Cambridge ESOL Level 1 Certificate in ESOL International\*

This is to certify that

**BARBARA ISABEL CARVALHO LAGES FERNANDES**

has been awarded

**Grade C**

in the

**First Certificate in English**

**Council of Europe Level B2**

Date of Examination **JUNE (F2) 2012**

Place of Entry **BRAGA**

Reference Number **126PT0400071**

Accreditation Number **500/2705/0**

\*This level refers to the UK National Qualifications Framework

Date of Issue **25/07/12**

Certificate Number **0036213082**

  
**Michael Milanovic**  
Chief Executive





## FIRST CERTIFICATE IN ENGLISH (FCE)

FCE is a general proficiency examination at Level B2 in the Council of Europe's Common European Framework of Reference. It is at Level 1 in the UK National Qualifications Framework.

Further details of FCE are given in the FCE Handbook, and at [www.cambridgeesol.org](http://www.cambridgeesol.org)

For FCE, there are three passing grades, A, B and C. Candidates who have achieved a Grade A have demonstrated ability at Council of Europe Level C1. Candidates who have not achieved a FCE passing grade (Council of Europe Level B2), but have demonstrated ability at the level below this, are awarded a certificate stating Council of Europe Level B1.

A † symbol next to the grade indicates that the candidate was exempt from satisfying the full range of assessment objectives in the examination.

The Council of Europe's Common European Framework of Reference covers six levels of language proficiency. Research carried out by the Association of Language Testers in Europe (ALTE) shows what learners can typically do at each level. The table below gives examples of typical ability in each of the skill areas for Council of Europe Levels C1, B2 and B1.

Level C1	Listening and Speaking	Reading and Writing
<b>Overall general ability</b>	CAN contribute effectively to meetings and seminars within own area of work or keep up a casual conversation with a good degree of fluency, coping with abstract expressions.	CAN read quickly enough to cope with an academic course, and CAN take reasonably accurate notes in meetings or write a piece of work which shows an ability to communicate.
Level B2	Listening and Speaking	Reading and Writing
<b>Overall general ability</b>	CAN follow a talk on a familiar topic.  CAN keep up a conversation on a fairly wide range of topics.	CAN scan texts for relevant information.  CAN make notes while someone is talking or write a letter including non-standard requests.
<b>Social &amp; Tourist</b>	CAN ask for clarification and further explanation, and is likely to understand the answer.  CAN keep up a conversation on a fairly wide range of topics.	CAN read the media for information quickly and with good understanding.  CAN express opinions and give reasons.
<b>Work</b>	CAN ask for factual information and understand the answer.  CAN express her/his own opinion, and present arguments to a limited extent.	CAN understand the general meaning of non-routine letters and understand most of the content.  CAN write a simple report of a factual nature and begin to evaluate, advise etc.
<b>Study</b>	CAN answer predictable or factual questions.  CAN check that all instructions are understood.	CAN make simple notes that are of reasonable use for essay or revision purposes, capturing most important points.  CAN present arguments, using a limited range of expression (vocabulary, grammatical structures).
Level B1	Listening and Speaking	Reading and Writing
<b>Overall general ability</b>	CAN understand straightforward instructions or public announcements.  CAN express opinions on abstract/cultural matters in a limited way or offer advice within a known area.	CAN understand routine information and articles.  CAN write letters or make notes on familiar or predictable matters.

Further information and examples of the ability statements can be found at [www.alte.org](http://www.alte.org)

Any alteration to this certificate renders it invalid and use of an altered certificate could constitute a criminal offence.

University of Cambridge ESOL Examinations provides a results verification service to help organisations and agencies quickly and securely validate candidates' Cambridge ESOL examination results at <https://verification.cambridgeesolonline.org>