

INFORMAÇÃO PESSOAL

Joana Catarina Ferreira da Rocha



📍 Rua Escola do Tapado nº53, Guilhufe, 4560-163 Penafiel (Portugal)

☎ +351 918 132 632

✉ joanacrocha@gmail.com

Sexo Feminino | **Data de nascimento** 07/07/1994 | **Nacionalidade** Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE SE CANDIDATA

Enfermeira

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

16/09/2009–25/06/2012

Ensino Secundário (Curso Científico-Humanístico de Ciências e Tecnologias)

18 valores

Escola Secundária de Penafiel, Penafiel (Portugal)

09/2012–07/2016

Curso de Licenciatura em Enfermagem

Média final: 15 valores

Escola Superior de Enfermagem do Porto, Porto (Portugal)

Ensinos clínicos realizados:

- 09/2014 a 11/2014: **Medicina** (Unidade Local de Saúde de Matosinhos - Hospital Pedro Hispano, serviço de Medicina M)
- 11/2014 a 02/2015: **Cirurgia** (Centro Hospitalar São João, serviço de Cirurgia Geral Homens)
- 02/2015 a 05/2015: **Saúde Familiar** (Unidade Local de Saúde de Matosinhos - Centro de Saúde de Leça da Palmeira, USF Leça)
- 05/2015 a 06/2015: **Enfermagem Comunitária** (ACES Porto Oriental - Centro de Saúde Paranhos, UCC Paranhos)
- 06/2015 a 07/2015: **Parentalidade e Gravidez** (Unidade Local de Saúde de Matosinhos - Centro de Saúde de São Mamede de Infesta, UCC São Mamede de Infesta)
- 09/2015 a 10/2015: **Cuidados Continuados na Comunidade** (ACES do Grande Porto III Maia Valongo - Centro de Saúde Maia/Águas Santas, ECCI Águas Santas)
- 10/2015 a 11/2015: **Internamento em Cuidados Continuados** (Clipóvoa, Unidade de Internamento da Rede de Cuidados Continuados)
- 11/2015 a 12/2015: **Pediatria** (Centro Materno-Infantil do Norte, serviço de Pediatria)
- 01/2016 a 02/2016: **Obstetrícia** (Centro Materno-Infantil do Norte, serviço de Puerpério)
- 02/2016 a 04/2016: **Ensino clínico opcional em meio hospitalar – Urgência** (Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia e Espinho, serviço de Urgência)
- 04/2016 a 07/2016: **Saúde Mental e Psiquiatria** (Hospital de Magalhães Lemos, serviço de internamento C3)

30/03/2016–11/04/2016

Estágio de observação - Instituto Nacional de Emergência Médica

VMER Gaia, Gaia (Portugal)

- Melhoria das competências na prestação de cuidados de enfermagem em situações de urgência/emergência e risco de vida iminente;
- Participação ativa no processo de cuidados de enfermagem, desde a receção da chamada de urgência/emergência até ao transporte do doente ao hospital;
- Experiência com situações de urgência/emergência em diferentes contextos, idades e situações clínicas.

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	B2	B2	B1	B1	B2
Francês	A1	A2	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Capacidade de estabelecimento de uma relação terapêutica através da comunicação, adquirida ao longo dos ensinamentos clínicos e através da elaboração do trabalho reflexivo/monografia "A importância da comunicação terapêutica nos cuidados de enfermagem no serviço de urgência", no contexto do ensino clínico opcional;
- Capacidade de comunicação com pessoas de diferentes faixas etárias e em diferentes contextos;
- Capacidade de transmissão de informação de forma clara e objetiva.

Competências de organização

- Capacidade de organização;
- Gestão eficaz de prioridades, tempo e recursos;
- Capacidade de coordenação e espírito de equipa;
- Integração voluntária na equipa de Apoio Clínico da Queima das Fititas do Porto de 2016;
- Participação na elaboração do Diagnóstico da Amamentação do 2º semestre de 2015, na UCC São Mamede de Infância, no contexto do ensino clínico de Parentalidade e Gravidez.

Competências relacionadas com o trabalho

- Responsabilidade e autonomia;
- Perseverança e interesse na aprendizagem e na aquisição de novos conhecimentos/competências;
- Facilidade de utilização da Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem (CIPE), Classificação de Intervenções de Enfermagem (NIC), Classificação de Resultados de Enfermagem (NOC) e Associação Norte-Americana de Diagnósticos de Enfermagem (NANDA) na prática de cuidados de enfermagem;
- Prática clínica com programas de Software de Enfermagem, nomeadamente SClínico e ALERT;
- Conhecimento sobre a Teoria das Transições de Afaf Meleis;
- Capacidade de reflexão, discussão e partilha de ideias adquirida na participação em tertúlias organizadas na Escola Superior de Enfermagem do Porto.

Competência digital

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador independente	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

- Domínio da utilização do software Microsoft Office e do Sistema Operativo Windows;
- Curso de Informática em 2006.

Carta de Condução

B1, B