

## INFORMAÇÃO PESSOAL



## João Paulo Monteiro Alves

 Rua das Fontelas, nº 85 - Roriz, 4795-297 Santo Tirso (Portugal)

 916295317

 joaoalves.barreto@hotmail.com

**Sexo** Masculino | **Data de nascimento** 02/07/1991 | **Nacionalidade** Portuguesa

## PROFISSÃO

## Enfermeiro

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

02/01/2017–08/09/2017

## Enfermeiro

Grupo Trofa Saúde - Hospital Privado de Braga, Braga (Portugal)

- Serviço de Urgência (Adulto e Pediátrica);
- Consulta Externa (Ortopedia, Urologia, Oftalmologia, Dermatologia, Cirurgia Geral, Cirurgia Plástica, Cirurgia Vascular, Enfermagem)

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

26/09/2016–03/11/2016

## Formação de Ingresso na Carreira de Quadros de Comando

Escola Nacional de Bombeiros (Portugal)

- Organização Jurídica, Administrativa e Operacional, com a duração de 50 horas;
- Gestão Operacional I (Formação especializada em Incêndios Urbanos e Industriais), com a duração de 25 horas;
- Gestão Operacional II (Formação Especializada em Incêndios Florestais), com a duração de 25 horas;
- Gestão Operacional III (Formação Especializada em Acidentes com Multi-vítimas e Matérias Perigosas), com a duração de 25 horas.

09/2012–07/2016

## Licenciatura em Enfermagem

13 Valores

Escola Superior de Saúde do Vale do Ave, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

05/2016–07/2016

## Ensino Clínico na Comunidade

16 Valores

Unidade de Saúde Familiar - Aves Saúde, Vila das Aves (Portugal)

Este Ensino Clínico foi bastante enriquecedor na medida em que me foi possível obter uma maior consciencialização do trabalho exercido pelos enfermeiros relativamente à promoção da saúde e prevenção da doença.

01/07/2016

## Apresentação do Póster intitulado: "O Espelho da Memória"

V Jornadas de Enfermagem de Saúde Mental, ESSVA - CESPU, Famalicão, Portugal

Póster realizado durante o Ensino Clínico em Saúde Mental e Psiquiatria - Casa de Saúde do Bom Jesus

03/2016–05/2016

## Ensino Clínico em Saúde Mental e Psiquiatria

17 Valores

Casa de Saúde Bom Jesus- Irmãs Hospitaleiras, Braga (Portugal)

Com este Ensino Clínico foi-me possível aprofundar conhecimentos sobre doenças e distúrbios mentais e compreender formas de atuação em enfermagem para diferentes situações que possam surgir nesta área.

02/2016–03/2016	<b>Ensino Clínico de Opção - Unidade de Cuidados Continuados Integrados</b> Hospital Narciso Ferreira, Riba De Ave (Portugal) Este serviço englobava três unidades de internamento: Unidade de Convalescença, Unidade de Média Duração e Reabilitação e a Unidade de Longa Duração e Manutenção. Assim, através deste estágio foi-me possível compreender a diferença entre as diferentes unidades assim como os cuidados específicos de cada uma delas.	14 Valores
11/2015–02/2016	<b>Ensino Clínico de Opção - Serviço de Urgência</b> Centro Hospitalar Médio Ave, Vila Nova de Famalicão (Portugal) Este Ensino Clínico retrata o meu primeiro estágio de integração à vida profissional. Este foi essencial para a autonomia que hoje aplico na minha prática clínica, devido ao variado leque de situações com que me deparava diariamente, representando assim um período de maior enriquecimento a nível de conhecimentos teóricos e também de experiências profissionais.	17 Valores
01/2015–04/2015	<b>Ensino Clínico - Cuidar a Pessoa Submetida a Intervenção Cirúrgica</b> Centro Hospitalar do Alto Ave - Serviço de Ortopedia, Guimarães (Portugal) Este Ensino Clínico ao ser realizado num serviço mais específico, permitiu-me compreender de forma pormenorizada todo o processo realizado no pré e pós operatório, assim como os ensinamentos realizados aos utentes após intervenção cirúrgica.	16 Valores
06/2014	<b>Curso de Tripulante de Ambulância de Transporte com SBV + DAE</b> Escola Nacional de Bombeiros (Portugal) Formação Profissional de Recertificação para Tripulante de Ambulância de Transporte com SBV e DAE, com duração de 25 horas.	17
08/02/2014	<b>Curso de Formação Profissional - Busca e Resgate em Estruturas Colapsadas Nível I</b> ODYSECUR APSE - Academia Portuguesa de Segurança e Emergência Formação Profissional de Busca e Resgate em Estruturas Colapsadas Nível I, com a duração de 10 horas.	
04/07/2013–17/07/2013	<b>Curso Incêndios Urbanos e Industriais</b> 4EMES, Miraflores (Portugal) Formação de incêndios urbanos e industriais, com duração de 50 horas.	
15/03/2013–31/03/2013	<b>Formação Profissional - Técnicas de desencarceramento</b> Escola Nacional de Bombeiros (Portugal) Formação Profissional em técnicas de desencarceramento, realizada na Escola Nacional de Bombeiros - Formação Bombeiros e Proteção Civil, com a duração de 50 horas.	
08/12/2010	<b>Formação de Desenvolvimento Pessoal - Coaching for Champions</b>	

New Way (Portugal)

Formação de desenvolvimento pessoal, com a duração de 2 horas.

29/05/2010–07/06/2010

## Curso de Tripulante de Ambulância de Transporte

15.8 Valores

Escola Nacional de Bombeiros, Sintra (Portugal)

Formação Profissional de Curso de Tripulante de Ambulância de Transporte, com a duração de 35 horas.

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

**Competências de comunicação** Boa capacidade de comunicação, tanto oral como escrita, adquirida ao longo dos Ensinos Clínicos realizados aquando da Licenciatura em Enfermagem.

**Competências de organização** Excelente capacidade de organização, trabalho em equipa e gestão de tempo, devido aos cargos desenvolvidos nas seguintes instituições:

- Escola Superior de Saúde do Vale do Ave, tendo sido Presidente do Núcleo de Enfermagem nos últimos 2 anos da Licenciatura em Enfermagem;
- Bombeiros Voluntários de Vila das Aves - Bombeiro Voluntário no Quadro Ativo desde Março de 2008, tendo iniciado em Novembro de 2016 funções de Adjunto de Comando.

**Competência digital** Bom domínio das ferramentas do Microsoft Office;  
Bom domínio do SClínico e Glintt;  
Bom domínio no tratamento de dados do SPSS  
Bom domínio do aplicativo Sinus

**Carta de Condução** A1, A, B1, B

## INFORMAÇÃO ADICIONAL

- Participação nas "IV Jornadas de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria - Contributos para a qualidade dos cuidados em articulação com a comunidade" realizadas em Junho de 2015 na Casa de Saúde do Bom Jesus.
- Participação nas "V Jornadas de Enfermagem de Saúde Mental - Da Conceptualização à Prática Clínica" realizadas em Julho de 2016 na Escola Superior de Saúde Vale do Ave.
- Participação no workshop "COMEÇAR UMA CARREIRA" promovido pela CESPU CRL, com a colaboração de empresas de Recrutamento, que decorreu na Escola Superior de Saúde do Vale do Ave, no dia 14 de Junho de 2016.
- Publicação da Monografia de Curso - "Stress Profissional dos Enfermeiros do Serviço de Urgência".
- Participação no "Workshop de Condução de Emergência e Segurança na Célula Sanitária", no Salão Nobre dos Bombeiros Voluntários de Valadares, no dia 10 de Janeiro de 2014.
- Participação no "I Seminário Internacional de Emergência e Trauma - Emergência e Trauma no século XXI: Um Desafio em Diferentes Realidades", que decorreu no auditório da Escola Superior de Saúde do Vale do Ave, no dia 11 de maio de 2013, com a duração de 6 horas.
- Participação nas "VI Jornadas de Obstetrícia - Por uma vida melhor...", que realizadas nos dias 28 e 29 de Novembro de 2013 no auditório da Escola Superior de Saúde do Vale do Ave.
- Participação no "II Seminário de Emergência e Trauma" que decorreu no dia 25 de Fevereiro de 2012, no auditório da Escola Superior de Saúde do Vale do Ave.

- Participação no seminário "Suporte Básico de Vida", que decorreu no dia 30 de Março de 2011, realizado pelo Núcleo de Estágio de Educação Física do Instituto Superior da Maia.