

## Europass Curriculum Vitae

### Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s)

**Baptista, Barbosa Helena Isabel**



Morada(s) Rua Dr. José Sampaio, 389, 2.º Esq.  
4810-275 Guimarães

Telemóvel 966595177

Endereço(s) de correio eletrónico helenabaptista@gmail.com

Nacionalidade Portugal

Data de Nascimento 18/06/1974

### Educação

Datas 1998

Designação da qualificação atribuída Licenciatura em Sociologia, com média final de 14 valores.

Nome e tipo da organização de ensino ou formação Faculdade de Letras da Universidade do Porto.

Datas 2000

Designação da qualificação atribuída Pós-Graduação em Sociologia da Cultura e dos Estilos de Vida, com média final de 15 valores.

Nome e tipo da organização de ensino ou formação Universidade do Minho.

Datas 2002

Designação da qualificação atribuída Mestrado em Sociologia, com classificação final de Muito Bom.

Nome e tipo da organização de ensino ou formação Universidade do Minho.

Datas 2006

Designação da qualificação atribuída Pós-Graduação em Gestão de Projectos em Parceria, com média final de 16 valores.

Nome e tipo da organização de ensino ou formação Universidade Católica do Porto.

Datas 2011

Designação da qualificação atribuída Licenciatura em Serviço Social, com média final de 16 valores.

Nome e tipo da organização de ensino Universidade Fernando Pessoa.

ou formação

## Experiência Profissional

## Área Social / Investigação / Ensino/ Formação

Datas 08/2014 – 05/2016

Função ou cargo ocupado Assistente de Educação de Infância

Principais atividades e responsabilidades Organização do espaço e dos materiais.  
Elaboração e utilização de materiais estimulantes e diversificados.  
Mobilização e gestão dos recursos educativos.  
Planificação, execução e avaliação de actividades variadas.  
Fomento da cooperação entre as crianças. (...)

Nome do empregador Espira Barnehage (Noruega)

Datas 03/2012 – 11/2012

Função ou cargo ocupado Colaboradora de investigação no Projecto “Capacitar para a Qualificação e Inovação das Redes Sociais do Minho-Lima”.

Principais atividades e responsabilidades Elaboração do Diagnóstico de Situação das Redes Sociais do Distrito de Viana do Castelo.  
Elaboração do Plano de Ação.  
Capacitação das Redes Sociais do Minho-Lima, designadamente formação-acção.  
Divulgação e acompanhamento do Projeto.  
Colaboração no acompanhamento da previsão orçamental/custos do Projeto.

Nome do empregador Instituto Politécnico de Viana do Castelo.

Datas 22/12/2009 – 27/02/2012

Função ou cargo ocupado Formadora

Principais atividades e responsabilidades Formadora de Cidadania e Empregabilidade e de Linguagem e Comunicação em vários cursos (pessoas com necessidades especiais).

Nome do empregador CEFPI - Centro de Educação e Formação Profissional Integrada.

Datas 14/10/2008 – 31/12/2010

Função ou cargo ocupado Formadora

Principais atividades e responsabilidades Formadora de Cidadania e Profissionalidade em Cursos EFA Secundário.

Nome do empregador Escola de Comércio do Porto.

Datas 10/2008 – 06/2009

Função ou cargo ocupado Formadora

Principais atividades e responsabilidades Formadora de Cidadania e Profissionalidade em Curso EFA Secundário.

Nome do empregador GTI – Gestão, Tecnologia e Inovação.

Datas	11/2007 – 03/2008
Função ou cargo ocupado	Técnica Superior de Sociologia - Gestão de Instituição Social
Principais atividades e responsabilidades	Elaboração do Manual de Acolhimento da Instituição; Realização do Diagnóstico Interno (identificando as suas forças e oportunidades, fraquezas e ameaças); Elaboração e proposta de linhas de intervenção futuras, concretizadas num Plano de Acção; Realização de um diagnóstico das necessidades formativas dos colaboradores; Realização de um inquérito de satisfação aos colaboradores.
Nome do empregador	ALADI – Associação Lavrense de Apoio ao Diminuído Intelectual.
Datas	16/06/2003 - 16/06/2006
Função ou cargo ocupado	Técnica Superior de Sociologia – Responsável pela implementação e dinamização da Rede Social de Lousada
Principais atividades e responsabilidades	Elaboração, juntamente com o NE, do Plano de Desenvolvimento Social do Concelho de Lousada – 2005/2008 (2005); Elaboração, juntamente com o NE, do Plano de Acção do Concelho de Lousada – 2005/2006 (2005); Organização de múltiplos workshops, seminários e ações de formação; Participação na elaboração de todo o conteúdo do Site da Rede Social de Lousada (2005); Participação na elaboração da Grelha de Critérios de Emissão de Pareceres pela Rede Social de Lousada (2005); Participação na elaboração da Candidatura ao PROGRIDE, Medidas 1 e 2. Participação na elaboração da Candidatura ao Ser Criança (Maio de 2005); Orientadora de Estágio Profissional de Sociologia, no Município de Lousada, em 2005. Apresentação de Comunicação e Participação no II Seminário da Juventude de Lousada, organizado pelo Município de Lousada, no Auditório Municipal de Lousada, no dia 21 de Outubro de 2005. Elaboração, juntamente com o NE, do Diagnóstico Social do Concelho de Lousada (2004); Orientadora de Estágio Curricular de Sociologia, no Município de Lousada, com a duração total de 6 meses (2004); Elaboração, juntamente com o NE, do Pré-Diagnóstico Social do Concelho de Lousada (2003); (...).
Nome do Empregador	Município de Lousada.
Datas	04/2002 – 04/2003
Função ou cargo ocupado	Consultora e Formadora
Principais atividades e responsabilidades	Apoio Pedagógico a um Projecto, no âmbito do PORN – Programa Operacional da Região do Norte, na Mestre - Formação e Consultadoria, de Abril de 2002 a Abril de 2003. Formadora dos módulos “Comunicação” e “Gerir e Motivar Equipas”.
Nome do Empregador	Mestre, Formação e Consultadoria.
Datas	18/06/2001 – 04/10/2001
Função ou cargo ocupado	Mediadora e Formadora
Principais atividades e responsabilidades	Mediadora de um Curso EFA, promovido pela ANEFA (Agência Nacional de Educação e Formação de Adultos), no âmbito do Programa POEFDS (Programa Operacional Emprego, Formação E Desenvolvimento Social).
Nome do Empregador	Sol do Ave

Datas	01/06/2000 – 28/02/2001
Função ou cargo ocupado	Técnica Superior de Sociologia
Principais atividades e responsabilidades	<p>Algumas das responsabilidades / atividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- A recolha, sistematização e interpretação de dados com vista à identificação dos problemas que afetavam as comunidades, bem como as suas causas;</li> <li>- A inventariação, mobilização, criação e inovação de recursos com vista à inserção dos beneficiários do Rendimento Mínimo Garantido;</li> <li>- A organização e dinamização de intervenções de carácter grupal e comunitário;</li> <li>- A definição de indicadores para avaliação dos impactos do Rendimento Mínimo Garantido;</li> <li>- O desenvolvimento de ações sócio-relacionais e de articulação com os serviços da Comunidade Local (Públicos, Privados, I.P.S.S., O.N.G., etc);</li> <li>- A interpretação de dados/indicadores com vista à definição do perfil dos beneficiários do Rendimento Mínimo Garantido;</li> <li>- Atendimento/encaminhamento dos munícipes do concelho;</li> <li>- Elaboração de informações sociais e de programas de inserção no âmbito da medida de Rendimento Mínimo Garantido e acompanhamento dos mesmos.</li> <li>- Participação, enquanto técnica, nas reuniões do Núcleo Executivo do RMG.</li> </ul>
Nome do empregador	Centro Regional de Segurança Social de Braga – Serviço Local de Vieira do Minho.
Datas	01/01/1998 - 31/12/1998
Função ou cargo ocupado	Investigadora
Principais atividades e responsabilidades	Realização de um trabalho de investigação na área da Formação Profissional. Este trabalho traduziu-se no diagnóstico interno da Associação e permitiu a definição de linhas de intervenção futuras.
Nome do empregador	Associação Comercial e Industrial de Guimarães.
Cursos de Formação (mais relevantes)	<p>2008</p> <p><b>Curso de Gestão de Instituições Sociais</b> com a duração de 800h, com classificação final de 19 valores. Estágio na Associação Lavrense de Apoio ao Diminuído Intelectual - ALADI, com classificação final de 19,6 valores.</p> <p>2007</p> <p><b>Curso de Recrutamento e Seleção</b>, promovido pela CERTFORM, com a duração total de 15 horas, com nota final de Muito Bom.</p> <p>2005</p> <p><b>Curso de SPSS</b>, realizado na Câmara Municipal de Castelo de Paiva, promovido pelo Centro de Estudos e Formação Autárquica (CEFA), com a duração total de 70 horas, tendo obtido Aproveitamento.</p> <p>2004</p> <p><b>Curso Intervenção Social – Recursos, Enquadramento e Financiamento</b>, promovido pelo Centro de Estudos e Formação Autárquica (CEFA), com a duração total de 24 horas, tendo obtido Aproveitamento.</p> <p><b>Curso de Especialização em Mediação e Gestão de Conflitos</b>, promovido pela Associação de Investigação e Debate em Serviço Social, com a duração total de 48 horas, tendo obtido Aproveitamento.</p> <p>2003</p> <p><b>Curso Prático de Contabilidade e Fiscalidade</b>, realizado na CERTFORM- Formação e Consultadoria, LDA., com a duração de 51 horas, tendo obtido classificação final de Bom.</p> <p>2001</p> <p><b>Curso de Liderança para Quadros</b> (com a duração de 30 horas de formação em sala), realizado na CENATEX, com a classificação final de Bom Aproveitamento.</p>

**Apresentação de comunicações,  
organização de ações de formação,  
participação em congressos,  
colóquios, jornadas, seminários e  
workshops  
(apenas os mais significativos)**

1999

Curso de Formação Pedagógica de Formadores (com a duração de 129 horas de formação em sala), realizado na Associação Comercial e Industrial de Guimarães, com a classificação final de Muito Bom.

**Certificação de Aptidão Profissional como Formadora.**

- Participação na III ação de formação “Plano de Ação para a Coesão Social do Conselho da Europa e Metodologia SPIRAL”, promovida pelo Conselho da Europa, realizada em Viana do Castelo, nos dias 01 e 02 de Outubro de 2012, com a duração total de 14 horas.

- Participação no III Seminário Alto-Minho: Desafio 2020, “Uma Região Conectada - Como desenvolver os caminhos para a internacionalização”, na Eurocidade Valença – Tui, no dia 12 de Julho de 2012, com a duração total de 7 horas.

- **Organização** e Participação nos Workshops “Diagnóstico de problemas participado”, “Planeamento estratégico e operacional”, “Renegociação, Validação do projeto de intervenção”, promovidos pelo Projeto Capacitar para a Qualificação e Inovação das Redes Sociais do Minho-Lima, realizado em Viana do Castelo nos dias 25, 26 de Junho e 3 de Julho de 2012, com a duração total de 21 horas.

- Participação no VII Congresso Português de Sociologia, subordinado ao tema *Sociedade. Crise e Reconfigurações*, na Faculdade de Letras da Universidade do Porto e na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação do Porto, nos dias 19, 20, 21 e 22 de Junho de 2012, com a duração total de 28 horas.

- Participação na II ação de formação “Plano de Ação para a Coesão Social do Conselho da Europa e Metodologia SPIRAL”, promovida pelo Conselho da Europa, realizada em Viana do Castelo, nos dias 21 e 22 de Maio de 2012, com a duração total de 14 horas.

- **Organização** e participação no Painel Minho em Debate: O Planeamento Estratégico e a Óptica Integrada, promovido pelo Projeto Capacitar para a Qualificação e Inovação das Redes Sociais do Minho-Lima, realizado em Viana do Castelo no dia 21 de Maio de 2012, com a duração total de 3 horas.

- **Organização** e participação nos Workshops “Planeamento Estratégico no Contexto de Competências dos Núcleos Executivos das Redes Sociais do Minho-Lima”, promovidos pelo Projeto Capacitar para a Qualificação e Inovação das Redes Sociais do Minho-Lima, realizados em Ponte de Lima, Viana do Castelo e Monção, nos dias 2, 3 e 4 de Maio de 2012, com a duração total de 21 horas.

- Participação no II Seminário Alto-Minho: Desafio 2020, “Como tornar o Alto Minho uma Região Competitiva”, no Centro de Apoio às Empresas de Vila Nova de Cerveira, no dia 19 de Abril de 2012, com a duração total de 7 horas.

- Participação no Seminário “Um olhar em Torno da Violência Doméstica”, promovido pelo Gabinete de Atendimento e Informação à Víctima, do Departamento de Investigação e Acção Penal do Porto, na Universidade Fernando Pessoa, no dia 06 de Junho de 2011, com a duração total de 7 horas.

- Participação no Workshop “Introduzir a Igualdade de Género no Reinventar de Lideranças”, no Âmbito do Projeto “Literacia para a Igualdade de Género e Qualidade de Vida: Lideranças Partilhadas”, na Universidade Fernando Pessoa, no dia 13 de Maio de 2011, com a duração total de 4 horas.

- **Apresentação de reportagem** sobre as Sociabilidades na Praça do Marquês, no Seminário Convivências e Lazeres – “Espaços de Sociabilidade Total”, na Universidade Fernando Pessoa, no dia 13 de Abril de 2011, com a duração total de 7 horas.

- Participação no Workshop “Desafios da Inclusão das Pessoas com Deficiência e Incapacidades”, organizado pela Rede Social de Matosinhos, na Câmara Municipal de Matosinhos, no dia 4 de Julho de 2008, com a duração total de 7 horas.

- Participação no Seminário Descobrir Potências na Deficiência Física e Mental, organizado pela Rede Social de Matosinhos, na Câmara Municipal de Matosinhos, no dia 3 de Julho de 2008, com a duração total de 7 horas.

- Participação no I Congresso Internacional Intervenção com Crianças, Jovens e Famílias, organizado pela Universidade do Minho, nos dias 8, 9 e 10 de Fevereiro de 2007, com a duração total de 21 horas.

- Participação no III Colóquio Internacional: Outros Sentidos para Novas Cidadanias, organizado pelo Centro de Investigação e Intervenção Educativas da Faculdade de Psicologia e de Ciências de Educação da Universidade do Porto, nos dias 12 e 13 de Janeiro de 2007, com a duração total de 14 horas.
- **Apresentação de Comunicação** e Participação no II Seminário da Juventude de Lousada, Organizado pelo Município de Lousada, no Auditório Municipal de Lousada, no dia 21 de Outubro de 2005.
- **Organização** e Participação na Ação de Formação “Qualificação e Facilitação”, promovida pela Rede Social de Lousada, na Santa Casa da Misericórdia de Lousada, nos dias 10 e 17 de Outubro de 2005, com a duração total de 14 horas.
- **Organização** e Participação na Ação de Formação “Que Plano de Desenvolvimento Social para Lousada?”, promovida pela Rede Social de Lousada, na Câmara Municipal de Lousada, nos dias 29 e 30 de Junho de 2005, com a duração total de 14 horas.
- **Organização** e Participação na Ação de Formação “O Emprego no Plano de Desenvolvimento Social de Lousada”, organizado pela Rede Social de Lousada, no Auditório da Santa Casa da Misericórdia de Lousada, no dia 27 de Abril de 2005, com a duração total de 7 horas.
- **Organização** e Participação na Ação de Formação “Metodologias de um Plano de Desenvolvimento Social”, promovida pela Rede Social de Lousada, no Município de Lousada, no dia 31 de Março de 2005, com a duração total de 7 horas.
- **Organização** e Participação na Ação de Formação “A Educação no Plano de Desenvolvimento Social de Lousada”, promovida pela Rede Social de Lousada, no Auditório da Santa Casa da Misericórdia de Lousada, no dia 14 de Março de 2005, com a duração total de 7 horas.
- **Organização** e Participação na Ação de Formação “Que Plano de Desenvolvimento Social para Lousada?”, promovida pela Rede Social de Lousada, no Auditório da Santa Casa da Misericórdia de Lousada, nos dias 10, 22 e 25 de Fevereiro de 2005, com a duração total de 21 horas.
- **Organização** e Participação na Ação de Formação “Que Prioridades para o Diagnóstico Social de Lousada?”, organizado pela Rede Social de Lousada, na Associação de Municípios do Vale do Sousa, nos dias 15 e 20 de Outubro de 2004, com a duração total de 14 horas.
- **Organização** e Participação na Conferência “Telhados de Vidro, Quem os não tem?”, promovido pelo Projeto Telhados de Vidro e pela Divisão de Ação Social do Município de Lousada, no Auditório Municipal de Lousada, no dia 30 de Setembro de 2004, com a duração total de 7 horas .
- **Organização** e Participação na Ação de Formação “Construção de um Diagnóstico Social”, promovido pela Rede Social de Lousada, no Município de Lousada, no dia 20 de Setembro de 2004, com a duração total de 7 horas.
- **Apresentação de Comunicação** e Participação no Seminário “Família: Herança de um Passado... Incertezas de um Futuro”, organizado pelo Município de Lousada, no Auditório Municipal de Lousada, nos dias 20 e 21 de Maio de 2004, com a duração total de 14 horas.

<b>Aptidões e competências pessoais</b>	<u>Grande facilidade de relacionamento interpessoal. Elevado espírito de equipa. Muito boas capacidades de comunicação.</u>
<b>Aptidões e competências sociais</b>	Capacidade de gestão de projetos e equipas (experiência da Rede Social de Lousada e da Capacitação e Qualificação das Redes Sociais do Distrito de Viana do Castelo).
<b>Aptidões e competências de organização</b>	<u>Elevado sentido de responsabilidade, grande dinamismo e organização.</u>
<b>Aptidões e competências informáticas</b>	Domínio Windows, Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Outlook Express e SPSS.
<b>Conhecimentos linguísticos</b>	Inglês- Bom; Espanhol- Bom; Norueguês- Bom.
<b>Outras aptidões e competências</b>	Hobbies: Leitura , viagens, cinema, pintura, natação, prática de aeróbica...
<b>Carta de condução</b>	B
	OBS: Apresento muito boas referências.