Curriculum vitae

INFORMAÇÃO PESSOAL

Eulália Daniela Pacheco Ribeiro

Rua de Rio, nº4, 4650-614 Felgueiras (Portugal)

917064220

daniela_ribeiro_2@hotmail.com

Sexo Feminino | Data de nascimento 01/10/1993 | Nacionalidade Portuguesa

EMPREGO PRETENDIDO

Nutricionista

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

15/02/2016

Nutricionista Estagiária

Centro para Formação da Juventude de Arões e Centro Social da Paróquia de S. Romão de Arões, Fafe (Portugal)

-Realização de avaliações nutricionais aos utentes e aconselhamento nutricional;

-Realizar sessões de educação alimentar para os utentes/crianças;

-Avaliar a satisfação alimentar dos utentes/crianças;

-Avaliação de ementas;

-Elaboração de ementas;

-Aplicação de listas de verificação para avaliar e monitorizar as condições hígio-sanitárias e de segurança alimentar;

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde Humana E Acção Social

16/03/2015–16/06/2015

Nutricionista Estagiária

Centro Hospitalar do Porto- Hospital Joaquim Urbano, Porto (Portugal)

-Realização de avaliações nutricionais e aconselhamento nutricional;

-Realização de sessões de sensibilização alimentar;

-Avaliar o grau de satisfação alimentar dos utentes;

-Elaboração de material didático e de apoio para a promoção da alimentação saudável;

06/01/2015–06/02/2015

Nutricionista Estagiária

Câmara Municipal de Felgueiras, Felgueiras (Portugal)

-Desenvolvimento de atividades no âmbito da Nutrição Comunitária e de Saúde Pública;

-Realização de ações de sensibilização para professores do 1º ciclo;

10/11/2014–10/12/2014

Nutricionista Estagiária

Gertal, S.A., Guimarães (Portugal)

-Desenvolvimento de atividades no âmbito da Alimentação Coletiva e Restauração / Segurança e Qualidade Alimentar;

-Realização de inspecções hígio-sanitárias;

-Realização de formações aos manipuladores de alimentos;

-Participação na gestão do serviço de alimentação;

© União Europeia, 2002-2016 | http://europass.cedefop.europa.eu

22/09/2014–22/10/2014

Nutricionista Estagiária

Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho- Unidade 2, Vila Nova de Gaia (Portugal)

-Realização de consultas de acompanhamento nutricional na área da Obstetrícia;

-Acompanhamento de doentes em internamento;

Realização de provas de degustação ao nível da restauração;

documento(s) mencionado(s) NutritionDay.pdf

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

10/10/2011–17/09/2015

Licenciatura em Dietética e Nutrição

Nível 6 QRQ

Instituto Politécnico de Bragança- Escola Superior de Saúde, Bragança (Portugal)

-Conhecimentos adquiridos relativos à modificação/manipulação da ingestão dietética e nutricional e o modo como estas podem ser aplicadas na prevenção e/ou tratamento da doença e promoção da saúde;

-Conhecimentos dos produtos/suplementos nutricionais (orais, enterais e parenterais), sua constituição nutricional, do como e quando utilizá-los;

-Planear cuidado nutricionais e sua aplicação, de modo a atingir um estado nutricional ótimo em todos os estados fisiológicos e/ou patológicos;

-Avaliar e interpretar informação analítica e clínica;

-Preparar dietas padronizadas e modificadas com produtos específicos para dietas terapêuticas;

-Ter conhecimentos sobre o tipo de alimentação que um utente deve cumprir, de forma a fazer um regime alimentar adequado e saudável, tendo em atenção vários aspetos, nomeadamente financeiros;

-Escolher as estratégias mais apropriadas para promover alterações no estilo de vida benéficas para a saúde, tais como alterações do comportamento e escolha alimentar e sensibilização para a importância da prática desportiva;

-Adaptar a prática nutricional face a resultados inesperados ou novas informações que surjam no decorrer da intervenção nutricional;

-Elaborara protocolos de de avaliação nutricional e respetiva intervenção nutricional;

-Avaliar a ingestão alimentar/nutricional dos utentes/grupos;

-Fazer a avaliação nutricional de uma população ou comunidade;

-Organizar, implementar e supervisionar um serviço de restauração coletiva, quer ao nível da planificação de ementas quer ao nível da implementação de práticas seguras, de acordo com a legislação em vigor.

documento(s) mencionado(s) Certidão_Licenciatura.pdf

09/2008–07/2011

Nível Secundário de Educação- Curso de Ciências e Tecnologias

Nível 3 QRQ

Escola Secundária de Felgueiras, Felgueiras (Portugal)

-Componentes de Formação Geral:

Português, Inglês, Filosofia, Educação Física

-Componentes de Formação Específica:

Componente trienal: Matemática A

Componentes bienais: Biologia e Geologia, Física e Química A

Componentes anuais: Biologia, Química

documento(s) mencionado(s) Diploma_Secundário.pdf

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

© União Europeia, 2002-2016 | http://europass.cedefop.europa.eu

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	A2	A2	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Boa capacidade de comunicação adquiridas através da realização de diversas sessões de sensibilização para a comunidade, formações para trabalhadores e realização de consultas de avaliação nutricional.

Competências de organização

Boas capacidades organizacionais adquiridas no planeamento de palestras e atividades organizadas para a comunidade durante a realização dos estágios.

Competências relacionadas com o trabalho

Domínio no planeamento e elaboração de ementas, realização de sessões de educação alimentar, avaliações nutricionais e avaliação da segurança e qualidade de um serviço de alimentação.

Competência digital

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

-Bom domínio das ferramentas do Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) adquiridas ao longo do processo de formação (realização de trabalhos escolares);

-Internet.

Outras competências

Curso de suporte básico de vida, adquirido durante a Licenciatura em Dietética e Nutrição.

Carta de Condução

B1, B

ANEXOS

- NutritionDay.pdf
- Certidão_Licenciatura.pdf
- Diploma_Secundário.pdf
- Certificado_Ordem dos Nutricionistas.pdf

© União Europeia, 2002-2016 | http://europass.cedefop.europa.eu

NutritionDay.pdf

CENTRO HOSPITALAR
VILA NOVA DE GAIA|ESPINHO

DECLARAÇÃO

Declara-se, para os devidos efeitos, que **Eulália Daniela Pacheco Ribeiro** aluna estagiária da Licenciatura em Dietética e Nutrição do Instituto Politécnico de Bragança, colaborou no trabalho de investigação **NutritionDay no dia 6 de novembro de 2014**, aplicado pelo Serviço de Nutrição e Dietética aos doentes internados no Centro Hospitalar de Vila nova de Gaia/Espinho, local onde realizou estágio académico no 1º Período do 1º Semestre.

Responsável Serviço de Nutrição e Dietética

(Isabel Dias)

Centro Hospitalar
de Vila Nova de Gaia / Espinho, E.P.E.
Rua Conceição Fernandes s/n
4434-502 Vila Nova de Gaia

www.chvng.min-saude.pt
T + 351 22 786 51 00
F + 351 22 783 02 09
geral@chvng.min-saude.pt

NIPC 508 142 156
Capital Estatutário 49.582.000,00 Euros
Registo Comercial nº 508 142 156

Ministério da Saúde

Certidão_Licenciatura.pdf

Certidão

Em face do arquivo dos Serviços Académicos do Instituto Politécnico de Bragança e em cumprimento do disposto na legislação relativa aos Graus Académicos e Diplomas do Ensino Superior, certifica-se que Eulália Daniela Pacheco Ribeiro, nascida a 01 de outubro de 1993, filha de Joaquim Jorge Oliveira Ribeiro e de Anabela Martins Pacheco, natural da freguesia de Torrados, concelho de Felgueiras, distrito de Porto, tendo frequentado a Escola Superior de Saúde de Bragança, concluiu, em 17 de setembro de 2015, o ciclo de estudos de Licenciatura em Dietética e Nutrição (240 ECTS), pelo que está habilitada com o grau de Licenciatura em Dietética e Nutrição, com a média final de 14 (Catorze) valores na escala nacional de classificações e C na escala ECTS.

Esta certidão é acompanhada do suplemento ao diploma que dela faz parte integrante.
A presente vai firmada com o selo branco em uso neste Instituto.

Serviços Académicos do Instituto Politécnico de Bragança, 9 de outubro de 2015.

A Responsável dos Serviços Académicos do Instituto Politécnico de Bragança,

Carla Cidália Ribeiro da Costa

Carla Cidália Ribeiro da Costa

Em. de Cert: 12.50 €
Conferido:

© União Europeia, 2002-2016 | http://europass.cedefop.europa.eu

Diploma_Secundário.pdf

Ministério da Educação

Escola Secundária Felgueiras

Diploma

Nível Secundário de Educação

Escola Secundária de Felgueiras
(estabelecimento de ensino)

Pedro Miguel da Silva Araújo, diretor da escola
(nome do titular do órgão de administração e gestão) (designação do cargo)

faz saber que Eulália Daniela Pacheco Ribeiro titular do/a (a) Bilhete de Identidade

n.º 14308274 emitido/a em 30 / 04 / 2008, Porto concluiu, no ano escolar de 2010 / 2011, o CURSO (b)

Científico-Humanístico de Ciências e Tecnologias, ao abrigo do Decreto-Lei n.º 74 / 2004, de 26 de Março, com

a classificação final de 14 (catorze) valores, pelo que, para os efeitos legais, lhe é passado o presente DIPLOMA que vai assinado e autenticado por mim

e pelo Chefe dos Serviços de Administração Escolar. Consta do Livro de Termos n.º _____, fls. _____.

Felgueiras, em 29 de Setembro de 2011
(localidade)

O Chefe dos Serviços de Administração Escolar
(assinatura e selo branco)

O diretor da escola
(designação do cargo)
(assinatura e selo branco)

* Logotipo da Escola, se tiver

(a) Escrever Bilhete de Identidade, Passaporte ou Autorização de Residência
(b) Científico-Humanístico de ... (indicar a respectiva designação) e **ensino recorrente**, se for o caso
Tecnológico de ... (indicar a respectiva designação) e **ensino recorrente**, se for o caso
Profissional de ... (indicar a respectiva designação)
de Ensino Artístico Especializado de ... (indicar a respectiva designação) e **ensino recorrente**, se for o caso

MINISTÉRIO da EDUCAÇÃO

(Mod. A - Destinado a alunos que concluírem um curso ao abrigo do Decreto-Lei n.º 74/2004, de 26 de Março)
Modelo n.º 1919 (Exclusivo da INCM, S.A.)

Certificado_Ordem dos Nutricionistas.pdf

ORDEM DOS NUTRICIONISTAS

24ª EDIÇÃO

SEMINÁRIOS DE ÉTICA E DEONTOLOGIA

CERTIFICADO

A Ordem dos Nutricionistas certifica que:

Eulália Daniela Pacheco Ribeiro

participou na 24ª EDIÇÃO dos SEMINÁRIOS DE ÉTICA E DEONTOLOGIA, inseridos no Estágio de Acesso à Ordem dos Nutricionistas, realizada entre os dias 13 e 17 de junho de 2016, no espaço Atmosfera m, no Porto, com a duração de 40 horas.

Bastonária
ORDEM DOS NUTRICIONISTAS
Rua do Pinheiro Manso, 174
4100-409 PORTO - Tel. 222 083 876
Contr. nº 509 960 316
Isabel Maria Bento

Rua do Pinheiro Manso n.º 174, 4100-409 Porto T +351 222 083 876 F +351 220 931 856 geral@ordemdosnutricionistas.pt www.ordemdosnutricionistas.pt

© União Europeia, 2002-2016 | http://europass.cedefop.europa.eu