



**Teresa Freitas**  
Farmacêutica

teresa.mfreitas@hotmail.com

914722889

Fafe

www.linkedin.com/in/teresamfreitas

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

### Formadora do Projeto Geração Saudável Ordem dos Farmacêuticos

09/2017 – Atualmente

- Promoção e Educação para a saúde em escolas do 2º e 3º ciclos
- Abordagem de temas como a Diabetes mellitus e o Uso responsável do medicamento

### Estagiária

Farmácia Maria José

05/2017 – 09/2017

Fafe

- Atendimento ao público
- Medição de parâmetros físicos e bioquímicos
- Receção e conferência de encomendas
- Armazenamento de medicamentos

### Estagiária

Hospital Geral de Santo António - Centro  
Hospitalar do Porto

03/2017 – 04/2017

Porto

- Acompanhamento das atividades do farmacêutico
- Produção de medicamentos não-estéreis
- Desenvolvimento de folhetos informativos

### Embaixadora do Projeto Escolas Uriage 2016 "Cuidados a ter ao Sol"

Laboratórios Uriage

05/2016 – 06/2016

- Realização de ações de formação em escolas pré-primárias e primárias

### Estagiária

Farmácia Hórus

08/2015 – 08/2015

Guimarães

- Receção e confirmação de encomendas
- Armazenamento de medicamentos
- Determinação de parâmetros físicos e bioquímicos

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

### Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas

Faculdade de Farmácia da Universidade do  
Porto

09/2012 – 2017

## COMPETÊNCIAS

Organização

Trabalho em equipa

Comunicação

Gestão de tempo

MS Word

MS Excel

## APRESENTAÇÕES EM POSTER

"Assessing Sargassum muticum composition and  
biological profile" (02/2017)

- IJUP'17

"Tradução e validação da versão portuguesa do  
Questionário de Baumann para classificação da  
tipologia cutânea" (06/2016)

- 1º Congresso Ibero-Americano de Dermofarmácia e Cosmética

## CERTIFICADOS E CURSOS

Formação de Administração de Vacinas e Injetáveis

Curso de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação  
Automática Externa (SBV/DAE)

Participação na Formação "Promoção da Dádiva"  
realizada no IPST

Participação no IJUP'17 - 10º Encontro de Jovens  
Investigadores da Universidade do Porto

Participação na Reunião "Good Clinical Practices" da  
Novartis

Participação no XIX Congresso Anual da APNEP -  
"O direito à Nutrição Adequada"

Participação na IX Semana da Saúde da FAP

Participação no VII Rastreio Cardiovascular AEFUP

Participação no VI Rastreio Cardiovascular AEFUP

Participação na Semana da Saúde da Farmácia  
Moreno - 2ª edição

## IDIOMAS

Português



Inglês



## INTERESSES

Cuidados Farmacêuticos

Promoção da saúde

Controlo de Qualidade