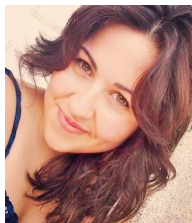


INFORMAÇÃO PESSOAL



Patrícia Manuela Silva Rocha

 Bouças nº38 Gondoriz Terras de Bouro, 4840-090 Braga (Portugal)

 918225659

 patriciarocha09@hotmail.com

Sexo Feminino | **Data de nascimento** 28/05/1993 | **Nacionalidade** Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA

Enfermeira

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

09/06/2017–Presente

Enfermeira

Centro Social e Paroquial de Moimenta- ERPI Imaculada Conceição
Rua Dr. Domingos Maria da Silva nº 150, 4840-100 Terras de Bouro Braga (Portugal)

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas:

Prestação de cuidados de enfermagem aos utentes do lar;
Realização de pensos/ curativos e outros procedimentos de enfermagem;
Preparação e administração de medicação e reposição de stocks;
Efectuar pedido de medicação á farmácia assistente;
Posicionamentos/ Ensino sobre posicionamentos a auxiliares de acção directa;
Padrões de qualidade da Estrutura residencial para idosos;
Serviço de Apoio Domiciliário.

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde Humana E Acção Social

15/07/2016–15/09/2016

Enfermeira

Cruz Vermelha Portuguesa
Lugar de Paredes, Rua 5, nº46, 4845-024 Rio Caldo Braga (Portugal)

Prestação de Serviços de Enfermagem:

- Preparação e administração de injectáveis;
- Tratamentos/curativos a vários tipos de feridas/ lacerações da pele;
- Administração de medicação;
- Consultas de Diabetes;
- Avaliação de Tensão Arterial;
- Fluidoterapia;
- Consultas de enfermagem;
- Ensino ao doente e á família sobre comportamentos de risco para a saúde;
- Encaminhamento hospitalar em situações de urgência.

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde Humana E Acção Social

15/02/2016–29/04/2016

Enfermeira estagiária

Unidade Local de Saúde do Nordeste, EPE- Unidade Hospitalar de Mirandela
Avenida Nossa Senhora do Amparo, 5370-210 MIRANDELA Mirandela (Portugal)

Ensino Clínico Cuidados de Saúde Diferenciados- Serviço de Urgência

Cuidados de Enfermagem à pessoa humana.
Cuidados de Enfermagem ao doente com diversas patologias internado na sala de Observações;
SBV (Suporte Básico de Vida);
SAV (Suporte Avançado de Vida);

Colheitas de sangue e outros procedimentos de enfermagem;
Realização de Electrocardiogramas (ECG);
Registos de Enfermagem e uso do aplicativo SClinico.

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde Humana E Acção Social

14/09/2015–29/01/2016

Enfermeira estagiária

Unidade Local de Saúde do Nordeste, EPE - Unidade Hospitalar de Bragança
Avenida Abade de Baçal, 5301-852 Bragança Bragança (Portugal)
<http://www.ulsne.min-saude.pt>

Estágio de Integração à Vida Profissional- Serviço de Medicina Interna
Cuidados de Enfermagem à pessoa Humana;
Preparação e administração de terapêutica prescrita;
Registos de Enfermagem no programa SClinico;
Gestão de Stocks e armazenamento;

Referenciação de doente para Unidades de Cuidados Continuados Integrados;
Gestão e planeamento do serviço em contacto com a Enfermeira Chefe.

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde Humana E Acção Social

06/05/2015–10/07/2015

Enfermeira estagiária

Agrupamento de Centros de Saúde Alto Trás-os-Montes I - Nordeste (Unidade Local de Saúde do Nordeste, EPE) Centro de Saúde de Mirandela I
Avenida dos Bombeiros Voluntários, 5370-206 Mirandela Mirandela (Portugal)

Cuidados de Enfermagem à pessoa Humana;
Sala de Tratamentos/ tratamentos a feridas e lacerações da pele;
Cuidados Domiciliários;
Plano Nacional de Vacinação;
Tratamento de Úlceras de Pressão;
Consultas de Saúde Materna e Obstetrícia;
Consultas de Saúde Infantil;
Consultas de Planeamento Familiar;
Colheitas de sangue no domicílio;
Unidade de Cuidados na Comunidade: Saúde Escolar, Envelhecimento Activo, Diabetes, Aulas de Preparação para o parto e pós- parto.
Unidade de Cuidados Continuados Integrados: Referenciação de utentes, visitas domiciliárias e registos de Enfermagem no aplicativo da RNCCI- GestCare.

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde Humana E Acção Social

11/01/2015–14/02/2015

Enfermeira estagiária

Unidade Local de Saúde do Nordeste, EPE
Avenida Abade de Baçal, 5300-068 Bragança Bragança (Portugal)
<http://www.ulsne.min-saude.pt>

Ensino Clínico em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia- Serviço de Ginecologia e

Obstetrícia

Cuidados de Enfermagem à Grávida, parturiente e puérpera;

Cuidados de Enfermagem ante parto, parto e pós parto;

Cirurgias Ginecológicas e respectivos Cuidados de enfermagem;

Aleitamento Materno e Preparação de leites adaptados;

Cuidados de Enfermagem ao Recém nascido.

Ensinos e promoção da saúde na alta clínica e encaminhamento para respectivas consultas e rastreios de doenças metabólicas.

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde Humana E Acção Social

29/11/2014–04/01/2015

Enfermeira Estagiária

Unidade Local de Saúde do Nordeste, EPE

Avenida Abade de Baçal, 5300-068 Bragança Bragança (Portugal)

<http://ulsne.pt>

Ensino Clínico em Pediatria e Saúde Infantil- Internamento Serviço de Pediatria

Cuidados de Enfermagem centrados na Criança;

Cuidados de Enfermagem em Neonatologia;

Consultas externas em Saúde Infantil;

Hospital de Dia;

Rastreios de doenças metabólicas;

Fototerapia.

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde Humana E Acção Social

21/10/2014–24/11/2014

Enfermeira estagiária

Unidade de Doentes de Evolução Prolongada (Unidade Local de Saúde do Nordeste. EPE), Bragança (Portugal)

Ensino Clínico no Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental- Unidade de Doentes de Evolução Prolongada (UDEP);

Cuidados de Enfermagem ao doente com problemas e doenças mentais e psiquiátricas;

Relacionamento e passatempos com os doentes mentais;

Elaboração de trabalhos manuais com os doentes.

15/09/2014–17/10/2014

Enfermeira estagiária

Agrupamento de Centros de Saúde Alto Trás-os-Montes I - Nordeste (Unidade Local de Saúde do Nordeste, EPE) Centro de Saúde da Sé, Bragança (Portugal)

Ensino Clínico em Cuidados de Saúde Primários.

Cuidados domiciliários;

Plano Nacional de Vacinação;

Consultas de Enfermagem de Saúde Infantil;

Consultas de Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia;

Aleitamento Materno;

Consultas de Enfermagem de Planeamento Familiar;

Sala de Tratamentos (pensos a diversos tipos de feridas, queimaduras, úlceras de pressão, suturas, colheita de sangue).

15/01/2014–17/02/2014

Enfermeira estagiária

Unidade Local de Saúde do Nordeste, EPE, Bragança (Portugal)

Ensino Clínico no Serviço de Medicina Interna.
Cuidados de Higiene e conforto;
Cuidados de Enfermagem á pessoa humana;
Preparação de terapêutica;
Reposição de stocks;
Registos de Enfermagem no SClínico;
Colheitas de sangue.

05/12/2013–09/01/2014

Enfermeira estagiária

Unidade Local de Saúde do Nordeste, EPE- Unidade Hospitalar de Mirandela, Mirandela (Portugal)

Ensino Clínico no serviço de Especialidades.
Cuidados de Enfermagem á pessoa humana;
Cuidados de Higiene e Conforto;
Colheitas de sangue;
Preparação de Terapêutica;
Posicionamentos;
Cuidados de enfermagem a doentes submetidos a cirurgias do foro neurológico, cardíaco, respiratório e ginecológico.

21/10/2013–29/11/2013

Enfermeira estagiária

Unidade Local de Saúde do Nordeste, EPE, Bragança (Portugal)

Ensino Clínico no serviço de Cirurgia.
Cuidados de enfermagem a doentes submetidos a diversas cirurgias do foro digestivo, ginecológico, intestinal , entre outras;
Observação da dinâmica do Bloco operatório;
Preparação de terapêutica;
Cuidados de Higiene e conforto;
Preparação de doentes para o pré- operatório.
Ensinos a doentes no pós operatório e aquando da alta.

14/09/2013–19/10/2013

Enfermeira estagiária

Unidade Local de Saúde do Nordeste, EPE - Unidade Hospitalar de Macedo de Cavaleiros, Macedo de Cavaleiros (Portugal)

Ensino Clínico no serviço de Ortopedia.
Cuidados de Enfermagem a doentes submetidos a cirurgias da coluna, próteses total da anca, Síndrome do Túnel Cárpico, entre outras;
Preparação de doentes para pré operatório;
Colheitas de sangue;
Cuidados de higiene e conforto.
Preparação e administração de medicação prescrita.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

15/02/2012–10/05/2016

Licenciatura em Enfermagem

Nível 6 QRQ

Instituto Politécnico de Bragança- Escola Superior de Saúde, Bragança (Portugal)

Estatística, Métodos e Técnicas de Investigação, Bioquímica, Biofísica, Enfermagem Médico - Cirúrgica, Psicologia do Desenvolvimento, Socioantropologia, Microbiologia, Fundamentos de Enfermagem I, Fundamentos de Enfermagem II, AnatomoHistofisiologia I, AnatomoHistofisiologia II,

Bioética e Deontologia, Pedagogia, Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia, Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria, Cuidados de Saúde Primários, Saúde Familiar e Comunidade, Administração e Gestão em Saúde, Enfermagem em Emergência e Catástrofes, Cuidados de Saúde Diferenciados e diversos ensinamentos clínicos.

Formação CIPE- Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem

Instituto Politécnico de Bragança- Escola Superior de Saúde, Bragança (Portugal)

Suporte Básico de Vida (SBV)- Acreditado pelo INEM (Instituto Nacional de Emergência Médica)

Instituto Politécnico de Bragança- Escola Superior de Saúde, Bragança (Portugal)

Formação Abbot Diabetes Care- Diabetes Mellitus e Sistemas de Monitorização de Glucose no Sangue

Instituto Politécnico de Bragança- Escola Superior de Saúde, Bragança (Portugal)

III Feira de Emprego, Educação e Solidariedade - Actuação Centrada na Pessoa com Demência

Escola Superior de Saúde de Bragança, Bragança (Portugal)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	A2	B1	A2	A2
francês	A2	B1	A2	A2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Boa capacidade de comunicação adquirida no contacto com utentes/doentes/familiares nas diversas áreas da saúde e em diferentes locais;
Excelente capacidade de contacto com crianças e recém nascido através de experiências na área de obstetrícia e pediatria.

Competências de organização

Boa capacidade organizacional adquirida enquanto membro de uma equipa de enfermagem;
Elaboração e prestação de cuidados de Enfermagem definindo prioridades;
Boa capacidade de organização de cuidados e de práticas de enfermagem.

Competências relacionadas com o trabalho

Bom domínio de comunicação e relação terapêuticas com os utentes/doentes;
Bom domínio prático dos cuidados de enfermagem a diversas áreas;
Bom relacionamento com diverso corpo clínico de médicos, enfermeiros, directores de serviço, enfermeiros chefes;
Pontualidade e assiduidade;
Bom domínio de suporte informático e aplicativos das áreas da saúde como: SClínico, Alert, GestCare, Gota, entre outros;

Bom domínio na terapêutica/medicação;
Prática na PPCIRA (Programa de Prevenção e Controlo de Infecção e Resistência a Antimicrobianos).

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador básico	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Carta de Condução B