

# Catarina Cruz Vaz Curriculum Vitae

BIOQUÍMICA & TÉCNICA SUPERIOR DE SAÚDE



Maia, Porto – Portugal

Nacionalidade: Portuguesa



+351 914717863

[catarinacruz1993@gmail.com](mailto:catarinacruz1993@gmail.com)

Skype™ ID: catarinac01

LinkedIn: [www.linkedin.com/in/catarinacruzvaz](https://www.linkedin.com/in/catarinacruzvaz)



## Habilitações académicas

2014 - 2016

### MESTRADO EM ANÁLISES CLÍNICAS

*FACULDADE DE FARMÁCIA DA UNIVERSIDADE DO PORTO (FFUP)*

- Ciclo de estudos concluído após estágio curricular no CHPVVC e apresentação da monografia intitulada “Anemia aplástica adquirida”, classificada com 17/20 valores.
- Componente curricular nas áreas clínicas de Bioquímica, Imunologia, Genética, Microbiologia, Hematologia e Patologia.

CLASSIFICAÇÃO FINAL: 15/20.

2011 - 2014

### LICENCIATURA EM BIOQUÍMICA

*FACULDADE DE CIÊNCIAS DA UNIVERSIDADE DO PORTO (FCUP), INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS ABEL SALAZAR – UNIVERSIDADE DO PORTO (ICBAS-UP)*

CLASSIFICAÇÃO FINAL: 14/20.

## Experiência profissional

Jan 2016 – Abr 2016

### TÉCNICA SUPERIOR DE SAÚDE – ESTÁGIO CURRICULAR

*Centro Hospitalar da Póvoa de Varzim/Vila do Conde (CHPVVC)*

Estágio curricular para obtenção do grau de Mestre em Análises Clínicas, nas valências de Microbiologia, Hematologia (incluindo colheitas), Imunoquímica e Imunohemoterapia.

Out 2014 – Jun 2015

### ESTAGIÁRIA DE INVESTIGAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

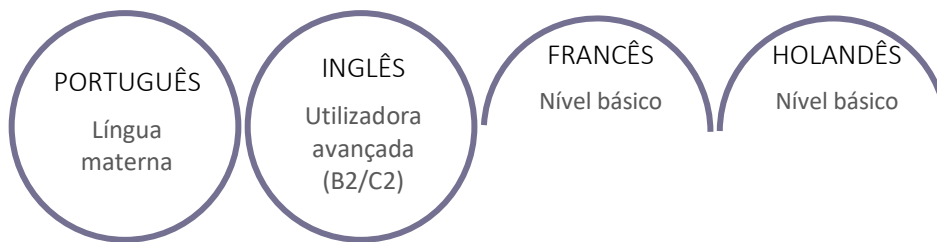
*Laboratório de Imunologia Mário Arala-Chaves, ICBAS-UP*

Estágio extracurricular voluntário de colaboração na investigação no âmbito de bolsas de investigação de Doutoramento (PhD) e Pós-doutoramento (Post-Doc).

- Contacto com as principais técnicas laboratoriais de Imunologia e Microbiologia: citometria de fluxo, ELISA, Western blot, cromatografia, electroforese SDS-PAGE.
- Apresentação de artigos científicos com as mais recentes actualizações na investigação na área da Imunologia e Ciências Biomédicas.

## Competências pessoais

### Línguas



(segundo o Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas)

### Comunicação

- Apresentação e comunicação
- Relacionamento interpessoal
- Trabalho em equipa

### Organização

- Orientação para o detalhe e objectivos.
- Sensibilidade, responsabilidade, assiduidade e pontualidade.
- Coordenação e organização do espaço, tempo, informação e tarefas.

### Competências digitais

INFORMÁTICA  
NA ÓPTICA DO  
UTILIZADOR

Microsoft™  
OFFICE

ESCRITA  
CIENTÍFICA  
•EndNote X  
•Mendeley

FOTOGRAFIA  
•Adobe  
Photoshop  
Lightroom

- Vasta experiência em ambiente *Windows®*, particularmente em **Microsoft™ Office** (*Word, Excel e Powerpoint*)

## Outras competências e *hobbies* pessoais

Carta de condução categoria B/B1

### Hobbies pessoais



Escola de Música de Lavra (2001 – 2015): aulas de piano, canto e orquestra Orff;  
Grupo Coral de Jovens da Paróquia de Lavra (2009 – 2016)

- **Voluntariado** (voluntariado académico, eventos culturais e promoção da saúde).
- **Primeiros socorros** (formações na Universidade do Porto)
- **Desenvolvimento pessoal – Programação neurolinguística e *soft skills***

*Cidade das Profissões* – Câmara Municipal do Porto