

INFORMAÇÃO PESSOAL **Laura Nascimento Almeida**


📍 Rua Dom Jorge da Costa, nº14, 6º Direito Frente, 4715-489 Braga. Portugal

☎ +351 914762371

✉ [lauranalmeida89@gmail.com](mailto:lauranalmeida89@gmail.com)

Sexo Feminino | Data de nascimento 29/03/1989 | Nacionalidade Portuguesa

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

**2015-2017 Investigadora**

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, I.P., (INSA I.P.)

- Projeto "National Serological Survey in Portugal 2015-2016".

<http://isn.insa.pt/Portugu%C3%AAs/Paginas/Inicio.aspx>

**2015 Técnica Superior de Saúde**

Laboratório de Análises Clínicas Virgílio M. Roldão, Lda. – Marinha Grande

- Realização do trabalho laboratorial analítico e validação de resultados.

Diretora Técnica: Dra. Filomena Cabêdo Lencastre

**2014-2015 Técnica Superior Estagiária (voluntário)**

Laboratório de Análises Clínicas Virgílio M. Roldão, Lda. – Marinha Grande

- Formação das técnicas para o trabalho laboratorial analítico e validação de resultados.

Diretora Técnica: Dra. Filomena Cabêdo Lencastre

**2014 Técnica de Laboratório em Enologia**

Laboratoire Œnoconseil de Pauillac – Bordeaux, France.

- Realização do trabalho laboratorial analítico e validação de resultados.

<http://www.oenoconseil.com/index.php/fr/les-laboratoires/pauillac>

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

**2014 Obtenção do Certificado de Competências Pedagógicas (CCP)**

MindForm

**2011-2013 Mestrado em Bioquímica (Média final de 16 valores)**

Nível 7

Universidade de Coimbra

- Biologia da Reprodução; Biotecnologia Molecular; Criação de Empresas e Bioempreendedorismo, Fármacos e Aditivos; Genética Humana; Metabolismo; Microbiologia Molecular; Neurobiologia Celular e Molecular; Prática Tutorial I – Genética; Prática Tutorial II – Metabolismo; Seminário I; Seminário II.

- **Tese/Dissertação:** "Variabilidade Genética Associada à Perceção Sensorial dos Vinhos" <http://hdl.handle.net/10316/24583>. Laboratório da Unidade Genómica do BIOCANT, coordenada pela PhD Ana Catarina Gomes (BIOCANT) e Professor Doutor Jorge Canhoto (FCTUC).

**2007-2011 Licenciatura em Biologia (Média final de 13 valores)**

Nível 6

Universidade de Coimbra

- Algas e Fungos; Bioestatística; Bioinformática; Biologia Celular; Biologia de Campo; Biologia Molecular; Bioquímica; Diferenciação e Desenvolvimento; Diversidade Animal; Física; Fisiologia Animal; Fisiologia Celular; Fisiologia e Toxicologia Ambientais; Fisiologia Humana; Fisiologia Vegetal; Genética; Infecção e Imunidade; Introdução à Antropologia Forense; Matemática; Metabolismo; Métodos e Técnicas em Biologia Molecular; Métodos e Técnicas em Citologia e Fisiologia; Microbiologia; Química; Zoologia.

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português e Francês

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
Inglês	B2	C1	B1	B1	B2

Níveis: A1/A2: utilizador básico - B1/B2 utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado  
 Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Boa capacidade comunicativa, de relacionamento, mediação e resolução de conflitos, adquiridas através do trabalho em equipa, interdepartamental, e no acompanhamento ao utente enquanto “investigadora clínica e técnica superior de saúde”. Sentido de responsabilidade, disponibilidade, iniciativa e constante busca de novas oportunidades e melhoramento de processos.

Competências de organização

Boa capacidade de liderança e de organização (enquanto investigadora num projeto de dimensão nacional fui responsável e coordenadora das tarefas organizacionais e analíticas a realizar, para uma equipa de 8 pessoas)

Competências relacionadas com o trabalho

**Adquiridas no Projeto ISN (Inquérito Serológico Nacional):**

- Elaboração de questionários, códigos de identificação, etiquetas e manuais de procedimentos. Receção, organização e aliquotagem das amostras; Introdução de inquéritos em base de dados.
- Cultura celular (MDCK, MDCK SIAT1, HEP-2, L-20B, RD, MRC-5)
- Deteção de anticorpos IgG por métodos imunoenzimáticos (HAV; HBV; HCV; HIV; Syphilis; *Haemophilus influenza* tipo b; Rubéola)
- Técnicas e equipamentos de serologia (Architect Plus; Mago Plus; VIDAS; BEP 2000 Advance)
- Deteção de DNA por PCR real-time (*Chlamydia trachomatis*): equipamento de biologia molecular (Cobas x480, Cobas z480).
- Trabalhos em ambientes de segurança biológica 1 e 2.

**Adquiridas no Laboratório de Análises Clínicas Virgílio Roldão:**

- Pré-Analítico Colheitas de Sangue; Esfregaço sanguíneo; Triagem das amostras.
- Analítico - Urina tipo II (AUTION-URINAS); Microbiologia: Sementeira, antibiogramas, e identificação (VITEK2 COMPACT); Pesquisa Parasitária e de Sangue Oculto nas fezes; Espermograma; Hemogramas (SYSMEX-1800i); Bioquímica e Imunologia (COBAS 6000); Imunologia (VIDAS); Proteínogramas (MICROTECH 648PC); Testes de Coagulação: TP, PTT e Fibrinogénio (START); Hemoglobina Glicada (HÁ-8160); Velocidade de Sedimentação; Técnicas Manuais: VIH, Teste de Gravidez, VDRL, Grupo Sanguíneo, ANA, Coombs.
- Controlo de Qualidade Interno e Externo em cada valência do Laboratório.

**Adquiridas no Laboratório de Enologia CEnoconseil:**

- Microbiologia dos vinhos
- Análises enológicas correntes (Álcool, glicose/frutose, acidez total, pH, acidez volátil, SO<sub>2</sub> livre e total, CO<sub>2</sub>, ácido málico, índice de polifenóis totais, taninos, antocianinas, ICM, nitrogénio disponível e amoniacal, proteínas, teste lacase...)
- Controlo de maturação das uvas (Maturidade tecnológica, fenólica e aromática.)
- Análises detalhadas (contagem de *Brettanomyces* sp; ensaios a alergénios, compostos aromáticos, pesticidas, ftalatos e metanol.)

**Adquiridas no Laboratório da Unidade Genómica do BIOCANT:**

- Extração e quantificação de DNA (Nanodrop), PCR, sequenciação de Sanger (Genetic Analyser 3500).

## Competência digital

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador Avançado	Utilizador Avançado	Utilizador Independente	Utilizador Independente	Utilizador Independente

Níveis: utilizador básico - utilizador independente - utilizador avançado

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Domínio avançado em:

- Software Office™ (Word™, Excel™, PowerPoint™, Access™, Publisher™)
- Tratamento de dados estatísticos ("STATISTICA"; "SPSS")
- Bases de dados (*Ensembl*; NCB)
- Desenho de *Primers* (Oligo Explorer versão 1.4)
- Quantificação/detecção de *SNPs* (BioEdit; Clustal W)
- Softwares REDCAP.

Bom domínio do software de edição de fotos, vídeo e som adquirida enquanto amadora.

## Outras competências

Prática desportiva Dança e atividades de Fitness.

## Carta de condução

Categoria B

## INFORMAÇÃO ADICIONAL

## Publicações

- Co-autora do poster "**National Serological Survey - Portugal 2015-2016: rubella seroprevalence in a population-based sample of women at childbearing age residents in North, Lisbon and Algarve territorial units**", 19th Annual Meeting of the European Society for Clinical Virology.
- Co-autora do poster "**Anti-HAV IgG seroprevalence in Lisbon region residents: preliminary results from the National Serological Survey 2015-2016.**", 19th Annual Meeting of the European Society for Clinical Virology.
- Co-autora do poster "**Seroprevalência de VIH, VHC e *Treponema pallidum*: resultados do Inquérito Serológico Nacional 2015-2016 na NUTII "Grande Lisboa e Península de Setúbal"**", Congresso Nacional de Doenças Infecciosas em Coimbra.

Conferências,  
Workshops,  
Seminários

- 19th Annual Meeting of the European Society for Clinical Virology. [2016]
- Jornadas em Doenças Evitáveis por Vacinação – Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, Lisboa, 10 de Dezembro. [2015]
- Workshop: *SPI Workshop Thymus @Porto II* - Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar/Faculdade de Farmácia, Universidade do Porto, 19 de Dezembro. [2013]
- Workshop: *Inovwine - Inovação na Fileira do Vinho e da Vinha* – Biocant, Março 26. [2012]
- Organização e Participação do Ciclo de Conferências - *Introdução às Ciências Forenses e Neurociências*. [2009]

## Referências

- Dra. Paula Palminha, Unidade Nacional de Referência das Doenças Evitáveis pela Vacinação, INSA, I.P.  
Contacto: 217 519 200 • [paula.palminha@insa.min-saude.pt](mailto:paula.palminha@insa.min-saude.pt) – Av. Padre Cruz, 1649-016 Lisboa, PT.
- Dra. Filomena Cabêdo e Lencastre, Diretora Técnica do Laboratório Virgílio M. Roldão.  
Contacto: 244 502 421 • 919 806 180 • [Filomena.lencastre@virgiliorldao.com](mailto:Filomena.lencastre@virgiliorldao.com) – Marinha G., PT.
- Mr. Antoine Médeville, Enólogo fundador do Laboratoire Œnoconseil de Pauillac – Bordeaux, France.  
Contacto: +33 5 56 59 67 06 • [labo.oeno@wanadoo.fr](mailto:labo.oeno@wanadoo.fr)
- PhD Ana Catarina Gomes; Unidade de Genómica - Biocant Park;  
Contacto: [acgomes@biocant.pt](mailto:acgomes@biocant.pt)
- Professor, PhD, Jorge Canhoto; Departamento das Ciências da vida – Universidade de Coimbra;  
Contacto: [jorgecan@bot.uc.pt](mailto:jorgecan@bot.uc.pt)

## ANEXOS

- Ficha Síntese Estágios Emprego

LAURA NASCIMENTO ALMEIDA, 05 de Junho 2017