

## Curriculum Vitae



**Nome:** Carla Alexandra Teixeira de Abreu

**Data de Nascimento:** 25-03-1995

**Nacionalidade:** Portuguesa

**Morada:** Rua Arnaldo Gama, nº488, 4765-500, Serzedelo – Guimarães

**Telemóvel:** 917340953

**E-mail:** [carla\\_1995.25@sapo.pt](mailto:carla_1995.25@sapo.pt)

**Sexo:** feminino

**Habilitações Literárias:** 12º ano – Nível IV – Técnico de Apoio Psicossocial

Curso de Técnico de Secretariado

### **Experiencias Profissionais:**

- Estágio profissional no segundo e terceiro ano do curso Técnico de Apoio Psicossocial, em dois infantários, Centro Social de Riba d´ Ave e Bem-me-quer, instituição de solidariedade de Delães;
- Organização de projetos onde envolviam crianças e idosos;
- Dinamização de grupo de crianças e idosos;
- Fazer diagnósticos, planeamentos e execução de projetos;

## **Aptidões e competências Pessoais**

### **Língua (s) (faladas fluentemente)**

- Português;

**Aptidões e competências sociais:** participante do Encontro Nacional e Europeu de Jovens Animadores; Participante de atividades na escola EB1de Selho Cristóvão e Participante no Encontro Nacional de Técnicos de Apoio Psicossocial.

**Aptidões e competências informáticas:** TIC no 1º ano do curso Técnico de Apoio Psicossocial e em anos anteriores do 2º ciclo do Ensino Básico.

**Aptidões e competências artísticas:** Ator de peças de Expressão corporal e Expressão Dramática para o público em geral (durante os 3 anos de curso como forma de inclusão)

**Carta (s) de condução:** Carta de Veículos ligeiros (B)