

INFORMAÇÃO PESSOAL



Luís Filipe Rodrigues Antunes

📍 Rua da Igreja, N°188, 4830-252 Póvoa de Lanhoso, Braga (Portugal)

📞 961450438

✉ filipe_antunes13@hotmail.com

POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA

Enfermeiro

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- | | |
|-----------------------|---|
| 10/09/2015–13/11/2015 | Estagiário de Enfermagem-Serviço de Cirurgia Homens (375 h) Hospital São João, Porto (Portugal) Classificação final: 14 valores |
| 16/11/2015–18/12/2015 | Estagiário de Enfermagem - UCC Cuidar (Parentalidade e gravidez) (190h) Unidade de Cuidados na Comunidade Cuidar (Aldoar), Porto (Portugal) Classificação: 14 valores |
| 04/01/2016–05/02/2016 | Estagiário de Enfermagem - Comunidade (190h) Unidade Local de Saúde de Matosinhos- Centro de Saúde Senhora da Hora, Matosinhos (Portugal) classificação: 14 valores |
| 10/02/2016–22/04/2016 | Estagiário de Enfermagem - Medicina 1A (375h) Centro Hospitalar do Porto-Hospital de Santo António, Porto (Portugal) Classificação: 17 valores |
| 26/04/2016–15/07/2016 | Estagiário de Enfermagem- Saúde Familiar (375h) Centro de Saúde de Paranhos - USF Faria Guimarães, Porto (Portugal) Classificação: 16 valores |
| 12/09/2016–14/10/2016 | Estagiário de Enfermagem - Pediatria B (190h) Hospital de São João, Porto (Portugal) Classificação: 15 valores |
| 17/10/2016–18/11/2016 | Estagiário de Enfermagem - Serviço de Puerpério (190h) Centro Hospitalar do Porto - Centro Materno-Infantil do Norte, Porto (Portugal) Classificação: 17 valores |
| 21/11/2016–21/12/2016 | Estagiário de Enfermagem - Unidade Cuidados na Comunidade de Matosinhos (ECCI) (190h) Unidade Local de Saúde de Matosinhos - Centro de Saúde de Matosinhos, Matosinhos (Portugal) |

Classificação: 15 valores

04/01/2017–10/02/2017 **Estagiário de Enfermagem - Unidade de Cuidados Continuados de Média Duração e Reabilitação (190h)**

Clipóvoa - Hospital privado, Póvoa de Varzim (Portugal)

Classificação: 15 valores

13/02/2017–28/04/2017 **Estagiário de Enfermagem - Serviço de Cirurgia 1 (375h)**

Centro Hospitalar do Porto - Hospital Santo António, Porto (Portugal)

Classificação: 14 valores

02/05/2017–15/07/2017 **Estagiário de Enfermagem - Unidade de Internamento de Longa Duração/Doentes Difíceis E4 (375h)**

Hospital de Magalhães Lemos, Porto (Portugal)

Classificação: 17 valores

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

13/09/2013–17/07/2017 **Licenciatura em Enfermagem**

Nível 6 QCRQ

Escola Superior de Enfermagem do Porto, Porto (Portugal)

Classificação Final: 14 valores

Unidades curriculares da licenciatura: Anatomia; Bioquímica e Microbiologia; Comportamento e relação; Fisiologia; Informação em saúde; Introdução à Enfermagem; Introdução à Investigação; Introdução à prática clínica (I, II, III); Língua estrangeira- Inglês (disciplina optativa); Parentalidade; Psicologia da saúde; Saúde do adulto e do idoso; Socioantropologia da saúde; A pessoa dependente e os familiares cuidadores; Bioética e ética em Enfermagem; Farmacologia; Gestão da doença e dos regimes terapêuticos; Intervenções resultantes de prescrições; Introdução à gestão de enfermagem; Patologia (I e II); Respostas corporais à doença (I e II).

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Outras línguas

| | COMPREENDER | | FALAR | | ESCREVER |
|---------|------------------|---------|----------------|---------------|----------|
| | Compreensão oral | Leitura | Interação oral | Produção oral | |
| inglês | B1 | A2 | A2 | A2 | A2 |
| francês | B1 | B1 | A2 | A2 | A2 |

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Em relação às competências de comunicação, foram sendo trabalhadas desde cedo, pois sou catequista há vários anos o que me permitiu aprimorar esta competência, devido a ter que saber comunicar tanto para crianças de diversas faixas etárias como para os seus pais.

Para além disso fui candidato a vice presidente da mesa da assembleia geral para a associação de estudantes da Escola Superior de Enfermagem do Porto.

A comunicação que tenho com os utentes é terapêutica e assertiva para que os resultados sejam alcançados na sua plenitude. Esta competência foi sendo aprimorada durante as unidades curriculares que tinham esse objetivo na licenciatura e também nos diferentes locais de estágio.

Devido aos mesmos, tive a oportunidade de contactar com pessoas de todas as faixas etárias, desde recém-nascidos a idosos. Por fim, a comunicação nunca foi um entrave com nenhum utente.

Competências de organização

Devido a determinados contextos clínicos a minha capacidade de liderança, organização e de gestão de projetos foi aprimorada.

Capacidade para trabalhar dinamicamente inserido numa equipa multidisciplinar.

Capacidade para usar o processo de enfermagem de forma metódica e objetiva, com capacidade de análise de informação e sentido crítico.

Competências relacionadas com o trabalho

Domínio CIPE versão 2013, 2015 e 2017.

Domínio NANDA, NOC e NIC.

Domínio das competências necessárias para executar o Suporte Básico de Vida (SBV), conteúdos contemplados no Curso de Licenciatura em Enfermagem. Para além disso tenho formação em usar o Desfibrilhador externo automático(DAE)

Competência digital

| AUTOAVALIAÇÃO | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Processamento de informação | Comunicação | Criação de conteúdos | Segurança | Resolução de problemas |
| Utilizador avançado | Utilizador independente | Utilizador independente | Utilizador independente | Utilizador independente |

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Carta de Condução

B1

INFORMAÇÃO ADICIONAL

| | |
|--------------|--|
| Conferências | 28/06/2017 - Conferência: Cuidados Continuados Integrados em Saúde Mental & Psiquiatria - Escola Superior de Enfermagem Porto - Polo Cidade do Porto |
| Conferências | 26/10/2017 6ª Jornada Urológica no Museu Municipal de Penafiel |
| Conferências | 28/10/2017- Workshop de Enfermagem sobre Abordagem multidisciplinar à ferida no Auditório CUF Porto |