

PERSONAL INFORMATION

Paula Sofia Batista de Sousa



 Rua das Casas Novas Hab. 6 Porta 704, 4810-025 Guimarães (Portugal)

 916917334  253513193

 paulasofiabs@gmail.com

Sex Female | Date of birth 18 Sep 1990 | Nationality Portuguese

JOB APPLIED FOR

Psicóloga Clínica

WORK EXPERIENCE

12/2015–11/2016

Psicóloga Clínica

Centro Social e Paroquial de Paços, Fafe, Guimarães (Portugal)

Avaliação e intervenção psicológica em utentes da ERPI (Estrutura Residencial para idosos) e SAD (Serviço de apoio domiciliário)

Intervenção em grupo: promoção da saúde e prevenção da doença

Dinamizadora do Programa de Saúde Mental para idosos MAIS VIVER -ACES ALTO AVE

Dinâmicas de grupo:

-Atelier de artes plásticas, culinária, ginástica, cinema

-Oficinas de estimulação cognitiva

Elaboração e gestão de planos individuais de intervenção no idoso - PI's

10/2015–11/2016

Diretora Técnica

Centro Social e Paroquial de Paços, Fafe, Guimarães (Portugal)

Diretora técnica da ERPI do Centro Social e Paroquial de Paços

- Dirigir o estabelecimento, assumindo a responsabilidade pela programação de atividades e a coordenação e supervisão de todo o pessoal, atendendo à necessidade de estabelecer o modelo de gestão técnica adequada ao bom funcionamento do estabelecimento, e em especial:

-Promover reuniões técnicas com o pessoal;

-Promover reuniões com os residentes, nomeadamente para a preparação das atividades a desenvolver;

-Sensibilizar o pessoal face à problemática da pessoa idosa;

-Planificar e coordenar as atividades sociais, culturais e ocupacionais dos idosos;

-Trabalhar para a certificação de qualidade da ERPI

-Trabalhar para a prestação de cuidados de excelência aos utentes da ERPI

-Conhecer a legislação aplicada ao funcionamento das IPSS e ERPI's

Gestão do Processo Individual do idoso- PI'S

2014

Administrative secretary

Clínica Tempo do Sol, Guimarães (Portugal)

Organização e marcação de consultas

Organização de processos dos utentes

Elaboração de planos de marketing publicitário da clínica

Realização de entrevistas de recrutamento de colaboradores

Gestão do website e facebook da clínica

Licenciamento e procura de novos serviços a serem prestados pela clínica

09/2014–11/2016

Dinamizadora de atividades recreativas

Centro de Convívio, Fafe (Portugal)

Dinamizadora de diversas atividades lúdicas, recreativas, desportivas, religiosas, sociais e de estimulação cognitiva num Centro de Convívio para idosos.

22/12/2014–22/12/2015

Estágio Profissional em Psicologia Clínica e da Saúde para a OPP

Centro Social e Paroquial de Paços, Fafe, Guimarães (Portugal)

Avaliação e intervenção psicológica em utentes da ERPI (Estrutura Residencial para idosos) e SAD (Serviço de apoio domiciliário)

Intervenção em grupo: promoção da saúde e prevenção da doença

Dinamizadora do Programa de Saúde Mental para idosos MAIS VIVER -ACES ALTO AVE

Dinâmicas de grupo:

-Atelier de artes plásticas, culinária, ginástica, cinema

-Oficinas de estimulação cognitiva

Elaboração e gestão de planos individuais de intervenção no idoso - PI's

2013–Present

Colaboradora no grupo de investigação : " Individual and Family Psychological Processes in Health and Illness"

Universidade do Minho, Escola de Psicologia, Centro de Investigação em Psicologia CIPSI, Braga

Coordenação: Maria Graça Pereira

02/10/2012–30/04/2013

Estagiária em Psicologia Clínica e da Saúde - Estágio Curricular

Centro de Saúde Professor Arnaldo Sampaio, Guimarães (Portugal)

Desenvolvimento de atividades de promoção da saúde e prevenção da doença.

-Desenvolvimento de um programa de intervenção em grupo multidisciplinar para doentes com hipertensão arterial sistémica. Publicado na revista Psicologia, Saúde e Doenças

-Ação de formação para doentes com diabetes tipo 2- *coping* e stress na diabetes tipo 2.

Consulta Psicológica individual em adultos, adolescentes e crianças.

EDUCATION AND TRAINING

2015

Membro Efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses

Membro efetivo da ordem dos psicólogos portugueses

-Estágio Profissional: Muito Bom

-Curso de formação OPP: Muito Bom

11/2015–12/2015

Curso de Formação associado ao Estágio Profissional para OPP

Ordem dos Psicólogos Portugueses, Porto (Portugal)

Desenvolveram-se conhecimentos e competências-chave nas áreas: Situação Profissional da Psicologia em Portugal, Ética e Deontologia Profissional do Psicólogo, Empreendedorismo e Gestão de Projetos.

Situação Profissional da Psicologia em Portugal-Muito Bom

Ética e Deontologia Profissional do Psicólogo-Muito Bom

Empreendedorismo e Gestão de Projectos-Muito Bom

2015 Formação certificada

CNIS, Braga

Ações Inspetivas do ISS

2014 Formação Certificada

EAPN-Portugal, Viana do Castelo

Gestão dos Processos Individuais Sêniors (Serviço de Apoio Domiciliário, Centro de Dia e Estrutura Residencial para Idosos

2014–2014 Publicações científicas

Universidade do Minho

Understanding Depressive Symptoms after Bariatric Surgery: the Role of Weight, Eating and Body Image

Sousa, P., Bastos, A.P., Venâncio, C., Brandão, I., Maia da Costa, J., Machado, P., & Conceição, E. (2014). Compreender a sintomatologia depressiva após a cirurgia bariátrica: o papel do peso, da alimentação e da imagem corporal. *Acta Médica Portuguesa*, 27(4), 450-457.

Intervenção na Hipertensão Arterial em doentes em cuidados de saúde primários

Sousa, Paula; Pereira, M.Graça. 2014. "Intervenção na Hipertensão Arterial em doentes em cuidados de saúde primários",

Psicologia, Saúde e Doenças

15, 1: 245 - 261.

09/2013–Present

Colaboradora no grupo de investigação : " Individual and Family Psychological Processes in Health and Illness"

Centro de Investigação em Psicologia, Escola de Psicologia, Universidade do Minho, Braga (Portugal)

20/09/2011–28/06/2013

Mestrado Integrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Universidade do Minho, Escola de Psicologia, Braga (Portugal)

Diagnóstico psicopatológico em crianças, adolescentes e adultos.

Psicoterapia em crianças, adolescentes e adultos.

Bases Neurobioquímicas aplicadas à Psicologia clínica

Estudos das perturbações do comportamento alimentar

Praticum de intervenção psicologia na doença

Formulação de caso em Psicoterapia

Metodologias de investigação e análise de dados qualitativos e quantitativos em psicologia

Dissertação de Mestrado inserida no grupo de estudos das Perturbações do Comportamento Alimentar do Centro de Investigação e Psicologia (CIPSI), intitulada: Sintomatologia Depressiva após a Cirurgia Bariátrica: Uma compreensão das variáveis associadas, classificação de 15 Valores. Publicada na revista *Acta Médica Portuguesa*.

Estágio Curricular em Centro de Saúde, classificação de 17 valores

28/03/2011–14/07/2011

Formação Parental: Competências Educativas Parentais "Teia de Afectos"

Agrupamento Vertical de Escolas Prof. João de Meira, Guimarães (Portugal)

25/09/2008–21/06/2011

Licenciatura em Ciências Psicológicas (bolonha)

Universidade do Minho, Escola de Psicologia, Braga (Portugal)

Biologia Humana; Genética e Evolução; Estatística aplicada à psicologia; Antropologia; Psicologia do Desenvolvimento; Psicologia da atenção e da memória; Psicologia das emoções, Psicologia do pensamento e linguagem; Psicologia da Aprendizagem (comportamento animal); Psicologia da diversidade sócio-cultural.

Metodologias de análise de dados quantitativos e qualitativos.

Psicopatologia; Psicologia Social; Introdução às neurociências; Laboratório de desenvolvimento; Psicologia da Saúde; Psicopatologia do desenvolvimento,praticum em psicologia da justiça.

Relação terapêutica; Observação e entrevista clínica; Psicologia da educação; Comportamento Sexual; Psicologia do envelhecimento e desenvolvimento adulto; Contextos em Psicologia Clínica.

PERSONAL SKILLS

Mother tongue(s) Portuguese

Other language(s)

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
English	C1	C2	B1	B1	B2
Spanish	B1	B1	A1	A1	

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user
Common European Framework of Reference for Languages

Communication skills

Capacidade de trabalho em equipa;
Facilidade no relacionamento interpessoal;
Dinamismo e facilidade no contacto inter-institucional
Boa capacidade de comunicação e assertividade.
Capacidade de adaptação a novos contextos e ambientes culturais.
Espírito dinâmico e proactivo.
Compreensão, capacidade empática e aceitação.
Boa capacidade de organização e flexibilidade.
Facilidade no trabalho com equipas multidisciplinares.

Organisational / managerial skills

Boa capacidade de gestão do tempo, de planificação e organização de tarefas.
Empenho, rigor e dedicação.
Facilidade de integração no local de trabalho e na tomada de decisões.
Sentido de responsabilidade e espírito de iniciativa.
Gosto pela aprendizagem contínua.
Profissionalismo e determinação.

Driving licence B1, B

ADDITIONAL INFORMATION

Membro da Associação de Incentivo Cultural "Leque de Ritmos", com experiência na organização e

promoção de eventos, bem como no atendimento ao público

Conhecimentos de secretariado (trabalho em escritório de contabilidade)

Conhecimentos de restauração (trabalho em restaurante na gestão e no atendimento ao público)

Todos os documentos de formação serão disponibilizados quando solicitados.