

## INFORMAÇÃO PESSOAL



PROFISSÃO/POSTO DE  
TRABALHO A QUE SE  
CANDIDATA

## Andreia Filipa Freitas Martins

 Rua do Engeio, nº597, 4815-502 Vizela (Portugal)

 919268567

 affmartins02@gmail.com

**Sexo** Feminino | **Data de nascimento** 17/11/1991 | **Nacionalidade** Portuguesa

## Técnica de Análises Clínicas e de Saúde Pública (Elegível para Estágio Profissional)

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

17/08/2015–Presente

## Técnica de Análises Clínicas e de Saúde Pública

## Clínica Laboratorial Dr.Edgar Botelho Moniz, Santo Tirso (Portugal)

- Informação e preparação dos utentes para a correcta colheita das amostras e realização do atendimento ao utente;
- Preparação e identificação do material de colheita;
- Realização da colheita e acondicionamento das amostras;
- Recepção, tratamento e triagem das amostras de acordo com procedimentos em vigor;
- Encaminhar as amostras e requisições para o laboratório;
- Arquivo e entrega de resultados.

09/02/2015–10/08/2015

## Recepcionista/Administrativa

## AMI-Hospital Privado de Guimarães/Clinica Médica de Vizela, (Portugal)

- Colaboração no apoio aos consultórios médicos;
- Marcação de exames e consultas;
- Atendimento dos utentes (check-in e check-out); Atendimento telefónico.

03/03/2014–28/03/2014

## Estágio Curricular no âmbito da Hematologia

## Hospital da Senhora da Oliveira, EPE Guimarães, (Portugal)

- Colheitas de sangue;
- Processamento das análises hematológicas;
- Realização, coloração e visualização de esfregaços sanguíneos;
- Realização de gasometrias;
- Contagem em câmara de Neubauer;
- Realização e interpretação do Controlo de Qualidade.

03/02/2014–28/02/2014

## Estágio Curricular no âmbito da Imunohemoterapia

## Hospital da Senhora da Oliveira, EPE Guimarães, (Portugal)

- Colheitas de sangue;

Carta de recomendação em anexo

- Processamento das amostras (Hemostase e Virologia);
- Tipagem ABO/Rh, Fenótipo Rh e kell, PAI, TAD, Provas de Compatibilidade, Teste pré-transfusional, Estudo imuno-hematológico da grávida, Estudo da mãe e recém-nascido, Situação de emergência e Estudo da anemia hemolítica auto-imune;
- Realização e interpretação do Controlo de Qualidade.

**Carta de recomendação em anexo**

06/01/2014–31/01/2014

**Estágio Curricular no âmbito da Microbiologia Clínica**

**Hospital da Senhora da Oliveira, EPE Guimarães, (Portugal)**

- Realização de colheitas e/ou orientação do paciente acerca dos procedimentos a efetuar para colheita dos diferentes produtos biológicos;
- Realização da sementeira dos vários produtos biológicos;
- Coloração e interpretação dos esfregaços corados por Gram, Auramina e Ziehl-Neelsen;
- Identificação de estirpes bacterianas e realização de testes de sensibilidade a antibióticos;
- Pesquisa de ovos, quistos e parasitas nas fezes;
- Identificação dos fungos e leveduras mais frequentes;
- Realização e interpretação do Controlo de Qualidade.

**Carta de recomendação em anexo**

25/11/2013–20/12/2013

**Estágio Curricular no âmbito da Imunologia**

**Hospital da Senhora da Oliveira, EPE Guimarães, (Portugal)**

- Realização de colheitas;
- Programar, aplicar e interpretar o Controlo de Qualidade;
- Determinação dos diferentes parâmetros (Auto-imunidade, Alergologia, Proteínas séricas, Serologia, Endocrinologia e Marcadores tumorais);
- Programar, aplicar e avaliar reacções de aglutinação, técnicas de precipitação, ELISA, nefelometria, imunofluorescência e citometria de fluxo;

**Carta de recomendação em anexo**

28/10/2013–22/11/2013

**Estágio curricular no âmbito da Saúde Pública**

**Laboratório de Saúde Pública de Bragança, (Portugal)**

- Estudo dos microorganismos patogénicos de importância actual nas águas de consumo e de recreio;
- Programar, executar e interpretar a marcha analítica do exame microbiológico e exame químico de uma água;
- Interpretação do controlo de qualidade das análises microbiológicas e da análise química de uma água;
- Realização da monitorização do estado higiénico de louças e talheres e das mãos dos manipuladores de alimentos.

**Carta de recomendação em anexo**

30/09/2013–25/10/2013

**Estágio Curricular no âmbito da Bioquímica Clínica**

**Hospital da Senhora da Oliveira, EPE Guimarães, (Portugal)**

- Realização de colheitas de sangue;
- Efectuar e interpretar procedimentos de calibração e controlo de qualidade;

- Preparação e manutenção dos autoanalisadores;
- Realização dos diferentes ensaios analíticos e interpretação dos resultados obtidos.

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

02/08/2016–Presente

### Curso de Reiki-Nível 2

**CENIF – Centro Português de Investigação e Formação em Terapias Complementares, Guimarães (Portugal)**

28/01/2016–27/07/2016

### Curso de Reiki-Nível 1

**CENIF – Centro Português de Investigação e Formação em Terapias Complementares, Guimarães (Portugal)**

22/09/2014–12/06/2015

### Curso intermédio de inglês

**Lancaster King's School, Vizela (Portugal)**

22/09/2014–03/11/2014

### Frequência no Mestrado em Ciências da Saúde

**Escola de Ciências da Saúde - Universidade do Minho, Braga (Portugal)**

- Fundamentos em Neurociências (13 valores);
- Fundamentos em Imunologia e Infecção (15 valores)

01/04/2011–02/04/2011

### Curso Análise Genética e Molecular

**Escola Superior Agrária de Bragança, (Portugal)**

- Aplicação nas áreas medicinal, forense, ambiental, agronómica, animal e alimentar.

**Certificado em anexo**

27/09/2010–09/07/2014

### Licenciatura em Análises Clínicas e de Saúde Pública

Nível 6 QRQ

**Escola Superior de Saúde de Bragança-Instituto Politécnico de Bragança, (Portugal)**

- Tecnologias de Diagnóstico e Terapêutica; Biologia e Bioquímica; Saúde; Química.

Trabalho final de licenciatura: "Evaluation of the performance of methodologies for tuberculosis laboratorial diagnostic".

**Classificação final:17 valores**

**Certificado em anexo**

18/09/2006–19/06/2009

### Ensino Secundário – Ciências e Tecnologias

Nível 4 QRQ

**Escola Básica e Secundária de Infias, Vizela, (Portugal)**

**Classificação final:15 valores**

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

Português

## Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Francês	A2	A2	A2	A2	A2
Inglês	B1	B1	B1	B1	B1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

## Competências de comunicação e de organização

- Boa capacidade de comunicação e facilidade no contacto com os utentes. Responsável, dinâmica, pró-activa, interessada e atenta;
- Capacidade de trabalhar em grupo e sentido de organização individual.

## Competências relacionadas com o trabalho

- Experiência em colheitas de sangue;
- Bom domínio dos processos de Controlo de Qualidade;
- Bom domínio das técnicas utilizadas nos diferentes sistemas analíticos existentes no laboratório.

## Outras competências

- Bom domínio do: Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint, Access, SPSS);
- Sistema de Gestão Hospitalar – GLINTT e Sistema Informático ARA e Appolo.

## Carta de Condução

B

## INFORMAÇÃO ADICIONAL

## Apresentações

- Comunicação em papel: *"Evaluation of the performance of methodologies for tuberculosis laboratorial diagnosis"*. II Encontro de Jovens Investigadores - Instituto Politécnico de Bragança

**Certificado em anexo**

## Projetos

- Rastreio à população de Bragança: Avaliação da glicemia capilar.

**Certificado em anexo**

## ANEXOS

- Carta de Recomendação
- Certificado de Formação
- Certificado de Habilitações
- Certificado de Comunicação
- Certificado de Participação

## Carta de Recomendação

### Declaração

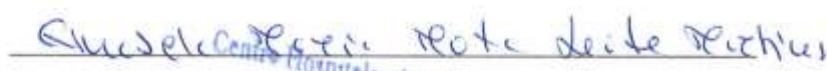
Anabela Maria Mota Leite Martins, Coordenadora do Serviço de Patologia Clínica e do Serviço de Imunohemoterapia do Centro Hospitalar do Alto Ave, declara para os devidos efeitos que Andreia Filipa Freitas Martins fez o seu estágio curricular nesta unidade de saúde nas áreas da Bioquímica Clínica, Microbiologia, Hematologia, Imunologia e Imunohemoterapia, no período compreendido entre 30 de Setembro de 2013 a 28 de Março de 2014.

Em todas as áreas, desempenhou o seu estágio com rigor e qualidade, demonstrando bom domínio das técnicas, fundamentando-as com bons conhecimentos teóricos.

Teve um bom relacionamento com os utentes e com todos os profissionais de saúde deste serviço, demonstrando boa capacidade para trabalhar em equipa.

Foi sempre assídua.

Assim sendo, será uma excelente aquisição para qualquer serviço.

  
Centro Hospitalar do Alto Ave, EPE  
UNIDADE DE GUIMARÃES  
Serviço de Patologia Clínica

## Certificado de Formação

# Curso **Análise Genética e Molecular**

Aplicação nas áreas medicinal, forense, ambiental, agronómica, animal e alimentar

Escola Superior Agrária de Bragança · 1 e 2 de Abril 2011



### Certificado

Certifica-se que **Andreia Filipa Freitas Martins** participou no Curso **Análise Genética e Molecular** que teve lugar nos dias 1 e 2 de Abril de 2011 na Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Bragança.

A Organização,

*Teresa Antónia Correia*

O Director da ESAB,



## Certificado de Habilitações



### Certidão

Em face do arquivo dos Serviços Académicos do Instituto Politécnico de Bragança e em cumprimento do disposto na legislação relativa aos Graus Académicos e Diplomas do Ensino Superior, certifica-se que *Andreia Filipa Freitas Martins*, nascida a 17 de novembro de 1991, filha de *António Ribeiro Martins* e de *Maria da Conceição Alves Freitas*, natural da freguesia de *Caldas de Vizela (São Miguel)*, concelho de *Guimarães*, distrito de *Braga*, tendo frequentado a *Escola Superior de Saúde de Bragança*, concluiu, em 09 de julho de 2014, o ciclo de estudos de *Licenciatura em Análises Clínicas e Saúde Pública (240 ECTS)*, pelo que está habilitada com o grau de *Licenciada em Análises Clínicas e Saúde Pública*, com a média final de 17 (Dezassete) valores na escala nacional de classificações e A na escala ECTS.

Esta certidão é acompanhada do suplemento ao diploma que dela faz parte integrante.

A presente vai firmada com o selo branco em uso neste Instituto.

Serviços Académicos do Instituto Politécnico de Bragança, 28 de julho de 2014.

A Responsável dos Serviços Académicos do Instituto Politécnico de Bragança,

Carla Cidália Ribeiro da Costa

*Carla Cidália Ribeiro da Costa*

da Cert  
L506  
relendo  
*z*



## Certificado de Comunicação



## Certificado de Participação



### CERTIFICADO

Certifica-se que **Andreia Filipa Freitas Martins**

participou nas actividades comemorativas do Dia Mundial da Saúde, numa organização conjunta da Escola Superior de Saúde, Associação de Estudantes da ESSa, Junta de Freguesia da Sé, Unidade Local de Saúde do Nordeste, Protecção Civil, Bombeiros Voluntários de Bragança, Cruz Vermelha Portuguesa e Polícia de Segurança Pública de Bragança, realizadas no dia 12 de Abril de 2013.



2013  
"Hipertensão Arterial"

A Presidente do Conselho Pedagógico

(Prof. Helena Pimentel)

