

INFORMAÇÃO PESSOAL/

Daniela Maria Barroso Araújo



📍 Rua da Igreja nº133, 4830-252 Galegos - Póvoa de Lanhoso

📞 967859380

✉️ dmba12@hotmail.com

Sexo Feminino | Data de nascimento 12/10/1994 | Nacionalidade Portuguesa

PROFISSÃO/
EMPREGO PRETENDIDO

Enfermeira

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

2013 – 2017

Licenciatura em Enfermagem

Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro (Aveiro, Portugal)

- Habilitada para a prestação de cuidados de saúde, com qualidade ao indivíduo/cuidador informal/família e/ou comunidade ao longo do seu ciclo vital;
- Treino clínico em áreas médicas e cirúrgicas, pediatria e obstetrícia, cuidados de saúde primários e saúde comunitária, cuidados paliativos, psiquiatria e emergência;
- Conhecimento de diversas técnicas nas diferentes áreas de cuidados de saúde;
- Orientada para a necessidade de assegurar uma prática clínica, baseada no conhecimento técnico e científico;
- Capacitada para o trabalho em equipa multidisciplinar.

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

Língua Portuguesa

Outras línguas

Inglês

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
B2	B2	B1	B1	B1

Níveis: A1/A2: utilizador básico - B1/B2 utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado
[Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas](#)

Competências de comunicação

- Excelente capacidade de comunicação (verbal e não-verbal) com utentes, familiares e equipa multidisciplinar, adquirida ao longo dos diversos ensinos clínicos realizados.

Competências de organização

- Boa capacidade de gestão do stress e autocontrolo, adquirida durante os ensinos clínicos realizados;
- Boa capacidade de adaptação e integração nos diferentes contextos, serviços e equipas multidisciplinares obtida através da efetuação dos diferentes ensinos clínicos;
- Como membro ativo do Corpo Nacional de Escutas entre os anos 2000-2015 adquiri experiências em diferentes contextos e equipas.

Competências relacionadas com
o trabalho

- Capacidade de elaborar e desenvolver projetos, que permitam a contínua melhoria do serviço/instituição.

Competência digital

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador básico

Níveis: utilizador básico - utilizador independente - utilizador avançado
Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

▪ Bom domínio das diferentes ferramentas de escritório, adquirido através da realização e aprovação na unidade curricular Tecnologias da Informação em Saúde, assim como, através da realização de diversos trabalhos e projetos ao longo da formação académica.

Carta de Condução

Categoria B, B1.

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Ensinos Clínicos

- Centro Hospitalar entre o Douro e Vouga – Hospital de São Sebastião:
Abril 2017 - Junho 2017 - serviço de Urgência;
- Centro Hospitalar Baixo Vouga – Hospital Infante D. Pedro:
Fevereiro 2017 – Abril 2017 - serviço de Pediatria;
Setembro 2016 – Novembro 2016 - serviço de Psiquiatria;
Maio 2016 – Julho 2016 – serviço de Ortopedia;
Abril 2016 – Maio 2016 – serviço de medicina;
- Unidade de Cuidados na Comunidade de Aveiro:
Janeiro 2017 - Fevereiro 2017;
- Instituto Português de Oncologia do Porto, Francisco Gentil, E.P.E:
Novembro 2016 – Dezembro 2016, no serviço de Cuidados Paliativos;
- Centro Hospitalar da Póvoa de Varzim/Vila do Conde:
Julho 2015 – Junho 2015 – serviço de Obstetrícia;
- Unidade de Cuidados de Saúde Primários Estarreja II - Pardilhó:
Abril 2015 – Maio 2015;
- CERCIAV – Gafanha da Nazaré:
Maio 2014.

Apresentações/
Projetos

- Elaboração do projeto “Intervenção do Projeto Saudavelmente na Comunidade nos Cuidados de Saúde Primários do concelho de Aveiro” juntamente com a equipa multidisciplinar da Unidade de Cuidados da Comunidade de Aveiro e apresentação do mesmo em forma de poster no “XVI Simpósio da Sociedade Portuguesa de Suicidologia”.

Cursos

- Curso de Suporte Básico de Vida com DAE, certificado pelo INEM.

Revisão da Literatura

- “Lesão por Pressão em Unidades de Cuidados Intensivos Pediátricos: revisão integrativa da literatura” desenvolvida, em conjunto com colegas, durante o último ano do curso de Licenciatura em Enfermagem.

Certificações

- “1º Encontro do Hospital de Dia de Oncologia”;
- “ECCI e os Cuidados Paliativos”;
- “Boas práticas de cuidados de enfermagem em contexto médico e cirúrgico”;
- “Tratamento de úlceras venosas com recurso à terapia compressiva”;
- “Seminário Internacional pela Igualdade”.

ANEXOS

- Certificado de Habilitações Literárias;
- Carta de Recomendação;
- Certificado “1º Encontro do Hospital de Dia de Oncologia”;
- Certificado “ECCI e os Cuidados Paliativos”;
- Certificado “Boas práticas de cuidados de enfermagem em contexto médico e cirúrgico”;
- Certificado “Tratamento de úlceras venosas com recurso à terapia compressiva”;
- Certificado “Seminário Internacional pela Igualdade”.

universidade de aveiro



theoria poiesis praxis

CERTIDÃO

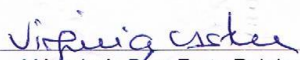
Aluno:	74012 - DANIELA MARIA BARROSO ARAÚJO		
Filiação:	MANUEL PEIXOTO DE ARAÚJO MARIA ADELAIDE RIBEIRO BARROSO		
Data Nascimento:	12-10-1994	Nacionalidade:	Portuguesa
Bilhete Identidade:	13480919 de 27-05-2008	NISS:	12031615183
Naturalidade:	GALEGOS - PÓVOA DE LANHOSO - BRAGA		


Matriculado em:	30-09-2013
Ciclo de Estudos:	8284 - LICENCIATURA EM ENFERMAGEM (1º CICLO)

Certifico que face aos respectivos registos, o aluno acima identificado, concluiu em 06-09-2017 o referido ciclo de estudos, com nota final de 14 (Catorze) valores, ficando assim habilitado, de acordo com as disposições legais em vigor, com o grau de LICENCIADO.

A presente vai autenticada com o selo branco desta Universidade, e contém 1 folha.

Director dos Serviços de Gestão Académica


Mário Luís Dias Forte Pelaio

CONFERIDO	
Emolumentos	20 EUR
Total	20 EUR
	

Serviços de Gestão Académica
20-09-2017 12:19:29



Registo de conclusão do ciclo de estudos nº 2375/2017
Página: 1 de 1

CARTA DE RECOMENDAÇÃO

A Daniela Maria Barroso Araújo é licenciada em Enfermagem pela Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro, tendo sido minha aluna nesta escola no período compreendido entre Setembro de 2012 e Julho de 2017.

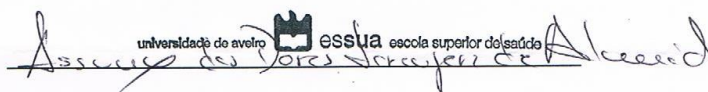
Revelou ser uma pessoa responsável, dinâmica, disponível, e assídua, demonstrando um bom espírito de equipa, com uma boa capacidade de comunicação e relação com os estudantes colegas, com professores, com os utentes/família e elementos das equipas profissionais dos locais de estágio.


Tem facilidade em adaptar-se a novas áreas e funções revelando capacidade de organização que lhe permite estabelecer prioridades de atuação de acordo com as necessidades.

Pelo que conheço de Daniela Maria Barroso Araújo não tenho dúvidas de que esta poderá constituir-se como um excelente contributo numa equipa de prestação de cuidados de saúde.

Aveiro, 20 de Setembro de 2017

A Professora Adjunta



universidade de aveiro  ESSUA escola superior de saúde

(Assunção das Dores Laranjeira de Almeida)



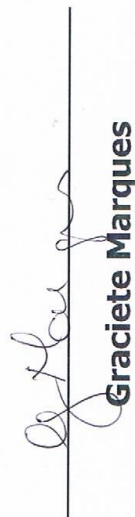
SEMANA DO DOENTE ONCOLÓGICO

30 de janeiro a 3 de fevereiro

CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO 1º ENCONTRO DO HOSPITAL DE DIA DE ONCOLOGIA

Para os devidos efeitos, certifica-se que **DANIELA ARAÚJO** participou no 1º Encontro do **Hospital de Dia de Oncologia**, no âmbito da Semana do Doente Oncológico, que decorreu no dia 3 de fevereiro, no auditório do Centro Hospitalar do Baixo Vouga.

CHBV, 3 de fevereiro de 2017


Graciete Marques

(Enf.^a Chefe do Hospital de Dia de Oncologia do CHBV)

SERVIÇO DE ONCOLOGIA MÉDICA



Certificado

Certifica-se que

Daniela Maria Barroso Araújo

Realizou a Sessão de Educação para a Saúde "ECCI e os Cuidados Paliativos", no dia 17 de Fevereiro de 2017 com a duração de 30 minutos, no Centro de Saúde de Aveiro promovida pela Unidade de Cuidados na Comunidade de Aveiro.

UCC AVEIRO
Centro de Saúde de Aveiro
Praça Rainha D. Leonor
3810-042 AVEIRO

Assinatura

27/2/2017
Data





universidade de aveiro
theoria poiesis praxis

II SIMPÓSIO DO ENSINO CLÍNICO III
escola superior de saúde - universidade de aveiro

boas práticas de cuidados de enfermagem em contexto médico e cirúrgico

8.julho.2016

Certifica-se que

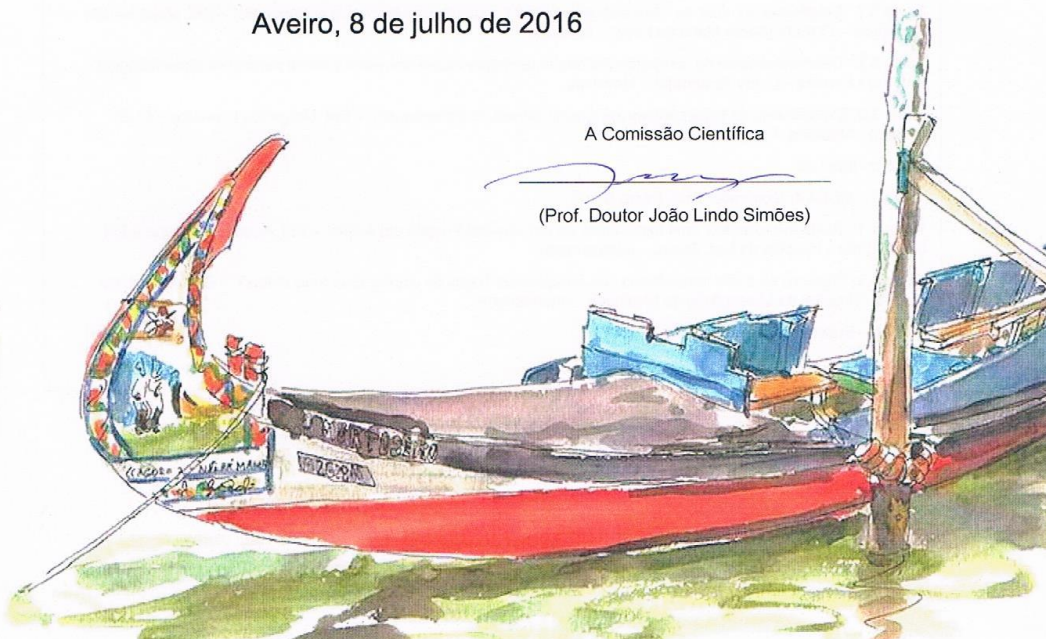
Daniela Maria Barroso Araújo

esteve presente no II Simpósio do Ensino
Clínico III realizado no dia 8 de julho de
2016 na Escola Superior de Saúde de
Aveiro.

Aveiro, 8 de julho de 2016

A Comissão Científica

(Prof. Doutor João Lindo Simões)



CERTIFICADO



Certificado

Certifica-se que o/a aluno/a Daniela Maria Barroso Araújo esteve presente no Seminário realizado no âmbito do Mestrado em Enfermagem de Saúde Familiar, subordinada ao tema "Tratamento de Úlceras Venosas com Recurso à Terapia Compressiva", realizado pelo Enfermeiro Manuel Cruz, no dia 28 de Março de 2015, com a duração de duas horas, que decorreu na Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro.

O responsável pela Unidade Curricular



Prof. Doutor João Lindo Simões

28 de Março de 2015



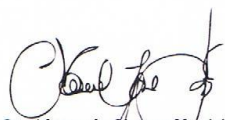
Certificado

A Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso e o Centro de Investigação em Ciências Sociais da Universidade do Minho certificam que

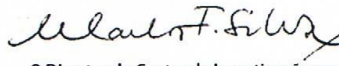
Daniela Maria Barroso Araújo

participou no 1º dia do **Seminário Internacional pela Igualdade**, que se realizou nos dias 15 e 16 de maio de 2013, no Theatro Club da Póvoa de Lanhoso.

Esta organização resultou de uma parceria entre a Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, através do Serviço para a Promoção da Igualdade de Género no âmbito do projeto LocalDiguais, e o Centro de Investigação em Ciências Sociais da Universidade do Minho.



O Presidente da Câmara Municipal
da Póvoa de Lanhoso
Manuel José Baptista



O Director do Centro de Investigação em
Ciências Sociais da Universidade do Minho
Manuel Carlos Silva



"Qualificar é crescer"



Patrocinadores

