

INFORMAÇÃO PESSOAL



Ana Catarina Pimenta Pacheco

 Rua de Crasto, 626 - Serzedelo, 4765-582 Guimarães (Portugal)

 919 271 457

 enf.anapacheco@gmail.com

Sexo Feminino | **Data de nascimento** 24/04/1994 | **Nacionalidade** Portuguesa

EMPREGO PRETENDIDO

Enfermeira

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

09/05/2016–15/07/2016

Enfermeira estagiária

Centro Hospitalar do Alto Ave, Guimarães (Portugal)

Ensino Clínico: Opção - Serviço de Urgência

15/02/2016–06/05/2016

Enfermeira estagiária

USF - Terras do Ave, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

Ensino Clínico na Comunidade

11/01/2016–12/02/2016

Enfermeira estagiária

Centro Hospitalar do Alto Ave, Guimarães (Portugal)

Ensino Clínico em Unidades Especializadas - Pediatria

23/11/2015–08/01/2016

Enfermeira estagiária

Casa de Saúde do Bom Jesus, Braga (Portugal)

Ensino Clínico em Saúde Mental e Psiquiátrica

26/01/2015–24/04/2015

Enfermeira estagiária

Centro Hospitalar do Alto Ave, Guimarães (Portugal)

Ensino Clínico: Cuidar a Pessoa Submetida a Intervenção Cirúrgica

19/05/2014–25/07/2014

Enfermeira estagiária

Centro Hospitalar de São João, Porto (Portugal)

Ensino Clínico: Cuidar a Pessoa com Patologia Médica

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

17/09/2012–19/07/2016

Licenciatura em Enfermagem

Nível 5 ISCED

Escola Superior de Saúde Vale do Ave, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

14/11/2015

Curso de Suporte Básico de Vida

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Barcelinhos, Barcelinhos (Portugal)

10/2012 **Curso de Suporte Básico de Vida**
CESPU - Instituto Politécnico de Saúde do Norte, Gandra (Portugal)

2009–2012 **Nível Secundário de Educação**
Didáxis - Cooperativa de Ensino, Vila Nova de Famalicão (Portugal)
Curso Científico-Humanístico de Ciências e Tecnologias

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	A1	A1	A1	A1
Francês	A1	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação Boa aptidão comunicacional, expressão concisa, escrita e oralmente.
Capacidade de integração e motivação das pessoas, individualmente e em equipa. Capacidade de adaptação a diversos ambientes.

Competências de organização Boa capacidade de integração e de trabalho em equipa, sentido de organização, dinamismo, motivação, iniciativa e facilidade na resolução de conflitos e tomada de decisões, adquiridos no decorrer da minha formação pessoal/ profissional.

Competências relacionadas com o trabalho Prestação de cuidados de enfermagem gerais.
Dominio de competências: responsabilidade profissional, ética e legal; prestação de cuidados e desenvolvimento profissional.

Competência digital

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Facilidade no manuseamento dos programas de registos informáticos: Sclenic®, utilizando a linguagem CIPE®; GHAF® e SINUS®, adquirida nos diversos ensinos clínicos
Bom domínio do software Microsoft Windows® Vista, Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint e Publisher); SPSS; Internet Explorer; Mozilla Firefox; Google Chrome; Outlook; Skype; Facebook; impressões e digitalizações.
Conhecimentos básicos noutros domínios informáticos.

Carta de Condução B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Investigação Trabalho de investigação (Monografia), subordinado ao tema "Engagement e Burnout nos Profissionais de Saúde - Enfermeiros", através do qual se pretendeu atingir os objectivos: Avaliar os níveis de Engagement e Burnout dos enfermeiros que trabalham numa unidade de Saúde Mental e Psiquiatria, assim como verificar a correlação entre estes níveis, e a correlação de cada um deles, individualmente, com as variáveis sociodemográficas. (2016)

Apresentações Co-autora da apresentação intitulada de "Engagement e Burnout nos Profissionais de Saúde", apresentada nas V Jornadas de Enfermagem de Saúde Mental, a 1 de Julho de 2016.

Formação complementar Presença nas "V Jornadas de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria", subordinadas ao tema "Da conceptualização à Prática Clínica" (2016)

Presença nas "IV Jornadas de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria", subordinadas ao tema "Contributos para a qualidade dos cuidados em articulação com a comunidade" (2015)

Presença nas "VI Jornadas de Obstetrícia- Por uma vida melhor.." (2013)