

## CARTA DE APRESENTAÇÃO

Exmos(as). Srs(as),

Formada em Biologia e Bioquímica, eu, Laura Nascimento Almeida, venho por este meio enviar a minha carta de apresentação, uma vez que me encontro à procura de uma oportunidade de emprego na área da saúde clínica.

Neste sentido, gostaria de manifestar o meu entusiasmo em fazer parte da vossa equipa, na eventualidade de existir alguma vaga no vosso laboratório. Na convicção de poder contribuir para o avanço das tarefas, do laboratório e da instituição, considero que as minhas competências adquiridas ao longo do meu percurso académico e profissional, a minha grande motivação, gosto pela ciência, persistência e vontade de aprender que apresento em contexto de trabalho, mas também a nível pessoal, correspondem certamente à vossa missão e valores. Tenho igualmente a convicção que trabalhar nos vossos laboratórios irá reforçar as minhas competências técnicas e intelectuais, assim como, desenvolver novas aptidões profissionais, sendo minha motivação pessoal seguir uma carreira nas ciências da saúde ainda que reforçada pela minha recente experiência em investigação epidemiológica clínica no Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge.

Tenho 27 anos, sou dedicada, tenho espírito de equipa, mas também autonomia, sou responsável, e tenho disponibilidade imediata. Desta forma, caso considere pertinente, gostaria de numa entrevista ter a oportunidade de demonstrar todo o meu interesse e aptidões.

Posto isto, deixo-vos, na página seguinte, o meu percurso académico e profissional e, em anexo a esta carta, o meu *Curriculum Vitae* detalhado.

Aguardando atenciosamente posterior contacto, agradeço desde já pela atenção que dispensou ao ler esta carta.

Subcrevo-me com a máxima consideração,

Laura Almeida

## ***Percurso Académico***

Em primeiro lugar, no decorrer do meu percurso académico (Licenciatura em Biologia e Mestrado em Bioquímica), efectuei vários estudos aprofundados e múltiplos trabalhos técnicos laboratoriais em várias áreas, dos quais se destacam bioquímica, genética, microbiologia, biotecnologia, química, entre outros. Gostava também de reforçar que a realização da minha tese de Mestrado foi efectuada no laboratório de genómica do Biocant (laboratório de investigação na área da enologia) onde tive a oportunidade de desenvolver um estudo inicial e inovador - "Variabilidade Genética Associada à Percepção Sensorial dos Vinhos" - adquirindo grande parte do meu conhecimento e técnica em biologia molecular e bioinformática.

Após conclusão do Mestrado decidi adquirir uma formação de competências pedagógicas que considero ser uma mais-valia a nível profissional no sentido de valorizar a minha aptidão pedagógica, estimulando a mobilização das competências capazes de induzir uma relação pedagógica eficaz em diferentes contextos de aprendizagem e de me permitir o acesso à actividade de formadora garantindo uma intervenção qualificada neste domínio.

## ***Percurso Profissional***

Em 2014, surgiu a oportunidade de integrar um laboratório analítico em enologia em França, nomeadamente no Laboratoire Œnoconseil de Pauillac (Região de Bordéus), onde efectuei todo o tipo de trabalho analítico geral e/ou detalhado desde as uvas aos vinhos, mas também no controlo de rolhas.

Após o meu regresso a Portugal, efectuei um estágio de alguns meses seguido de trabalho em prestação de serviços enquanto Técnica Superior de Saúde no Laboratório de Análises Clínicas Virgílio M. Roldão (Marinha Grande), no sentido de alargar os meus horizontes assim como desenvolver novas aptidões técnicas: colheitas de amostras biológicas para análise e algumas técnicas laboratoriais (análises veterinária, imunologia, microbiologia, hemogramas, proteínogramas, espermogramas, técnicas manuais – HIV, VDRL, Coombs, ANA, entre outros...); e novas aptidões profissionais e intelectuais na medida em que é efectuado acompanhamento clínico para cada utente, sugestões de diagnóstico segundo resultados e formação profissional contínua através da AEFA (Associação Espanhola de Farmacêuticos Analistas).

Em Agosto de 2015, concederam-me a oportunidade de integrar o projeto ISN (inquérito serológico nacional) no INSA Lisboa, como bolseira. Este estudo visa conhecer o estado imunitário atual da população para as doenças contempladas no Programa Nacional de Vacinação (PNV), bem como para outras doenças infecciosas com grande impacto em Saúde Pública Portuguesa. Assim, neste projeto realizei tarefas que vão desde todo o processo envolvendo os questionários (códigos, consentimentos informados, etiquetas, organização por faixa etária e NUTs...), passando pelo armazenamento e processamento analítico das amostras dos participantes, até à introdução dos resultados em base de dados e análise estatística.