

INFORMAÇÃO PESSOAL



Ana Sofia Martins de Carvalho

📍 Rua Alto de Barreiros nº244, 4510-483 Fânzeres, Portugal

📞 913 353 378

✉ ana_sofia_carvalho_20@hotmail.com

Sexo Feminino | Data de nascimento 20/11/1995 | Nacionalidade Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA
PROFISSÃO
EMPREGO PRETENDIDO

Enfermeira

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

De 09/ 2013 a 07/ 2017

Licenciatura em Enfermagem

Nível 6 QEEQ

Escola Superior de Enfermagem do Porto

Conclusão da Licenciatura com 15,475 valores, com uma classificação correspondente de A. Adquiridos conhecimentos no âmbito da Anatomia, Fisiologia, Patologia, Farmacologia, Ética, entre outros.

Adquirida capacidade para identificar focos e diagnósticos de enfermagem, assim como, definir objetivos e implementar intervenções com base na Classificação para a Prática de Enfermagem. Boa capacidade de documentação dos cuidados prestados e reformulação do plano de cuidados do cliente sempre que necessário, englobando-o na tomada de decisão.

Desenvolvimento do pensamento crítico e reflexivo, assim como, da destreza manual, principalmente no ensino clínico realizado na Urgência do Hospital de São João, devido ao elevado número de oportunidades para realizar os diversos procedimentos de enfermagem. Assim como, o desenvolvimento de conhecimentos em várias áreas graças ao contacto com uma ampla diversidade de patologias e fármacos.

Ensinos Clínicos realizados em internamento:

Centro Hospitalar do Porto – Hospital de Santo António: Medicina 1 A (375h) 16 valores (Classificação A)

Instituto Português de Oncologia do Porto Francisco Gentil: Cirurgia Piso 6 (375h) 17 valores (Classificação A)

Unidade Local de Saúde de Matosinhos – Hospital Pedro Hispano: Obstetrícia (190h) 18 valores (Classificação A) e Pediatria (190h) 17 valores (Classificação A)

Hospital de São João: Urgência (375h) 17 valores (Classificação B)

Hospital Magalhães Lemos: Psiquiatria C4 (375h) 17 valores (Classificação A)

Hospital do Mar: Internamento em Cuidados Continuados- Unidade de Média Duração e Reabilitação (190h) 17 valores (Classificação A)

Ensinos Clínicos realizados na comunidade:

Centro de Saúde de Covelo: Saúde Familiar (375h) 15 valores (Classificação B)

Unidade Local de Saúde de Matosinhos – Centro de Saúde de S. Mamede de Infesta: Enfermagem Comunitária (190h) 16 valores (Classificação A)

Unidade Local de Saúde de Matosinhos – Centro de Saúde de Matosinhos: Parentalidade e Gravidez (190h) 15 valores (Classificação B)

Centro de Saúde de Ermesinde: Cuidados Continuados na Comunidade (190h) 17 valores (Classificação A)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

Português

Outras línguas

| COMPREENDER | | FALAR | | ESCREVER |
|------------------|---------|----------------|---------------|----------|
| Compreensão oral | Leitura | Interação oral | Produção oral | |
| Inglês | B1 | B1 | A2 | A2 |
| | | | | B1 |

Competências de comunicação

Boa capacidade de comunicação adquirida através da experiência obtida na integração do grupo de teatro da Associação Artística de Gondomar. Utilização dos princípios da informoterapia aprendidos na licenciatura e facilidade em estabelecer uma relação terapêutica.

Competências de organização

Boa capacidade de liderança e organização (durante 4 anos monitora voluntária nas colónias balneares integradas no projeto Movimento Sénior da União das Juntas de Freguesias de Fânzeres e São Pedro da Cova que tem como principais objetivos o combate ao isolamento social da população idosa e a promoção de um envelhecimento ativo).

Competências relacionadas com o trabalho

Boa capacidade para gerir situações inesperadas e causadoras de stresse, boa capacidade de tomada de decisão e estabelecimento de prioridades, integrando a teoria na prática (desempenho de funções no âmbito do pré-hospitalar como bombeira voluntária nos Bombeiros Voluntários de Gondomar. Experiência com urgências e emergências médicas).
Realização de estágio de observação no INEM, tendo realizado um turno no Centro de Orientação de Doentes Urgentes, dois em Ambulâncias de Emergência Médica (Porto 4), dois em ambulância de Suporte Imediato de Vida (SIV Gondomar) e dois na Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER Santo António).

Competência digital

| AUTOAVALIAÇÃO | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------|
| Processamento de informação | Comunicação | Criação de conteúdos | Segurança | Resolução de problemas |
| Utilizador Independente | Utilizador Independente | Utilizador Básico | Utilizador Independente | Utilizador Independente |

Carta de Condução

B