

INFORMAÇÃO PESSOAL



Ana Rita Santos Cunha

📍 Rua Barão de Joane, 235, 4770-273 Joane (Portugal)

☎ (+351) 919523872

✉ rita.c95@hotmail.com

Data de nascimento 26/04/1995 | Nacionalidade Portuguesa

PROFISSÃO

Enfermagem

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

04/05/2015–24/07/2015

Enfermeiro Estagiário

Hospital Senhora da Oliveira - Serviço de Pneumologia, Guimarães (Portugal)

Ensino Clínico avaliado com 17 valores.

26/01/2016–24/04/2016

Enfermeiro Estagiário

Hospital São João - Serviço de otorrinolaringologia, Porto (Portugal)

Ensino Clínico avaliado com 17 valores.

21/11/2016–18/02/2017

Enfermeiro Estagiário

Unidade de Saúde Familiar Dallém D'Ave, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

Ensino Clínico avaliado com 19 valores.

20/02/2017–12/05/2017

Enfermeiro Estagiário

Centro Hospitalar do Médio Ave - Serviço de Urgência, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

Ensino Clínico avaliado com 18 valores.

15/05/2017–17/06/2017

Enfermeiro Estagiário

Hospital Narciso Ferreira - Unidade de Cuidados Continuados, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

Ensino Clínico avaliado com 19 valores.

19/06/2017–22/07/2017

Enfermeiro Estagiário

Casa de Saúde do Bom Jesus, Braga (Portugal)

Ensino Clínico avaliado com 17 valores.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

30/09/2013

Licenciatura em Enfermagem

Escola Superior de Saúde Vale do Ave - Cespu, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

português

Outras línguas

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	B2	B2	B1	B1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Considero que possuo uma boa capacidade de comunicação, adquirida enquanto membro do núcleo de enfermagem, pertencente à Escola Superior de Saúde Vale do Ave (ESSVA), e durante a prática desportiva, através da partilha de experiências, eventos, entre outros.

Competências de organização

Boa capacidade de organização adquirida enquanto membro do núcleo de enfermagem da ESSVA.

Competências relacionadas com o trabalho

Através da experiência prática adquirida em ensinos clínicos consegui desenvolver diversas competências, para além de melhorar as que já possuía, nomeadamente proatividade, destreza, dinamismo, capacidade de comunicação, de tomada de decisão, de trabalho em equipa, entre outras.

Competência digital

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Outras competências

Curso Internacional Trauma Life Support (ITLS);

Carta de Condução

B1, B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Projetos

Neste momento encontro-me envolvida num projeto de investigação científica cujo o tema é o Nível de literacia em saúde, que futuramente será publicado.