

INFORMAÇÃO PESSOAL



Flávia Sofia Fernandes Ferreira

 Rua Nossa Senhora de Fátima, nº284, 4765-342 Santa Maria de Olivera (Portugal)

 915574007

 flavia_ff6@hotmail.com

Sexo Feminino | **Data de nascimento** 08/05/1994 | **Nacionalidade** Portuguesa

PROFISSÃO

Enfermeira

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

11 fev 17–Presente

Enfermeira

Amtrol-Alfa

Lugar dos Pontilhões Brito, 4800-335 Brito Guimarães (Portugal)

12 set 16–10 fev 17

Enfermeira

Clieste S.A

rua da Estalagem nº40, Vermoim, 4770-758 Vila Nova de Famalicão (Portugal)

- Desempenho funções de Enfermagem, nomeadamente: Tratamento a feridas/Ulceras de pressão, colheita de sangue para análises, administração de medicação (SC/IM/EV), algaliação, entubação nasogástrica, esvaziamento vesical e ECG 12 derivações.
- Secretariado Clínico
- Assistente Dentária

28 ago 16–12 set 16

Enfermeira

Bem Te Quer - Residência Sénior

R. F Urbanização da Bouça Grande 131, 4470-719 Maia (Portugal)

- Exerci funções de enfermagem, nomeadamente: cuidados de higiene, administração de medicação e tratamento a feridas.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

3 set 16

Suporte Avançado de Vida em Queimados

Blue Ocean Medical, Lda, Linha-a-Velha (Portugal)

15 set 12–19 jul 16

Licenciatura em Enfermagem

Nível 6 QRQ

Escola Superior de Saúde Vale do Ave, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

Média Final: 14 Valores

Ensinos clínicos no decorrer da licenciatura de Enfermagem:

Ensino Clínico na Comunidade (Maio 2016 a Julho 2016)

Aces V. N. Famalicão - USF Dallém D'Ave, Delães

Nota Final: 17 valores

Ensino clínico em Saúde Mental e Psiquiátrica (Março 2016 a Maio 2016)

Casa de Saúde do Bom Jesus – Irmãs Hospitaleiras - Unidade São João de Deus

Nota Final: 16 Valores

Ensino clínico em Unidades Especializadas (Fevereiro 2016 a Março 2016)

Centro Hospitalar Alto Ave, Guimarães - Serviço de Pediatria

Nota Final: 16 valores

Ensino Clínico de Opção (Novembro 2015 a Fevereiro 2016)

Hospital Narciso Ferreira, Santa Casa da Misericórdia de Riba D'Ave - Serviço de Urgência

Nota Final: 17 valores

Ensino clínico: Cuidar a Pessoa submetida a intervenção cirúrgica (Janeiro 2015 a Abril 2015)

Centro Hospitalar Médio Ave, V. N. Famalicão - Serviço de Cirurgia Mulheres

Nota Final: 13 valores

Ensino clínico: Cuidar a Pessoa com Patologia Médica (Maio 2014 a Julho 2014)

Centro Hospitalar Alto Ave, Guimarães - Serviço de Medicina Homens

Nota Final: 16 valores

14 nov 15 Suporte Básico de Vida

Bombeiro Voluntários de Barcelinhos, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

Nota Final: 18 Valores

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	A1	A1	A1	A1	A1
Francês	A1	A1	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Boa capacidade de comunicação e inter-relação, adquirida através da experiência como dirigente na Associação Guias de Portugal, da 1ª Companhia de Pedome;
- Boa capacidade de trabalho e espírito de equipa;
- Boa capacidade de adaptação.

Competências de organização

Boa capacidade de organização e coordenação, competência adquirida como chefe da 1ª Companhia de Pedome, da Associação Guias de Portugal, sendo esta constituída por 25 elementos.

Competência digital

- Domínio nos programas de Microsoft Office;
- Domínio no programa Sclenic;
- Domínio no Gaph;
- Domínio no Kiclinic
- Conhecimento no MediceOne.

Carta de Condução

B1, B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Certificações

Presença nas V Jornadas de Enfermagem de Saúde Mental subordinadas ao tema **"Da conceitualização à prática Clínica"**, que decorreu no dia 1 de julho de 2016, no auditório da ESSVA-CESPU, Famalicão.

Apresentação de um póster científico, intitulado com o nome **"Os Antipsicóticos mais utilizados em emergência psiquiátrica"**, nas V Jornadas de Enfermagem de Saúde Mental, que decorreu no dia 1 de julho de 2016, no auditório da ESSVA-CESPU, Famalicão.

Presença no XIV Fórum Nacional de Estudantes de Enfermagem, com o tema **"Feridas"**, que decorreu nos dias 18, 19 e 20 de março de 2016, na escola Superior de Enfermagem do Porto.

Presença nas VI Jornadas de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria, subordinadas ao tema **"Contributos para a qualidade dos cuidados em articulação com a comunidade"**, que decorreu no dia 18 de junho de 2015, na Casa de Saúde do Bom Jesus.

Presença nas **"VI Jornadas de Obstetrícia –Por uma vida melhor..."** que decorreu nos dias 28 e 29 de novembro de 2013, no auditório da Escola Superior de Saúde do Vale do Ave.

Presença nas **VII jornadas de Saúde Materna e Pediátrica** do Médio Ave, que decorreu no dia 15 de novembro de 2013, na casa das artes de Vila Nova de Famalicão.