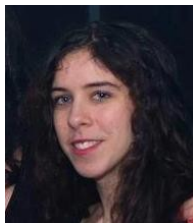


INFORMAÇÃO PESSOAL



Maria José dos Santos Marques

 Rua do Souto Novo, N°20, Vila Nova de Sande, 4805-579 Guimarães (Portugal)

 933244473  911524140

 maria.santos.marques11@gmail.com

Sexo Feminino | **Data de nascimento** 11/10/1991 | **Nacionalidade** Portuguesa

PROFISSÃO

Enfermeira

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

11/01/2016–Presente

Enfermeira

Saúde ON, Guimarães (Portugal)

Principais atividade e responsabilidades:

-Realização de electrocardiogramas.

27/09/2015–Presente

Enfermeira

Mais 24- Empresa de domicílios, Guimarães (Portugal)

Principais atividades e responsabilidades:

- Domicílios (todos os tratamentos de enfermagem):

- Administração de injetáveis, realização de tratamentos de feridas, algalias, cateterismos, administração de medicação EV, entubações...

-Acompanhamentos de doentes terminais,

- Acompanhamento de utentes com patologias crónicas e com necessidade de cuidados de saúde.

31/01/2015–Presente

Enfermeira

Casa de Saúde de Guimarães - AMI Clínica Médica das Taipas, Guimarães (Portugal)

Principais Actividades e Responsabilidades:

-Realização de análises clínicas: colheitas de sangue e de outros produtos orgânicos;

-Realização de rastreios de tensão arterial e de nutrição;

-Avaliação de glicemia capilar;

-Realização de tratamentos a feridas, remoção de ponto de sutura/agrafos...

-Administração de injectáveis;

- Suturar;

- Atendimento e tratamento de sinistrados/ acidentes de trabalho;

-Drenagem de abscessos;

-Realização de ortopantomografias;

-Realização de Domicílios;

-Realização de registos de enfermagem;

-Realização de consultas de enfermagem de ginecologia;

-Avaliação e encaminhamento de utentes.

03/03/2015–10/11/2015

Enfermeira

Junta de Freguesia de Longos, Guimarães (Portugal)

Trabalho realizado quinzenalmente.

Principais Atividades e Responsabilidades:

Realização de consultas de enfermagem, que incluem:

- Avaliação de parâmetros antropométricos;
- Avaliação de tensão arterial;
- Medição rápida do nível de colesterol total;
- Pesquisa de glicémia capilar;
- Realização de ensinos, com base nos dados recolhidos e na situação patológica do indivíduo;
- Realização de registos de enfermagem;
- Revisão/ alteração de planos terapêuticos;
- Encaminhamento se necessário.

09/2013–06/2014

Massagista de um clube futebolístico

Clube de Caçadores das Taipas, Guimarães (Portugal)

Principais atividades e responsabilidades:

- Assistência em campo, e fora deste, a jogadores lesionados;
- Realização de tratamentos:
- Realização de massagem muscular/ terapêutica;
- Gestão e organização do material de trabalho;
- Competência relacional.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

09/2010–07/2014

Licenciatura em Enfermagem

Universidade do Minho- Escola Superior de Enfermagem, Braga (Portugal)

Principais disciplinas relevantes:

- Fundamentos de Enfermagem I e II
- Pessoa, Família, Sociedade e Saúde
- Biologia Celular e Molecular
- Fundamentos dos Sistemas do Corpo Humano
- Fundamentos da Biopatologia, Farmacologia e Terapêutica
- Ensino Clínico I - Fundamentos de Enfermagem (em contexto de cuidados de Saúde Primários- USF de Esposende, e cuidados de Saúde diferenciados- Hospital de Braga)
- Enfermagem de Saúde do Adulto e do Idoso- Estágio no lar de Ruilhe.
- Ensino Clínico II- Enfermagem em Contexto de Medicina- CHAA, Hospital de Guimarães
- Ensino Clínico III- Enfermagem em Contexto Cirúrgico- CHMA, Hospital de Famalicão, Serviço de Ortopedia
- Enfermagem de Saúde da Mulher
- Enfermagem de Saúde da Criança e do Adolescente
- Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
- Enfermagem em Saúde Comunitária I
- Investigação e Enfermagem
- Opção I- Oncologia e Cuidados Paliativos- CHAA- Hospital de Guimarães: Hospital de Dia e Serviço de Oncologia
- Ensino Clínico IV- Enfermagem de Saúde Comunitária I: UCSP Maria de Fonte, Póvoa de Lanhoso

- Ensino Clínico V- Enfermagem em Saúde Materna e Obstétrica: CHAA- Hospital de Guimarães
- Ensino Clínico VI- Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica: CHAA- Hospital de Guimarães (Serviço de Pediatria e Neonatologia)
- Ensino Clínico VII- Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica: Casa de Saúde Psiquiátrica do Bom Jesus, Braga (Cuidados de longa duração)
- Enfermagem de Saúde Comunitária II
- Gestão em Enfermagem
- Projeto de Investigação- "Quais as Vivências das Pessoas submetidas a uma Amputação de um membro inferior, há menos de dois anos, no concelho de Braga?"
- Opção II- Saúde Ocupacional: Empresa Riopelle
- Ensino Clínico VIII- Enfermagem de Saúde Comunitária II: USF Ara de Trajano, Caldas das Taipas
- Estágio- Integração à Vida Profissional: USF de Ponte e CHAA, Hospital de Guimarães, Serviço de Medicina, piso 8

Classificação Final Obtida: **16 valores**

Premiada com o prémio Almedina, pela Universidade do Minho.

Formação em dispositivos inalatórios, e acompanhamento na consulta do doente com DPOC- Projeto Pioneiro na USF de Ponte, Formação Avançada sobre feridas: Pé diabético, Formação em Suporte Básico de Vida, Formação em Higiene e Segurança no controlo de infeção

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Francês	B2	B2	B1	B1	B2
Inglês	A2	B1	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Boa capacidade de comunicação adquirida através da realização de exposições orais, de formação ministrada por mim em contexto de saúde ocupacional para profissionais da empresa Riopelle, bem como formação para profissionais de saúde referente à Avaliação Familiar, na Unidade de Saúde Familiar Ara de Trajano. Interação pessoal bem como estabelecimento de relação terapêutica, em contexto de formação académica.

Boas capacidades de comunicação e trabalho em equipa e liderança, adquiridas durante a realização de projetos e trabalhos desenvolvidos ao longo do percurso académico.

Participação em Rastreamentos de Saúde, palestras, ações de formação de diversas índoles.

Participação na Gata da Saúde, prestando auxílio a feridos e indivíduos com alterações no estado de consciência.

Competências de organização

Boa capacidade de coordenação e liderança, adquirida na liderança de grupos de trabalho.

Boa capacidade organizacional e de gestão de recursos, adquiridas em contexto de estágio e na organização dos recursos materiais enquanto massagista e organizadora e palestrante na realização de uma sessão teórico-prática de Métodos e Técnicas de Relaxamento.

Competências relacionadas com o trabalho

Domínio no processo de controlo de qualidade, enquanto aluna orientada por um enfermeiro responsável por essas funções.

Capacidade de tutoria, como responsável pela formação de operários fabris, em contexto académico,

e em ensino clínico como responsável pela formação de profissionais de saúde.

Competência digital

Bom domínio das ferramentas do Microsoft Office: processadores de texto (Word e PowerPoint), folhas de cálculo (Excel), apresentação de software.

Competências no manuseamento de aplicativos informáticos: SAPE, SINUS, SClinic, GAF, Glint...

INFORMAÇÃO ADICIONAL**Carta de Condução**

■ B,B1

Anexos

Os certificados comprovativos serão disponibilizados, caso sejam solicitados. São os seguintes:

- Cédula Profissional
- Certificado do Curso de Licenciatura em Enfermagem
- Certificado da atribuição Prémio Almedina- 2011/2012
- Comprovativo do exercício profissional na Casa de Saúde de Guimarães
- Cartão de Federada pela A.F. de Braga, enquanto massagista
- Diploma de Reconhecimento de mérito emitido pelo Clube Caçadores das Taipas
- Certificado de Participação nas "Primeiras Jornadas do Acidente Vascular Cerebral do Minho", ministradas no Hospital de Braga
- Certificado de participação na atividade Gata na Saúde 2013, desenvolvida no âmbito das festas do Enterro da Gata- Associação Académica da Universidade do Minho
- Certificado de Participação nos Rastreios Cardiovasculares, inseridos no âmbito da atividade +Saúde, organizadas pelo Departamento Social da AAUM
- Certificado de Participação na Conferência sobre a temática "Isolamento e Solidão nos mais Velhos"
- Certificado de Participação nas "VI Jornadas de Saúde Materna e Pediátrica do Médio Ave"
- Certificado de Frequência nas "VIII Jornadas de Enfermagem- Envelhecer na Comunidade"
- Certificado de Participação na atividade científica- "Uma Universidade Saudável: novos desenhos da Arquitetura dos Estilos de Vida"
- Certificado de Participação nas "V Olimpíadas de Biotecnologia"- Universidade Católica Portuguesa
- Certificado de formação em Suporte Básico de Vida, Tratamento avançado de fêridas: Pé Diabético, e controlo de Higiene e Segurança
- Certificado de Participação na palestra "IST's- Não as Deixes Fazer Parte da Tua Vida"
- Certificado de Participação na formação "Engenharia Genética Microbiana: Aplicações Biotecnológicas"
- Certificado de Participação na formação "Distúrbios Alimentares- Casos Clínicos"