

Maria Cristina Pereira Lemos

Travessa de São Jorge nº26, 4820-329 Fafe
crislemos6600@gmail.com
918940335
www.linkedin.com/in/crislemos
Skype : cristina.lemos91
Data de Nascimento : 30 de Junho de 1991



Objetivos

Atuar no desenvolvimento e melhorar as terapêuticas existentes na área da Saúde.

Experiência Profissional

Abril de 2018 – Até ao Presente

Técnica de Análises Clínicas

- Laboratório Douro localizado na Régua.

Julho 2017 – Abril de 2018

Estágio Profissional pelo IEFP - Técnica em Análises Clínicas

- O meu estágio teve 2 componentes em dois laboratórios diferentes na Régua.
- De **Julho até Outubro de 2017** e depois de **Fevereiro até Abril de 2018** o meu estágio decorreu no Laboratório Douro. Nesta empresa adquiri novas competências, como:
 - ✓ Fazer colheitas de sangue, bem como exsudados vaginais e de feridas
 - ✓ Realizar electrocardiograma
 - ✓ A realizar as diferentes análises referentes as análises clínicas, em diversos equipamentos. Os equipamentos foram os seguintes:
 - Architect
 - Selectra XL
 - CD- Ruby
 - Unicap
 - Phoresis
 - ✓ Aprendi também técnicas manuais que serviram para fazer análises de serologia, velocidade de sedimentação, pesquisa de sanue oculto nas fezes e o grupo sanguíneo.
- De **Novembro de 2017 a Janeiro de 2018** estive a desenvolver o estágio no Laboratório Sá da Bandeira. Nesta empresa desenvolvi competências novas, as quais pus em prática quando voltei para o Laboratório Douro, nomeadamente na “Introdução de Processos.” Neste laboratório também desenvolvi algumas competências manuais como em outros equipamentos.
 - ✓ As competências manuais, foram:
 - Bacteriologia de vários tipos de amostras
 - Parasitológicos de fezes
 - Coloração de lâminas
 - Visualização de sedimentos urinários
 - ✓ As competências em equipamentos:
 - Combi XL
 - Uriscreeen
 - LabNovation LD 500

Maria Cristina Pereira Lemos

- Diamed-ID: Mycro typing system (grupo de sangue)
- Mini API
- Diamed-ID CD-X
- Flexor 3

Experiência

Setembro de 2014 – Abril de 2016

Investigadora

- Universidade da Beira Interior_Centro de Investigação das Ciências da Saúde, Covilhã (Portugal)

Desenvolvimento da dissertação de mestrado intitulada: "Desenvolvimento de transportadores neuroprotetores derivados de macrociclos permeáveis à barreira hematoencefálica" Ao longo da sua execução fui desenvolvendo aptidão para novas técnicas laboratoriais tais como:

- Síntese de Compostos;
- Técnicas de purificação, através de uma coluna cromatográfica;
- Cromatografia de camada fina (TLC);
- Aquisição de espectros de RMN e a sua análise;
- Preparação de soluções e de Meios de Cultura
- Cultura Celular

Educação

Setembro de 2014 - Julho de 2016

Mestrado em Ciências Biomédicas

Nível 7 QRO

- Universidade da Beira Interior, Covilhã (Portugal)

Setembro de 2009 – Julho de 2014

Licenciatura em Bioquímica

Nível 5 QRO

- Universidade da Beira Interior, Covilhã (Portugal)

Competências Pessoais

Língua Materna

Português

Outras Línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	B1	B2	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de Comunicação

Boa capacidade de comunicação, adquirida ao longo do percurso académico principalmente quando era preciso organizar eventos e trabalhos de grupo.

Bom relacionamento com pessoas de diferentes faixas etárias, adquiridas por trabalhar em contato direto com clients na efetuação de trocas comerciais, e no atendimento ao público adquirido quando estava no posto de colheitas.

Competências de organização

Boa capacidade de organização, adquirida na elaboração do III Simpósio – Emprego e Oportunidades em Ciências Biomédicas, em 2014.
Competência em pesquisar e organizar o trabalho previamente antes de o executar.

Maria Cristina Pereira Lemos

Competências no trabalho

- Capacidade de trabalhar em culturas celulares e nos processos que estas envolvem, nomeadamente a tripsinização.
- Capacidade de ensaios sobre a viabilidade celular, como o MTT
- Competência em Síntese Química
- Trabalhar em equipa,
- Capacidade de trabalhar na parte da microbiologia

AUTOAVALIAÇÃO				
Processament o de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador independente	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Competência digital

Bom domínio nas ferramentas do MS Office, como o Word, Power-Point e Excell.
Possuo conhecimentos básicos nos seguintes programas: Chem Draw; Graph Pad e Top Spin.

Bons conhecimentos com o programa eDei lab da empresa Segilab. Esta competência foi desenvolvida durante o estágio.

Outras Competências

- Boa Apresentação
- Excelente Pontualidade
- Empenhada e muito trabalhadora
- Sentido de Responsabilidade
- Organizada
- Aventurei

Carta de Condução

B1, B

Informação Adicional

Cursos

Advance Course in Reproduction: Molecular and Clinical Perspectives (2012). Este curso teve duas componentes, uma parte teórica e outra prática. Participação ativa em ambas as componentes.

Ambiente, Neurotoxicidade e Neurodegenerescência (2015).